

### Plán práce na rok 2018

1. Pravidelne každý týždeň vykonávať zdravotno-cvičebný program
2. Výborové schôdze uskutočňovať podľa vypracovaného časového plánu na rok 2018 a v prípade potreby aj mimo tohoto rozvrhu
3. Pravidelne 1 x mesačne vykonávať zdravotné cvičenie vo vode v Športcentrum Púchov
4. Zorganizovať návštevy kúpeľov v Rajeckých Tepliciach – 4 krát
5. Zorganizovať 1 x jednodňový výlet do termálnych kúpeľov v Podhájskej
6. Zabezpečiť odborné zdravotné prednášky, hlavne so zameraním na reumatické ochorenia
7. Registrovať sa a uplatňovať získavanie 2 % z daní FO a PO pre našu MP
8. Rozširovať a oboznamovať verejnosť s našou činnosťou ligy prostredníctvom Púchovských novín, miestnej televízie, IB a webovej stránky
9. Naďalej intenzívne spolupracovať s inými obč. združeniami ako Denné centrum seniorov a Klub žien. Rozšíriť o spoluprácu s Klubom slovenských turistov a ZO SZPP v Púchove
10. Pokračovať v projekte celoslovenskej LPRe „Pohnime sa s reumou „
11. Zabezpečiť podľa záujmu našich členov originálne palice NW
12. Organizovať prechádzky podľa záujmu s paličkami NW tzv. severska chôdza
13. Koncom júna vyhodnotiť a ukončiť cvičebný rok v prírode, spojený s opekačkou
14. V októbri zabezpečiť a dôstojne osláviť Svetový deň reumatizmu
15. V decembri zorganizovať posedenie pri kapustnici spojenú so zablahoželaním našim jubilantom

V Púchove 15.02. 2018