

## Vyhodnotenie činnosti LPre – MP KE za rok 2016

LPre – MP Košice

Odtlačok pečiatky:



Bod. č.	Popis činnosti	splnené	nesplnené
1.	Pravidelné zasadnutia výboru MP, minimálne 4x ročne, prípadné ďalšie zasadania podľa potreby organizovania jednotlivých akcií MP – konané podľa potreby	x	
2.	9.3.2016 Výročná členská schôdza, odborná zdravotná prednáška - VČS sa konala dňa 9.3.2016 s účasťou 71 členov s 2 odbornými prednáškami	x	
3.	Pohyb je život – pravidelné cvičenie 1x týždenne v Atrium klube každý štvrtok pod vedením vlastných cvičiteľiek na pohyb pre reumatikov – veľmi obľúbená aktivita, stále rastúca účasť – cca 20 členov/hod.	x	
4.	Rekondičný pobyt v Bardejovských kúpeľoch od 15.5.-20.5.2016 v penzióne Augustineum (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety) - účasť 35 členov	x	
5.	Júl, august – letné výlety, turistické vychádzky – v júni – „Gulášpárty“ v prírode na Alpinke pri Košiciach spojená so športovými súťažami a s tvorivými dielňami – účasť 25 členov	x	
6.	Relax, oddych a rehabilitácia reumatikov - týždenný pobyt je plánovaný na koniec leta, začiatok jesene 2016 (september, október; Zemplínska Šírava alebo iné miesto – využitie ponúk cestovných agentúr) – pobyt od 4.9.-9.9.2016 na Zemplínskej Šírave – účasť 53 členov	x	
7.	September – „Pohybom proti reume“ – charitatívna akcia v spolupráci s n.o. Active life – táto aktivita sa síce nekonala, ale v spolupráci s Active life sme zorganizovali v októbri Deň zdravia reumatikov v n.o. Lux.		x
8.	Október – Svetový deň reumatizmu, Deň zdravia reumatikov v n.o. Lux, v spolupráci s Úniou proti osteoporóze, skupina Agility ; - napriek nepriaznivému počasiu sa súťažilo v 3 kategóriách – chodci, vozičkári a barličkári – spolu 58 účastníkov – zorganizované spolu s Úniou proti osteoporóze a Active life.	x	
9.	Vianočné stretnutie reumatikov – prednášky, kultúrny program, program n.o.Lux, občerstvenie – konané dňa 14.12.2016, 3 odborné prednášky v rámci projektu ....lekári bez bieleho pláštá, kultúrny program – spoločenské tance a spevácka skupina – účasť 115 členov a hostí	x	
10.	Vzdelávanie formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie. Počet 3-5 podľa možností prednášajúcich. – konané v rámci členských schôdzí a stretnutí členov MP.	x	
11.	Celý rok – Kultúrne, hudobné a vzdelávacie podujatia – veľmi obľúbená návšteva koncertov, divadelných predstavení, kina, účasť členov na MVK v Piešťanoch organizovaných centrárou, vedenie kroniky MP	x	

12.	AKTÍVNA PROPAGÁCIA A INFORMOVANOSŤ - Budeme pokračovať v aktívnej propagácii a informovanosti o činnosti LPre SR a miestnej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná web stránka – aktualizovaný vizuál, plagáty, letáky, články o činnosti MP v IB, atď.	x	
-----	--	---	--

**Činnosť, podujatia, projekty nad rámec plánu LPre – MP Košice**

P.č.	Stručný popis činnosti, podujatia, projektu nad rámec plánu
1.	Účasť autorov v novinárskej súťaži KROK 2015, ktorí informovali o problémoch reumatikov – našich členov (Oto Balog a Zuzka Bendíková) s úspešným umiestnením na 1. mieste v printovej kategórii s článkom o charitatívnej akcii „Beh pre Ota“ v občasníku zdravého a aktívneho štýlu života Activelife NEWS.
2.	Naša MP sa zapojila do organizovania série podujatí ....lekári bez bieleho pláňa – neformálnych stretnutí lekárov a pacientov – dňa 14.12.2016 - vysoká účasť 115 členov a hostí. Zaujímavé odborné prednášky na tému biologická liečba predniesli erudované lekárky - doc.MUDr. Želmíra Macejová, PhD., MPH, mim. prof. – reumatologička, MUDr. Zuzana Lorincová – reumatologička, prof. MUDr. Jagienka Jautová, PhD., MBA – dermatologička. V rámci diskusie lekárky radi odpovedali na mnohé dotazy.

**Stav členskej základne MP:**

**Počet členov k 1.1.2016 : 136 členov**

**Počet nových členov: 32 členov**

**Počet vyradených členov: 9 členov**

**Počet členov k 31.12.2016: 159 členov**

**Výbor LPre – MP Košice schválil dňa: 23.02.2017**

**podpis štatutára:.....**

