

Vyhodnotenie plánu činnosti

LPRé – MP Púchov za rok 2012

V činnostiach sme sa riadili predovšetkým plánom práce :

1. **Zdravotné cvičenia** uskutočňovať každý týždeň v šk. roku – **splnené**
 2. **Výborové schôdze** zvolávať podľa potreby – zvolané 6x – **splnené**
 3. **Členská schôdza v júni** – spojená s posedením v prírode /z dôvodu nebezpečenstva uštipnutia kliešťami/ vykonaná v Pizérii v Nosiciach – **splnené**
 4. **Zdravotné prednášky 7x – splnené**
 - „Bolesti chrbta,kĺbov,svalov“ ľudovo označené reuma (MUDr. Janíková)
 - „Ochrana pred slnkom“ (MUDr. Hurtová)
 - „Som dobrou babičkou?“ (detská lekárka MUDr. Cígerová)
 - „Imunitný systém“ – ako si ho udržať a v prípade potreby podporiť (Mgr. Marková)
 - „Chrbát, kĺby a všetko, čo nás bolí“ užitočné rady a dobré prípravky proti rôznym bolestiam a zdravotným ťažkostiam (p. Petrnová)
 - „Zdravie, krása, mladosť“ nie sú len otázkou veku (Mgr. Vajdová)
 - „Závislosti a boj proti nim“ (p. Činčurová)
 5. **Liečebno-cvičebný program vo vode** : V kúpeľoch Nimnica 4 x 22 členiek – **splnené**
 6. **Spolupráca s miestnymi OZ a KŽ pri DK** organizovať charit. podujatia – **čistočne splnené**
 7. **Zabezpečiť zaregistrovanie MP** pre čerpanie 2 % z daní FO – **splnené**
 8. **Informovať na vývesnej tabuli** o aktuálnych otázkach a činnosti – **splnené**
 9. **Zájazd na term. kúpalisko** v máji – uskutočnené v novembri Raj. Teplice – **splnené**
 10. **Spoločné kult. podujatie** – v auguste koncert. M. Drobného – **splnené**
 11. **Svetový deň reumatizmu** – buhu za zdravím sa zúčastnilo 79 členov – **splnené**
 12. **Pripomenúť si okrúhle výročia našich členov jubilentov** – **nesplnené**
- Akcie nad rámec plánu :**
1. „Spanilá jazda“ na bicykloch cca 20 km
 2. „Osobnosť mesta“ - beseda s našou púchovskou spisovateľkou Emíliou Šipulovou

