

## Plán činnosti LPre – MP KE na rok 2015

| Bod. č. | Popis činnosti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | splnené | nesplnené |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|
| 1.      | <b>Pravidelné zasadnutia výboru MP</b> , minimálne 4x ročne, prípadné ďalšie zasadania podľa potreby organizovania jednotlivých akcií MP.                                                                                                                                                                                      |         |           |
| 2.      | <b>9.4.2015 Výročná členská schôdza, voľby do výboru MP KE na ďalšie obdobie, odborná zdravotná prednáška</b>                                                                                                                                                                                                                  |         |           |
| 3.      | <b>Pohyb je život</b> – pravidelné cvičenie 1x týždenne v n.o.Lux pod vedením školených cvičiteliek na pohyb pre reumatikov                                                                                                                                                                                                    |         |           |
| 4.      | <b>Rekondičný pobyt v Bardejovských kúpeľoch od 24.5.2015 – 28.5.2015</b> (wellness, rehabilitácia, rekondícia)                                                                                                                                                                                                                |         |           |
| 5.      | <b>Júl, august</b> – letné výlety do Aquaparkov na Slovensku a v Maďarsku (podľa počasia a počtu prihlásených účastníkov)                                                                                                                                                                                                      |         |           |
| 6.      | <b>Relax, oddych a rehabilitácia</b> reumatikov - týždenný pobyt je plánovaný na koniec leta, začiatok jesene 2015 (august, september; Zemplínska Šírava alebo iné miesto – využitie ponúk cestovných agentúr)                                                                                                                 |         |           |
| 7.      | <b>September – „Pohybom proti reume“</b> – Sprievod reumatikov, sympatizantov a skupiny Active life po Hlavnej ulici v Košiciach                                                                                                                                                                                               |         |           |
| 8.      | <b>Október – Svetový deň reumatizmu, Deň zdravia reumatikov</b> v n.o. Lux, v spolupráci s Úniou proti osteoporóze                                                                                                                                                                                                             |         |           |
| 9.      | November - <b>Rekondičný pobyt v Bardejovských kúpeľoch</b> (termín zatiaľ neurčený, wellness, rehabilitácia, rekondícia)                                                                                                                                                                                                      |         |           |
| 10.     | <b>Vianočné stretnutie reumatikov</b> – prednášky, Mikulášske balíčky pre členov, hudobný program, program n.o.Lux, občerstvenie                                                                                                                                                                                               |         |           |
| 11.     | <b>Vzdelávanie</b> formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie. Počet 5 – 7 podľa možnosti prednášajúcich.                                                                                                                                                                        |         |           |
| 12.     | <b>Celý rok</b> – Kultúrne, hudobné a vzdelávacie podujatia                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |           |
| 13.     | <b>AKTÍVNA PROPAGÁCIA A INFORMOVANOSŤ</b> - Budeme pokračovať v aktívnej <b>propagácii a informovanosti</b> o činnosti LPre SR a miestnej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná web stránka, plagáty, letáky, pozývanie regionálnych médií priamo na akcie, atď. |         |           |

Výbor LPre – MP Košice schválil dňa: .....**podpis štatutára:**.....