

# Vyhodnotenie činnosti LPre - BB za rok 2021

## Vyhodnotenie činnosti za rok 2021

LPre SR Miestna pobočka Banská Bystrica

Správu vytvoril: Mgr. Jaroslav Bečka

Výbor LPre RK MP Banská Bystrica schválil dňa

Počet členov k 31.12.2021 - 41

P.Č.	Popis činnosti podľa plánu z predch. roka	Počet členov	Splnené	Nesplnené
1.	Aktivity s lekármi, spolupráca s lekármi	Predseda MP a členovia Výboru	-	obmedzené pre COVID
2.	Hľadanie možností finančných zdrojov	Predseda MP a členovia Výboru	priebežne – grant MÚ BB	-
3.	Projekt: Rozhýbme sa s nordic walking: dokončenie aktivít	30	03 – 10 2021	-
4.	Vypracovanie – Žiadosť grant MÚ BB na rok 2022	-	-	nesplnené
5.	Propagácia pobočky, nábor nových členov - článok v miestnych novinách, rádio Lumen, spolupráca s SRo, internetová a fb stránka	Výbor MP	01 – 12 2021	-
6.	Zasadnutia výboru pobočky	4	01 – 12 2020	-
7.	Účasť na SDR, M-Vk a iných školeniach	3	03 – 10 2020	-
8.	Účasť na SDR 2021	-	-	čiastočne – obmedzené pre COVID
9.	Turistické aktivity a pravidelná chôdza NW v súvislosti s projektom Rozhýbme sa s nordic walking	20	priebežne	-
10.	Pravidelné cvičenie jógy	15	priebežne	-
11.	Relaxačno-rehabilitačný pobyt a aktivity plaváreň Banská Bystrica	20	priebežne	čiastočne – obmedzené pre COVID
12.	Jednodňový relaxačno-rehabilitačný pobyt v kúpeľnom zariadení	-	-	nesplnené
13.	Transformácia podujatia Nežná reumatická revolúcia	-	-	nesplnené
14.	Kultúrne podujatia	8	júl 2021	čiastočne
15.	Pravidelné mesačné stretávanie sa	-	-	nesplnené
16.	Kapustnica	-	-	nesplnené
17.	Spolupráca s inými patientskymi organizáciami	-	-	neplnené
18.	Lekári bez bieleho pláňa - organizovanie pokračovania cyklu besied	35	september 2020	neuskutočnilo sa
19.	Tvorivá dielňa - opekačka	-	-	nesplnené
20.	Realizovanie prieskumu používania NW palíc	35	priebežne	-
21.	Materiálne dovybavenie a nákup náhradných dielov na NW	Predseda MP a členovia Výboru	priebežne	-

V Banskej Bystrici 19.4. 2022

Mgr. Jaroslav Bečka  
predseda LPre SR MP Banská Bystrica

 **LIGA PROTI  
REUMATIZMU  
NA SLOVENSKU**  
LPre - MIESTNA POCOČKA BANSKÁ BYSTRICA  
Čerešňová 7A, 97405 Banská Bystrica

## PLÁNY LPre – BB NA ROK 2022

### LPre- MP Banská Bystrica – Plán činnosti

Január – december 2022

**Prerokoval:** Výbor MP Banská Bystrica dňa

(aktivity sa realizujú v závislosti na pandemickej situácii)

1. Aktivity s lekármi - beseda, pozývať lekárov na spoločné aktivity, kontakt nových lekárov
2. Hľadanie možností financovania projektov a grantov
3. Zmena poskytovateľa bankového účtu pobočky
4. Stabilizovanie počtu členov Výboru pobočky
4. Propagácia pobočky, nábor nových členov - článok v miestnych novinách, rádio Lumen, spolupráca s SRO, internetová a fb stránka
5. Zasadnutia výboru pobočky - 4 x (jar, leto, jeseň, zima)
6. Účasť na M -Vk – Piešťany
7. Účasť na SDR 2022
8. Realizácia pohybovo-turistických aktivít:
  - NW turistika, pravidelné chodenie s NW palicami (Zdenka Andraščíková, Valika Steinsdorferová)
  - Jóga (Viera Šandorová, Milica Lacová)
  - Jednodňový relaxačno-rehabilitačný pobyt v kúpeľnom zariadení (podľa finančných možností)
  - aktivity – Mestská plaváreň (masáže)
9. Transformácie akcie Nežná reumatická revolúcia na iný termín, turistika Vlkanová, prizvať kolegov z Lučenca
10. Kultúrne podujatia (E. Konrádová)
11. Organizovanie pravidelného stretávania sa (posledný týždeň v mesiaci, štvrtok, koordinátorka Milica Lacová) – besedy s rôznou tematikou (besedy, herné stretnutie, kvízové stretnutie, historické stretnutie, tvorivé stretnutie, knižné stretnutie).
12. Kapustnica – predvianočné posedenie
13. Spolupráca s inými patientskymi organizáciami, AOPP či pobočkami LPre
14. Lekári bez bieleho plášťa – v prípade pokračovania projektu
15. Tvorivá dielňa, opekačka
16. Dokončenie administratívy – Zmluvy o výpožičke NW palíc

V Banskej Bystrici, 16.4.2022

Vypracoval: Mgr Jaroslav Bečka