

## **Vyhodnotenie činnosti Ligy proti reumatizmu MP Topoľčany za rok 2020**

1. V januári 2020 sa 8 našich členov zúčastnilo výletu na Hrebienok na prehliadku Ladovej krásy.
2. V marci sa konala výročná členská schôdza, na ktorej sme si pripomenuli i životné jubileá našich členov.
3. V apríli sa 6 našich členov zúčastnilo pochodu na Jurka v Nitrianskej Blatnici s paličkami NORDIC WALKING .
4. V júli sme usporiadali jednodňový rekondičný pobyt v Malých Bieliciach spojený s posedením na salaši Kostrín.
5. V spolupráci s klubom dôchodcov sa uskutočnil celodenný rekondičný pobyt v Poľnom Kesove.
6. V mesiacoch júl a august naši členovia navštívili rekondičné pobyty v Sklených Tepliciach a Dudinciach a Piešťanoch – individuálne na základe ponúk pre seniorov a v spolupráci s ostatnými organizáciami.
7. Ďalej sa členovia zúčastnili:
  - Akcií poriadanych v súvislosti s Dňom zdravia.
  - Akcií poriadanych Ligou proti reumatizmu na Slovensku v Piešťanoch pri príležitosti svetového dňa reumatizmu.
  - Prednášok a slávnostného vyhodnotenia akcie „10.000.000 miliónov krokov pre reumatikov“ a „novinárskej súťaže KROK“.
  - Akcií poriadanych v rámci Univerzity tretieho veku, do ktorých sa zapojili 4 členky.
8. O našich aktivitách sme informovali prostredníctvom bulletinu Ligy proti reumatizmu, ktorý dostáva každý náš člen.

Nemohli sme naplniť svoj plán na rok 2020 v dôsledku pandemických opatrení COVID-19.

Ing. Tatiana Uhrinová  
predsedníčka pobočky

## **Plán práce pobočky Ligy proti reumatizmu Topoľčany na rok 2021**

1. Členovia pobočky Ligy proti reumatizmu sa zúčastnia na akcii "Deň zdravia" v Topoľčanoch.
2. Akcie poriadané pri príležitosti 30. výročia činnosti Ligy proti reumatizmu spojené s pohybovými aktivitami, prednáškovou činnosťou a slávnostnou členskou schôdzou.
3. Pochod zdravia s paličkami NORDIC WALKING pri príležitosti Medzinárodného dňa reumatizmu a v rámci akcií 10.000.000 krokov pre reumatikov.
4. Vzdelávanie členov pobočky LPre Topoľčany sa uskutoční účasťou na odborných prednáškach týkajúcich sa reumatologických chorôb a celkového zdravia: prenášať budú odborníci z Ústavu reumatických chorôb v Piešťanoch, vedúci lekári reumatických oddelení fakultných nemocníc, členovia Únie zdravotných sestier, odborníci z oblasti fyzioterapie.
5. Rekondícia a kúpanie sa uskutoční 3-krát v priebehu 2. a 3. kvartálu. Miesto kúpania sa vyberie podľa finančných možností pobočky (Bielice a iné).
6. Pochody s paličkami NORDIC WALKING po pamiatkach v okrese Topoľčany.
7. Výbor LPre pobočka Topoľčany bude úzko spolupracovať s Ligou proti reumatizmu na Slovensku so sídlom v Piešťanoch.
8. Účasť na akciách poriadanych Ligou proti reumatizmu v Piešťanoch.
9. O našich aktivitách budeme informovať prostredníctvom miestnych novín, bulletinu Ligy proti reumatizmu a na webovej stránke mesta.

Ing. Tatiana Uhrinová  
predsedníčka pobočky