

## Plán činnosti LPre – MP KE na rok 2018

LPre – MP Košice

Odtlačok pečiatky:

Bod. č.	Popis činnosti	splnené	nesplnené
1.	<b>Pravidelné zasadnutia výboru MP</b> , minimálne 4x ročne, prípadne zasadania podľa potreby organizovania jednotlivých akcií MP. Prvé zasadnutie dňa 27.1.2018		
2.	<b>Február, Marec</b> – príprava na VČS a voľby do predsedníctva MP Košice		
3.	<b>Marec – 15.3.2018 - Výročná členská schôdza a voľby do predsedníctva miestnej pobočky</b>		
4.	<b>Pohyb je život</b> – pravidelné celoročné cvičenie pre reumatikov 2x týždenne, v utorok a vo štvrtok v Átrium klube pod vedením vlastných cvičiteľiek.		
5.	<b>Rekondičný pobyt v Bardejovských kúpeľoch od 20.5.-25.5.2017 v penzióne Augustineum</b> (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
6.	<b>Jún – Rekondičný pobyt v Luhačoviciach</b> (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
7.	<b>Júl, august</b> – letné výlety, turistické vychádzky do blízkeho okolia.		
8.	<b>Relax, oddych a rehabilitácia</b> reumatikov - týždenný pobyt je plánovaný na Zemplínskej Šírave na koniec leta, začiatok jesene 2018 (september)		
9.	<b>September, október – aktivity k SDR - „Beh proti reume“</b> – pohybová a osvetová aktivita s cieľom „dať o sebe vedieť“, <b>Deň zdravia reumatikov</b> v spolupráci s Úniou proti osteoporóze a skupinou Active life. <b>Športový deň na rekreačnom stredisku Alpinka</b>		
10.	<b>Vianočné stretnutie reumatikov</b> – prednášky, kultúrny program, občerstvenie.		
11.	<b>Vzdelávanie</b> formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie členov. Počet 3-5 podľa možností prednášajúcich.		
12.	<b>Celoročne</b> – kultúrne a spoločenské podujatia – návšteva koncertov a divadelných predstavení. <b>NORDIC WALKING</b>		
13.	<b>Kronika MP</b> – priebežné zaznamenávanie činnosti našej MP v záujme zachovania informácií o všetkých našich aktivitách.		
14.	<b>AKTÍVNA PROPAGÁCIA A INFORMOVANOSŤ</b> - Budeme pokračovať v aktívnej <b>propagácii a informovanosti</b> o činnosti LPre SR a miestnej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná web stránka, plagáty, letáky, pozývanie regionálnych médií priamo na akcie, atď.		

Výbor LPre – MP Košice schválil dňa: 23.02.2017

podpis štatutára:.....