

LPre – Klub Psoriatickej Artritídy – Vyhodnotenie činnosti 2021

Pre sťažené podmienky a pandémie v roku 2021 bola činnosť KPsA mierne stagnujúca.

1. Klubu Psoriatickej artritídy pokračoval v propagácii klubu a získavaní nových členov prostredníctvom sociálnych sietí, letákov, na podujatiach LPre SR a v spolupráci s reumatologickými ambulanciami a NÚRCH-om.

2. V rámci edukácie sme spolupracovali s odborníkmi v reumatológii na Slovensku. Zúčastnili sme sa živého vysielania Univerzity reumy s MUDr. H. Raffayovou.

4. Nepodarilo sa nám zorganizovať žiadne spoločné stretnutie.

5. Na sociálnych sieťach sme sledovali činnosť a aktivity LPre SR.

6. Predsedníčka KPsA prispela prekladmi textov z angličtiny, hlavne na tému ako zvládnuť pandémiu koronavírusu.

6. Motivačno-vzdelávacieho kurzu LPre SR v auguste 2021 sme sa zo zdravotných dôvodov nezúčastnili.

7. Podujatia k Svetovému dňu reumatizmu 2021 v októbri sme sledovali online.

8. Poskytli sme príbeh pacientky so PsA, ktorý bol v roku 2021 v novinárskej súťaži KROK 2020 s názvom **Nikdy neprestane bolieť**, časopis **ZDRAVIE**, 21.2.2020, **Dáša Balogová** šéfredaktorka: Mgr. Lenka Dubašáková Štefánková, aktérka príbehu: Ľubica Bártová

.....

PharmDr. Bc. Ľubica Bartová
Predsedníčka LPre – KPA

V Lučenci, 5. apríla 2021

LPre – Klubu Psoriatickej Artritídy Plán činnosti na rok 2022

1. Rozvíjať činnosť Klubu Psoriatickej artritídy.
2. Pokračovať v propagácii klubu širokej verejnosti a získavaní nových členov prostredníctvom sociálnych sietí, letákov, na podujatiach LPre SR a v spolupráci s reumatologickými ambulanciami a NÚRCH-om.
3. Spolupracovať s odborníkmi v reumatológii na Slovensku, získavať aktuálne odborné informácie aj zo zahraničných zdrojov o príčinách vzniku a priebehu ochorenia, o iných pridružených ochoreniach, ktoré môžu reumatické ochorenia sprevádzať, (napr. zápal čreva, zápal očí, zvýšené kardiovaskulárne riziko) a informovať o nových poznatkoch pacientov.
4. Sprostredkovať informácie o možnostiach najmodernejšej liečby, postupoch v liečbe a podrobnosti o jednotlivých liečivách.
5. Informovať pacientov aj o tom, na akú pomoc v sociálnej oblasti majú nárok od štátu, mesta alebo obce.
6. Podporovať zdravý životný štýl, motivovať pacientov k pravidelnému cvičeniu, rehabilitácii, alebo Nordic Walkingu a poskytovať pacientom informácie o dôležitosti zdravej a vyváženej stravy a o tom, ako sa majú o seba pacienti starať, aby im ochorenie neznižovalo doterajšiu kvalitu života.
7. Podporovať všetky dostupné možnosti, aby pacient mohol poznať ľudí s podobným ochorením a navzájom si mohli pomáhať, radiť ale i zdieľať vlastné skúsenosti.
8. Uskutočniť 1-2 x online zasadnutia Výboru Klubu Psoriatickej Artritídy.
9. V spolupráci s partnerskými inštitúciami pripraviť spoločné stretnutia alebo výlety. Sledovať činnosť a zúčastňovať sa aktivít LPre SR, spolupracovať s inými K/MP LPre SR, inými patientskymi organizáciami.
10. Zúčastniť sa stretnutí a školení organizovaných LPre na Slovensku (Motivačno-vzdelávací kurz na jar a jeseň), Svetový deň reumatizmu 2022 (október)

.....

PharmDr. Bc. Ľubica Bartová
Predsedníčka LPre – KPA

V Lučenci, 5. apríla 2022