

VYHODNOTENIE PLÁNU ČINNOSTI ZA ROK 2012 LPRe – MP Košice

1. V apríli 2012 zorganizujeme **Výročnú členskú schôdzu**, na ktorej prebehnú voľby nového výboru a taktiež plánujeme pre našich členov odbornú prednášku – *VČS sa konala 19.4.2012, zvolený bol nový výbor – splnené.*

2. Pravidelne doplníme a obsahovo aktualizujeme **webovú stránku** www.ligareumake.sk, ktorou o akciách a podujatiach informujeme členskú základňu. Pri príležitosti Svetového dňa reumatizmu 12. októbra **dáme o sebe vedieť** plagátmi a zorganizovaním podujatí a akcií – **splnené.**

3. Hlavnou **športovo spoločenskou** udalosťou bude 6. ročník **Behu a chôdze** reumatikov.....v spolupráci so sociálnym zariadením LUX, n. o. a pobočkou Únie proti osteoporóze. – *akcia zorganizovaná dňa 10.10.2012. Zúčastnilo sa 90 bežcov, média boli zastúpené redaktorkou rádia Regina RTVS. Štyri členky MP sa zúčastnili Motivačno-vzdelávacieho pobytu v dňoch 11. – 14. 10. 2012 v Piešťanoch. Súčasťou bol centrálny Beh zdravia v Bratislave 12. 10. a Benefícia s koncertom v Piešťanoch 13. 10. 2012 – splnené.*

Pohyb je život – pod týmto heslom pokračujeme v 2 typoch cvičení – dva krát týždenne cvičenie na fit loptách pod vedením fyzioterapeutky a body styling s odbornou cvičiteľkou – *cvičíme podľa plánu – splnené.*

4. **Relax, oddych a rehabilitácia** reumatikov sú plánované na júl 2012 v zariadení Chemes na Zemplínskej Šírave. Plánovaný počet : minimálne 25 členov. – *z finančných dôvodov uskutočnené v dňoch 2. 9. – 7.9. 2012, účasť 29 členov s bohatým programom, procedúrami a cvičiteľkou – splnené.*

5. Priateľskú návštevu patientskej organizácie reumatikov z mesta Jelgava (Lotyšsko) organizujeme v máji 2012. Plánovaný počet 15 členov. – *absolvovalo 13 členov MP v dňoch 22. – 29. mája. Opäť bohatý kultúrno – poznávací program. – splnené.*

6. **Kultúrnymi podujatiami** žijú Košice intenzívne už druhý rok v príprave na 2013 – kedy naše mesto bude **Hlavné európske mesto kultúry**. Plánujeme zorganizovať 4 spoločné návštevy ŠD podľa programu a 10 filmových podujatí. Návštevy výstav, galérií a koncertov absolvujeme podľa ponuky Mestského informačného centra, Dní mesta Košice a pravidelných festivalov. Vianočné stretnutie členov s mikulášskymi baličkami plánujeme na 1. decembrový týždeň s kultúrnym programom v spolupráci so soc. zariadením LUX, n. o. Zúčastníme sa na benefičnom koncerte Humanita pre život v 2. decembrovom týždni. – **splnené.**

7. **Vzdelávanie** formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie. Počet 5 – 7 podľa možností prednášajúcich. – *t. r. sme zvládli pre veľkú pracovnú vyťaženosť košických odborníkov jednou erudovanou prednáškou na tému Moderná biologická liečba RA – DMARDS, ktorú nám predniesla MUDr. Mária Oetterová 17. 5. 2012. – z dôvodu pracovnej zaneprázdnenosti reumatológov počet prednášok oproti plánu – čiastočne splnené.*

Zo všetkých akcií a podujatí sme LPReSR priebežne odovzdávali informácie, zápisnice, vyhodnotenia a články.