

## Stručné vyhodnotenie činnosti LPre - BB za rok 2020

P.Č.	Popis činnosti podľa plánu z predch. roka	Počet členov	Splnené	Nesplnené
1.	Aktivity s lekármi, spolupráca s lekármi	Predseda MP a členovia Výboru	priebežne	-
2.	Hľadanie možností finančných zdrojov	Predseda MP a členovia Výboru	priebežne	-
3.	Projekt: Rozhýbme sa s nordic walking: dokončenie aktivít a vypracovanie projektu na budúci rok	30	marec - október 2020	-
4.	Zasadnutia výboru pobočky	5	január-december 2020	-
5.	Účasť na SDR, M-Vk a iných školeniach	3	marec - október 2020	častočne
6.	Turistické aktivity a pravidelná chôdza NW v súvislosti s projektom Rozhýbme sa s nordic walking	20	priebežne	-
7.	Pravidelné cvičenie jógy	15	priebežne	-
8.	Relaxačno-rehabilitačný pobyt a aktivity plaváreň Banská Bystrica	20	priebežne	častočne
9.	Transformácia podujatia Nežná reumatická revolúcia	-	-	nesplnené
10.	Kultúrne podujatia	8	júl 2020	častočne
11.	Pravidelné mesačné stretávanie sa	15	jún 2020	častočne
12.	Kapustnica	-	-	nesplnené
13.	Spolupráca s inými patientskymi organizáciami	Predseda MP a členovia Výboru	priebežne	-
	Lekári bez bieleho plášťa - organizovanie poračovania cyklu besied	35	september 2020	-
14.	Tvorivá dielňa - opekačka	-	-	nesplnené
	<b>Nenaplánované aktivity:</b>			
15.	Materiálne dovybanie a nákup náhradných dielov na NW	Predseda MP a členovia Výboru	priebežne	-
16.	Chôdza pre Svetielko nádeje - účasť v charitatívnom projekte	15	december 2020	-
17.	Nahrávanie relácie pre SRO, články v regionálnej tlači	3	Jún-október 2020	-

## PLÁNY LPre – BB NA ROK 2021

(aktivity sa realizujú v závislosti na pandemickej situácii)

1. Aktivity s lekármi - beseda, pozývať lekárov na spoločné aktivity, kontakt nových lekárov
2. Hľadanie možností financovania projektov a grantov
3. Realizáciu projektu Rozhýbme sa s NW – v prípade získania podpory Mesta
4. Propagácia pobočky, nábor nových členov - článok v miestnych novinách, rádio Lumen, spolupráca s SRo, internetová a fb stránka
5. Zasadnutia výboru pobočky - 4 x (jar, leto, jeseň, zima)
6. Účasť na M -Vk – Piešťany
7. Účasť na SDR 2021
8. Realizácia projektu Rozhýbme sa s NW:
  - NW turistika, pravidelné chodenie s NW palicami (Zdenka Andraščíková, Valika Steinsdorferová)
  - Jóga (Viera Šandorová, Milica Lacová)
  - Jednodňový relaxačno-rehabilitačný pobyt v kúpeľnom zariadení
  - aktivity – Mestská plaváreň (masáže)
9. Transformácie akcie Nežná reumatická revolúcia na iný termín, turistika Vlkanová, prizvať kolegov z Lučenca
10. Kultúrne podujatia (E. Konrádová)
11. Organizovanie pravidelného stretávania sa (posledný týždeň v mesiaci, štvrtok, koordinátorka Milica Lacová)
  - besedy, herné stretnutie, kvízové stretnutie, historické stretnutie, tvorivé stretnutie,
  - knižné stretnutie
12. Kapustnica – predvianočné posedenie
13. Spolupráca s inými patientskymi organizáciami, AOPP či pobočkami LPre
14. Lekári bez bieleho pláštá – v prípade pokračovania projektu
15. Tvorivá dielňa, opekačka
16. Realizovanie prieskumu používania palíc pacientmi

### 3.2. PRIESTORY LPre SR MP Banská Bystrica

Banská Bystrica, Mgr. Jaroslav Bečka  
Predseda LPre SR MP Banská Bystrica