

## Vyhodnotenie Aktivít Klubu Klbík 2021

KLUB KLBIK sa aj v roku 2021 svojou činnosťou orientoval na pomoc malým a mladým pacientom s reumatickými ochoreniami a ich rodinám. Organizovali sme špeciálne pre rodičov a dospelých členov KK Univerzitu Reumy #17 s MUDr. Tomášom Dallosom o JIA. Je možnosť pozrieť si ju v archíve UR na [www.mojareuma.sk](http://www.mojareuma.sk). V rámci iniciatívy Rodičia rodičom sme pripravili viaceré online stretnutia a pred Vianocami online tvorivú dielňu s Miriam Maršálovou. Deti za pomoci rodičov tvorili zimné a vianočné dekorácie a ozdoby. Pre lepšiu informovanosť sme podporovali cez web, sociálne siete, Informačný bulletin LPre SR a Newsletter Život s reumou osvetu o detských reumatických chorobách, osobnostiach v reumatológii, liečbe a prevencii trvalých nežiaducich dôsledkov RO. Využívali sme na to moderné technológie, zvlášť v dobe kovidovej v online priestore. Zorganizovali a vyhodnotili sme 13. ročník novinárskej súťaže KROK 2020. Zorganizovali sme úspešnú zbierku 2 % asig. dane v prospech KK. **Nad rámec plánu sme podporili projekt „Slniečko pre deti“, ktorý poskytuje slnečné okuliare po očnom vyšetrení deťom s JIA. Podporili sme rodinu v zlej finančnej a sociálnej situácii.** Pomáhali sme v KK rozvíjať patientsku advokáciu. Svojou činnosťou KK v roku 2021 podporil ľahšie zvládanie ochorenia dieťaťa v rodine s JIA. Sprostredkovali sme potrebné kontakty, informácie a motivovali sme malých aj veľkých v rodinách s deťmi s JIA.

1. Zapojili sme sa aktívnou účasťou do podujatí LPre SR (M-Vk, SDR 2021, UR). [splnené](#)
2. Propagovali a aktívne sme podporili bezplatné služby poradne CS-PP. [splnené](#)
3. Pokračovali sme v spolupráci s miestnymi pobočkami a klubmi LPre SR. [splnené](#)
4. Zorganizovali sme zbierku 2 % z asig. dane a spoluprácu s partnermi a sympatizantmi. [splnené](#)
5. Podporili sme publikačnú činnosť cez články, príbehy a postrehy. [splnené](#)
6. Propagovali sme pohybové aktivity „Pohnime sa s reumou!“ nordic walking, ráтали a hlásili sme NW kroky, distribuovali sme DVD s cvičebnými zostavami JIA a RA a jogovú terapiu. [splnené](#)
7. Zorganizovali a vyhodnotili sme 13. ročník novinárskej súťaže KROK 2020. [splnené](#)
8. Zúčastnili sme sa na online odborných podujatiach podľa ponuky a pozvania.
9. Aktualizovali sme web klubklbik.sk, skupiny na FB: Klub Klbík, Moja & Tvoja artritída, Moja reuma, Liga proti reumatizmu. [splnené](#)
10. Na [www.klubklbik.sk](http://www.klubklbik.sk) a cez Messenger online stretnutia sme rozvíjali patientske iniciatívy:
  - Deti s JIA – deťom s JIA [splnené](#)
  - Rodičia – rodičom [splnené](#)

### Nesplnené úlohy:

**Neuskutočnil sa R-i pobyt KK 2021**, nesplnené pre pandémiu, presunuté na rok 2022

Plán predbežne vyhodnotila:

PhDr. Jana Dobšovičová Černáková, predsedníčka LPre – KK

V Piešťanoch 10.01.2022

## AKČNÝ Plán Klubu Kĺbik 2022

KLUB KĹBIK je jednou z organizačných jednotiek LPre SR a jeho činnosť sa orientuje na pomoc mladým a malým pacientom s reumatickými ochoreniami a ich rodinám. Organizujeme vzdelávacie podujatia, zvlášť pre rodičov a dospelých členov KK, šírime osvetu o detských reumatických chorobách, ich liečbe a prevencii trvalých nežiaducich dôsledkov. Využívame na to moderné technológie, učíme sa novým možnostiam komunikácie – zvlášť v dobe kovidovej v online priestore. Organizujeme novinársku súťaž KROK, aby sme dávali novinárom spätnú väzbu a morálne ocenili ich prácu. Zabezpečujeme ľudské a finančné zdroje na činnosť Klubu Kĺbik. Pomáhame rozvíjať patientsku advokáciu v LPre SR.

**Cieľ:** Spokojnosť a ľahšie zvládanie ochorenia dieťaťa v rodine s JIA. Sprostredkovať potrebné kontakty, informácie a motivovať malých aj veľkých v rodine, aby deti s JIA žili plnohodnotné detstvo a v dospelosti mali vzdelanie, rodiny, prácu, spokojný a zdravý život.

- 1. Zorganizujeme R-i pobyt KK 2022, miesto a dátum dohodneme na prvom zasadnutí Výboru.**
- 2. Pripravíme VČS KK 2021 a 2022, miesto a dátum dohodneme na prvom zasadnutí Výboru.**
- 3. Zapojíme sa aktívnou účasťou do podujatí LPre SR (M-Vk, SDR 2022).**
- 4. Budeme propagovať služby poradne CS-PP a jej rozvoj.**
- 5. Budeme pokračovať v spolupráci s miestnymi pobočkami a klubmi a centrálou LPre SR (UR).**
- 6. Zorganizujeme zbierku 2 % z daní FO a PO, a rozviníme spoluprácu s novými partnermi.**
- 7. V rámci publikačnej činnosti pripravíme Zborník KROK 2020 – 2021, články, príbehy a postrehy do Inf. bulletinu LPre SR, na web KK klubklbik.sk, sociálne siete cez skupiny na FB: Klub Kĺbik, Moja & Tvoja artritída, Moja reuma, Liga proti reumatizmu a Newsletra Život s reumou.**
- 8. Budeme propagovať pohybové aktivity „Pohnime sa s reumou!“, rátať a hlásiť NW kroky a km cez SANW. Zapojíme sa do pripravovaného prieskumu o benefitoch NW pre pac. s RO.**
- 9. Budeme propagovať DVD s cvičebnými zostavami JIA a RA a jogovú terapiu pre RO.**
- 10. Budeme pokračovať v projekte KROK 2021 – hlasovanie sprístupníme od 01.05. do 30.09.2022, vyhlásenie výsledkov v októbri 2022.**
- 11. Aktívnou účasťou podporíme odborné podujatia podľa aktuálnej ponuky a pozvania.**
- 12. Na www.klubklbik.sk rozvíjať a pravidelne aktualizovať reálne aj online dve rubriky:  
Deti s JIA – deťom s JIA  
Rodičia – rodičom**

Návrh plánu vypracovala:

PhDr. Jana Dobšovičová Černáková, predsedníčka LPre – KK

V Piešťanoch 10.01.2022