

LPre - MP Košice Vyhodnotenie činnosti 2021

Bod. č.	Popis činnosti	splnené	nesplnené
1.	Pravidelné zasadnutia výboru MP, minimálne 4x ročne, prípadne zasadania podľa potreby organizovania jednotlivých akcií MP.	častočne	
2.	Február, Marec – príprava na VČS MP Košice	Splnené v júni 2021	
3.	Marec – 17.3.2021 - Výročná členská schôdza a voľby do predsedníctva miestnej pobočky		nesplnené
4.	Pohyb je život – pravidelné celoročné cvičenie pre reumatikov 2 x týždenne, v utorok a vo štvrtok v Átrium klube pod vedením vlastných cvičiteľiek.	Čiastočne splnené	
5.	Rekondičný pobyt v Liptovskom Jáne od 8.8.2021 do 13.8.2021 (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).	splnené	
6.	Rekondičný pobyt na Zemplínskej Širave od Liptovskom Jáne od 12.9.2021 do 17.9.2021 (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
7.	August – 29.8.2021 Plavba po Bodrogu	splnené	
8.	NORDIC WALKING	splnené	
9.	September, október – aktivity k SDR – NW, pohybová a osvetová aktivita s cieľom „dať o sebe vedieť“.		nesplnené
10.	Vianočné stretnutie reumatikov – prednášky, kultúrny program, občerstvenie.		nesplnené
11.	Vzdelávanie formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie členov. Počet 3-5 podľa možností prednášajúcich.	Čiastočne splnené	
12.	Celoročne – kultúrne a spoločenské podujatia – návšteva koncertov a divadelných predstavení.	Čiastočne splnené	
13.	Kronika MP – priebežné zaznamenávanie činnosti našej MP v záujme zachovania informácií o všetkých našich aktivitách.	splnené	
14.	AKTÍVNA PROPAGÁCIA A INFORMOVANOSŤ - Budeme pokračovať v aktívnej propagácii a informovanosti o činnosti LPre SR a miestnej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná webstránka, plagáty, letáky, pozývanie regionálnych médií priamo na akcie, atď.	Čiastočne splnené	

Výbor LPre – MP Košice schválil dňa: 15.6.2021

podpis štatutára:.....

Komentár k vyhodnoteniu činnosti:

Vzhľadom na prebiehajúcu pandémiu Covid – 19 sa nemohli uskutočniť plánované činnosti celoročne. Členovia výboru sa podstatnou mierou snažili čo najviac prispievať svojou aktivitou, čo bolo viditeľné na rekondičných pobytoch, ktoré sa vydarili najviac. Podarilo sa nám pár online stretnutí, kde sme diskutovali ako viac zapojiť členov, aby pobočka neostala neaktívna. Jediným našim veľkým plus je veľká snaha ľudí pracovať na sebe v podobe Nordic Walkingu, čo je vidieť aj na výsledkoch v našej pobočke. Najväčším prínosom pre pobočku bolo stretnutie na VČS a na pobytoch. Je a bolo vidieť na ľuďoch, že tento osobný kontakt chýba každému. Veríme, že v blízkej budúcnosti nás čakajú lepšie časy a posunieme činnosť našej pobočky znova o latku vyššie.

LPre - MP Košice Plán 2022

Bod. č.	Popis činnosti	splnené	nesplnené
1.	Pravidelné zasadnutia výboru MP , minimálne 4x ročne, prípadne zasadania podľa potreby organizovania jednotlivých akcií MP.		
2.	Február, Marec – príprava na VČS		
3.	Marec – 16.3.2022 - Výročná členská schôdza miestnej pobočky		
4.	Pohyb je život – pravidelné celoročné cvičenie pre reumatikov 2x týždenne, v utorok a vo štvrtok v Átrium klube pod vedením vlastných cvičiteľiek.		
5.	Rekondičný pobyt v Liptovskom Jáne od 8.8.2022 do 13.8.2022 (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
6.	Rekondičný pobyt na Zemplínskej Šírave od Liptovskom Jáne od 11.9.2022 do 16.9.2022 (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
7.	August – fakultatívny výlet Opáľové bane		
8.	NORDIC WALKING		
9.	September, október – aktivity k SDR – NW v ZOO, učíme sa „walkovať“		
10.	Vianočné stretnutie reumatikov – prednášky, kultúrny program, občerstvenie, 14.12.2022		
11.	Vzdelávanie formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie členov. Počet 3-5 podľa možností prednášajúcich.		
12.	Celoročne – kultúrne a spoločenské podujatia – návšteva koncertov a divadelných predstavení.		
13.	Aktívne oslovovanie členov o propagáciu Ligy a „zbieranie“ 2%		
13.	Kronika MP – priebežné zaznamenávanie činnosti našej MP v záujme zachovania informácií o všetkých našich aktivitách.		
14.	AKTÍVNA PROPAGÁCIA A INFORMOVANOSŤ - Budeme pokračovať v aktívnej propagácii a informovanosti o činnosti LPre SR a miestnej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná webstránka, plagáty, letáky, pozývanie regionálnych médií priamo na akcie, atď.		
15.	Celoročne – pravidelné stretnutia – poznávame históriu – stretnutia členov vo Východoslovenskom múzeu		

Výbor LPre – MP Košice schválil dňa: 16.5.2022

podpis štatutára:.....