

PLÁN ČINNOSTI NA ROK 2013

LPre – MP Košice

Pri každoročnom plánovaní práce, vychádza výbor z osvedčených foriem práce z predchádzajúceho obdobia.

1. V apríli 2013 zorganizujeme **Výročnú členskú schôdzu** s odbornou prednáškou.
2. V rámci **medzinárodnej spolupráce** organizácií s podobným zameraním pozveme členov patientskej organizácie reumatikov z mesta Jelgava (Lotyšsko) na priateľskú návštevu v máji 2013, zároveň pripravíme bohatý spoločný program.
3. **Pohyb je život** – pod týmto heslom pokračujeme v 2 typoch cvičení – dva krát týždenne cvičenie na fit loptách pod vedením fyzioterapeutky a raz v týždni body styling s odbornou cvičiteľkou.
4. Rok 2013 je pre mesto Košice významným rokom, keďže v tomto roku je Európskym hlavným mestom kultúry s množstvom kultúrnych podujatí. V súvislosti s touto celoročnou udalosťou, **v rámci spolupráce MP**, plánujeme pozvať členov ostatných pobočiek k nám do Košíc. Podľa vzájomnej dohody s MP zabezpečíme program návštevy, vstupenky na podujatia, príp. aj nocľah (výdavky si hradí každá MP zo svojich prostriedkov).
5. **Relax, oddych a rehabilitácia** reumatikov sú plánované na jeseň 2013 v zariadení Chemes na Zemplínskej Šírave. Plánovaný počet : minimálne 25 členov – v rámci aktuálnych finančných možností.
6. V októbri sa opäť zapojíme do ďalšieho ročníka **Behu a chôdze** reumatikov.....v spolupráci so sociálnym zariadením LUX, n. o. a pobočkou Únie proti osteoporóze.
7. Naši členovia sa už tradične radi zúčastňujú rôznych **kultúrnych podujatí**. V priebehu roka plánujeme zorganizovať 4 spoločné návštevy ŠD podľa programu a 10 filmových podujatí. Návštevy výstav, galérii a koncertov absolvujeme podľa ponuky Mestského informačného centra, Dní mesta Košice a pravidelných festivalov. Vianočné stretnutie členov s mikulášskymi baličkami plánujeme na 1. decembrový týždeň s kultúrnym programom v spolupráci so soc. zariadením LUX, n. o.
8. **Vzdelávanie** formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie. Počet 5 – 7 podľa možností prednášajúcich.
9. Budeme pokračovať v aktívnej **propagácii a informovanosti** o činnosti LPreSR a našej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná web stránka, plagáty, letáky, pozývanie regionálnych médií priamo na akcie, atď.