

Vyhodnotenie činnosti za rok 2020 MP Púchov

Počet členov k 31.12.2019: 137

Počet členov k 31.12.2020: 123

VČS uskutočnená

Počet vyradených členov v r. 2020: 18

Počet nových členov v roku 2020: 4

Počet prítomných členov: tj. %

Podpis štatutára:

Pečiatka:

1. Pravidelne každý týždeň vykonávať zdravotno-cvičebný program (len v januári a februári) **splnené**
2. Výborové schôdze uskutočňovať podľa vypracovaného časového plánu **splnené**
3. Pravidelne 1 x mesačne vykonávať zdravotné cvičenie vo vode v Športcentrum Púchov (len v januári, februári a septembri) **splnené**
4. Zorganizovať návštevy kúpeľov v Rajeckých Tepliciach – 1 krát **splnené**
5. Zorganizovať 2 x jednodňový výlet do termálnych kúpeľov v Podhájskej **splnené**
6. Zabezpečovať odborné zdravotné prednášky so zameraním na reumatické ochorenia **nesplnené**
7. Registrovať sa a uplatňovať ziskovanie 2 % z daní FO a PO pre našu MP **splnené**
8. Rozširovať a oboznamovať verejnosť s našou činnosťou ligy prostredníctvom Púchovských novín, miestnej televízie, IB a webovej stránky **splnené**
9. Naďalej intenzívne spolupracovať s inými OZ ako Denné centrum seniorov. Rozšíriť o spoluprácu s Klubom slovenských turistov a ZO SZZP v Púchov **splnené**
10. Pokračovať v projekte celoslovenskej LPre SR „Pohnime sa s reumou“ **splnené**
11. Zabezpečiť podľa záujmu našich členov originálne palice NW **splnené**
12. Organizovať prechádzky podľa záujmu s paličkami NW tzv. severská chôdza **splnené**
13. Koncom júna vyhodnotiť a ukončiť cvičebný rok v prírode, spojený s opekačkou **splnené**
14. V októbri zabezpečiť a dôstojne osláviť Svetový deň reumatizmu **splnené**
15. V decembri zorganizovať posedenie pri kapustnici **nesplnené**

Vypracovala: Ing. Anna Jursíková

Emília Gombárová

V Púchove 15.02.2021

predseda LPre – MP Púchov

Plán práce na rok 2021

- Výborové schôdze uskutočňovať podľa časového plánu na rok 2021.
- Registrovať sa a uplatňovať získavanie 2% daní FO a PO pre našu pobočku.
- Zabezpečiť rekondičný pobyt v Kúpeľoch Nimnica na mesiac november.
- Zorganizovať 2 x jednodenný výlet do kúpeľov Rajecké Teplice.
- Zorganizovať 2 x jednodenný výlet do Termálneho kúpaliska Podhájska.
- Zdravotné cvičenie vo vode 5x v Sporcentrum Púchov.
- Pravidelné prechádzky a cvičenie v prírode počas zatvorenia telocvične z dôvodu pandémie.
- Spolupracovať s Denným centrom seniorov.
- Rozšíriť spoluprácu s klubom turistov a ZO SZZP.
- Oboznamovať verejnosť s našou činnosťou prostredníctvom Púchovských novín, miestnej TV, IB a webovej stránky.
- Pokračovať v rozvoji projektu „Pohnime sa s reumou“.
- Vyhodnotiť cvičebný rok spojený s opekačkou v prírode.
- Október Svetový deň reumatizmu. Zabezpečiť dôstojnú oslavu.
- Zabezpečiť účasť na akciách a stretnutiach poriadaných mesta Púchov.
- V decembri zorganizovať posedenie pri kapustnici.
- Dotazníkový prieskum o zdravotných výhodách NW u našich členov.

V Púchove 12.3.2021

Emília Gombárová
Predseda LPre – MP Púchov