

## Vyhodnotenie činnosti LPre – MP Ilava za rok 2021

### Liga proti reumatizmu na Slovensku – Miestna pobočka Ilava

#### Vyhodnotenie činnosti v roku 2021.

Rok 2021 sme začali ako v roku 2020 v obmedzenom režime z dôvodu pretrvávajúcej pandémie ochorenia korona vírusu COVID – 19,, nakoľko bolo zakázané sa zhromažďovať. Až po postupnom uvoľňovaní opatrení sme začali rozbiehať svoju činnosť, ktorá bola týmito dôsledkami obmedzená. Preto aj výročnú členskú schôdzu sa nám podarilo zorganizovať a uskutočniť až v mesiaci auguste a to 13.8.2021.

Termálne kúpalisko Podhájska bolo celý rok zatvorené, preto sme museli hľadať náhradné riešenie na uskutočnenie jednodňových rekondičných pobytov a iný zdroj kúpania s termálnou vodou. To sa nám, ako viete aj podarilo uskutočniť na termálnom kúpalisku Thermalpark Nitra, ktoré sa nachádza neďaleko mesta Nitra v obci Poľný Kesov. Zorganizovali sme štyri pobyty, na ktorých sa zúčastnili naši členovia aj opakovane v počte 227. Prvý celodenný pobyt sa uskutočnil 4.7.2021 a posledný 5.9.2021. Nakoľko sa potom začali presadzovať nové protipandemické opatrenia, viac krát sme nestihli. Tu by som chcel oznámiť pozitívnu správu, že termálne kúpalisko Podhájska je opäť otvorené a už sme si aj naplánovali prvý jednodňový rekondičný pobyt pre našich členov na nedeľu 22.5.2022. Budeme sa snažiť, čo najviac využiť tento čas a uskutočniť tieto pobyty, pokiaľ sa zas niečo neobmedzí.

Koncom roka sme mali naplánovanú aj návštevu divadla Andreja Bagara v Nitre spojenú s vianočnými trhmi, ale z dôvodu príchodu tretej vlny pandémie COVID – 19 a nariadených obmedzení sa táto návšteva neuskutočnila.

Čo sa nám však podarilo a nebolo v pláne, zúčastnili sme sa prednášky pre seniorov, ktorá sa uskutočnila v Kultúrnom dome v Ilave a to 7.10. 2021. Na prednáške sa zúčastnilo 30 našich členov.

Ďalej sa podarilo Ing. Josefovi Rozembauerovi v spolupráci s ďalšími našimi členmi zorganizovať pre charitu dva krát zbierku šatstva, obuvi a rôzne iné veci, ktoré boli odovzdané v marci a septembri 2021 do Útulku DOBRÝ PASTIER – Bzovík okres Krupina, za čo sme od charity dostali aj ďakovný list.

Minulý rok sa dožila krásneho veku 90 rokov jedna zo zakladajúcich členiek Ligy proti reumatizmu miestnej pobočky v Ilave pani Antónia Stratená, ktorej boli pri tejto príležitosti popriať veľa zdravia a ďalších

rokov života naše tri členky p. Mikušková, p. Kvasnicová a p. Šukalová. Zároveň Ing. Josef Rozembauer napísal o tejto udalosti aj článok do časopisu Bulletin LPRé a do Ilavského mesačníka.

Ing. Josef Rozembauer urobil rozhovor aj s našim čestným predsedom MUDr. Mariánom Šebíkom pri príležitosti jeho životného jubileá 80 rokov a rekordérom nachodených krokov s palicami „Nordic walking“ za našu miestnu pobočku LPRé. Prosím, odmeňme nášho rekordéra potleskom. Tento rozhovor bol zverejnený v časopise Bulletin LPRé a v Ilavskom mesačníku.

Naši členovia sa aktívne zúčastňujú aj projektu “Pohnime sa s reumou“. Údaje, koľko krokov a kilometrov sa podarilo našim členom nachodiť s palicami „Nordic walking“ zbiera členka výboru LPRé-MP Ilava, Bc. Zuzka Hrubíšková, spolu s Ing. Josefom Rozembauerom, ktorý vedie o tom evidenciu a o výsledkoch pravidelne informuje LPRé Piešťany.

Rád by som Vás chcel ubezpečiť, ak to bude možné, budeme pokračovať aj v ďalších našich naplánovaných aktivitách, o ktorých vás budeme včas informovať.

Chcem poďakovať pánu primátorovi Ing. Viktorovi Wiedermannovi, ktorý je aj našim členom, za pomoc a podporu od mesta Ilava, ktorú nám ani v ďalšom ťažkom roku pandémie neodmietol poskytnúť a podal nám pomocnú ruku.

S hlbokým zármutkom, by som Vám chcel oznámiť, že naše rady navždy opustila členka: pani Eva Vráblová a naši dlhoroční bývalí členovia pani Šebová Mária, pán Bagin Štefan a Sabadka Ivan.

Prosím Vás uctíme si ich pamiatku minútou ticha...

Toto je stručne vyhodnotenie činnosti za minulý rok v našej miestnej pobočke Ligy proti reumatizmu v Ilave.

Na záver mi dovoľte poďakovať sa všetkým, ktorí sa aktívne zúčastňovali činnosti našej pobočky v roku 2021.

Prajem Vám všetkým hlavne veľa zdravia, pokoja a chuti do ďalšej práce v nastávajúcom období.

Ďakujem za pozornosť

L'ubomír Stratený



Predseda LPRé MP Ilava

Skala 667, 019 01 Ilava

## Plán aktivít LPre – MP Ilava na rok 2022

### Plán práce - aktivít LPre – MP Ilava na rok 2022

- Plánované mesačné zasadnutia členov výboru miestnej pobočky LPre v Ilave.
- Príprava a uskutočnenie výročnej členskej schôdze vo veľkej sále KD v Ilave.
- Účasť 10-tých členov na divadelnom predstavení v DK Ilava. Zakúpenie lístkov z dôvodu, že sa nezúčastňujú rekondičných pobytov.
- Účasť členov na Ilavskej 25-tke v máji 2022 spojená s chôdzou v meste Ilava a okolie.
- Príprava zájazdu do Gyoru v Maďarsku pri príležitosti výročia Gábora Bárossa, polozenie vencov na radnici a pri jeho soche, uskutočnenie poznávacieho výletu mesta spojeného s kúpaním.
- Príprava a uskutočnenie pobytu pre členov v Chocholovských kúpeľoch v Poľsku.
- Príprava a uskutočnenie 5-6 celodenných rekondičných pobytov na termálnych kúpaliskách.
- Účasť členov na tradičnej púti na sviatok patrónov Nitrianskej diecézy sv. Andreja-Svorada a Beňadika v Skalke nad Váhom pri Trenčíne.
- Príprava a uskutočnenie športového popoludnia pre členov s deťmi a vnúčatami.
- Príprava a uskutočnenie turistických výletov pre členov do okolitej prírody spojených s chôdzou. /Sokol, Klobušice – chaty, Vršatec/.
- Príprava a uskutočnenie celodenných poznávacích zájazdov po historických a kultúrnych pamiatkach Slovenska.
- Príprava a uskutočnenie poznávacieho zájazdu do Prahy.
- Príprava a uskutočnenie celodenného predvianočného výletu do Nitry s návštevou divadelného predstavenia a účasťou na predvianočných trhoch.

Stručný návrh plánu vypracovala:

Bezecná Helena, tajomníčka výboru MP - LPre v Ilave.

V Ilave, dňa 08.02.2022



Skala 667, 019 01 Ilava