

Vyhodnotenie činnosti za rok 2021 MP Bratislava

Ďalší pandemický rok, ktorý ochromil nielen ľudské životy, ale aj činnosť našej pobočky, sa obmedzil hlavne na individuálnu činnosť aktívnych členov. Veľké mestá majú tú nevýhodu, že väčšina žije v anonymite, ale aj protipandemické opatrenia sú oveľa prísnejšie a sledovanejšie.

Leto bolo milosrdnejšie, a dovolilo nám stretnúť sa vo väčšom počte.

1. Pravidelne sme aktívne sledovali a zapájali sa do webinárov a prednášok odborníkov z lekárskeho prostredia, za čo sme vďační.
2. Nordic walking je už pravidelnou súčasťou našich prechádzok, aj keď v tomto čase hlavne individuálne a nie vždy zdokumentované. Najaktívnejšou nordiwalkerkou aj cez zdravotné problémy je naša Hela, ktorá prekonáva bolesti aj týmto spôsobom.
3. Letné stretnutie viacerých na káve na Račianskom mýte, kde sme prebrali naše možnosti.
4. Stretnutie viacerých na Kuchajde s NW paličkami, boli osviežením a spestrením, hlavne, keď sme prešli niekoľko okruhov okolo jazera a skončili na kávičke.
5. Individuálne NW cestičky niektorých zaviedli aj na hrad Devín, k pamätníku Slobody a pamiatke na Antona Srdolca.

Jeseň a zima nás opäť uzatvorila do svojich domovov, a tak sme sa aspoň vzdelávali cez FB na školeniach a individuálne chodili na prechádzky s NW paličkami.

Bratislava 10.5.2022

Anna Križanová

Liga proti reumatizmu, MP Bratislava

Plán činnosti pobočky na rok 2022

1. V roku 2022 plánujeme absolvovať kultúrne predstavenia – koncerty a divadelné podujatia, ktoré boli kvôli pandémie presúvané dva roky.
2. Chceli by sme zrealizovať stretnutia na jednodňových výletoch, podľa situácie a zdravotného stavu členov MP, či poznávacie alebo iné, nakoľko nie pre všetkých sú vhodné termálne kúpaliská.
3. Máme v pláne absolvovať rehabilitačný pobyt pre našich členov, aby sme zvýšili záujem a atraktivitu činnosti pobočky.
4. Zvýšiť propagáciu pobočky aj pomocou brožúr a letákov, ktoré roznášame po zdravotníckych zariadeniach v BA.
5. Pravidelne sa chceme zúčastňovať webinárov a školení, zatiaľ online.
6. Radi by sme zvýšili počet aktívnych členov pobočky a chceli by sme uskutočniť VČS, kde by sme zvolili nové vedenie.
7. Zbierame 2 % z našich zaplatených daní pre ústredie LPre v Piešťanoch.
8. Uverejňovanie aktivít na stránke LPre MP Bratislava – poverená p. Hela Vernarská.

Veríme, že sa nám podarí aktivovať našu členskú základňu a pozdvihneme tak úroveň činnosti našej pobočky.

Bratislava. 10.5.2022

Anna Križanová