

Vyhodnotenie činnosti LPre SR – MP Topoľčany za rok 2021

Činnosť pobočky bola počas roka 2021 značne obmedzená v súvislosti s opatreniami proti Corone.

1. Uskutočnili sme slávnostnú výročnú schôdzu a pochod s paličkami, poriadané pri príležitosti 30. výročia činnosti Ligy proti reumatizmu na Slovensku a 25. výročia činnosti pobočky Topoľčany.
2. Pochod zdravia s paličkami NORDIC WALKING pri príležitosti Medzinárodného dňa reumatizmu a v rámci akcií 10.000.000 krokov pre reumatikov.
3. Zúčastňovali sme sa odborných prednášok poriadaných pod názvom “Univerzita reumy“ vysielaných na internete, a ďalších aktivít, poriadaných počas corony Ligou proti reumatizmu na Slovensku – prostredníctvom internetových prenosov.
4. Rekondičné pobyty v Malých Bieliciach sme uskutočnili 2x, ako vždy boli spojené s posedením buď na salaši Kostrín alebo v Rybárskej bašte.
5. Pochody s paličkami NORIC WALKING boli uskutočňované vzhľadom k pandemickej situácii prevažne individuálne. Napriek tomu naši členovia dokázali už prejsť viac ako 18 miliónov krokov.
6. Výbor LPre pobočka Topoľčany úzko spolupracuje s Ligou proti reumatizmu na Slovensku so sídlom v Piešťanoch.
7. Zúčastňujeme sa na všetkých akciách poriadaných Ligou proti reumatizmu v Piešťanoch – školenia, prednášky, pochody s paličkami.
8. Naši členovia sa zúčastňovali i na akciách poriadaných jednotou dôchodcov a klubmi dôchodcov a ostatných organizácii v pôsobnosti nášho okresu.
9. O našich aktivitách informujeme prostredníctvom bulletinu Ligy proti reumatizmu a na webovej stránke.

Ing. Tatiana Uhrinová
predsedníčka pobočky

Plán práce pobočky LPre SR – MP Topoľčany na rok 2022

1. Členovia pobočky Ligy proti reumatizmu sa zúčastnia na akcií "Deň zdravia" v Topoľčanoch.
2. Pochod zdravia s paličkami NORDIC WALKING pri príležitosti Medzinárodného dňa reumatizmu a v rámci akcií 10.000.000 krokov pre reumatikov.
3. Pochody s paličkami NORDIC WALKING v spolupráci s Jednotou dôchodcov na Margarétke, jesenný pochod na Duchonke.
4. Vzdelávanie členov pobočky LPre Topoľčany sa uskutoční účasťou na odborných prednáškach týkajúcich sa reumatologických chorôb a celkového zdravia:
prenášať budú odborníci z Ústavu reumatických chorôb v Piešťanoch, vedúci lekári reumatických oddelení fakultných nemocníc, členovia Únie zdravotných sestier, odborníci z oblasti fyzioterapie.
5. Rekondícia a kúpanie sa uskutoční 3-krát v priebehu 2. a 3. kvartálu.
Miesto kúpania sa vyberie podľa finančných možností pobočky (Bielice a iné).
6. Účasť na Univerzite reumy, prebiehajúcej na internetovej stránke Ligy proti reumatizmu na Slovensku
7. Výbor LPre pobočka Topoľčany bude úzko spolupracovať s Ligou proti reumatizmu na Slovensku so sídlom v Piešťanoch, s Jednotou dôchodcov a klubmi dôchodcov v Topoľčanoch.
Spolu s klubmi dôchodcov a Jednotou dôchodcov sa budeme zúčastňovať spoločných akcií.
8. Účasť na akciách organizovaných centrálou Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
9. O našich aktivitách budeme informovať prostredníctvom miestnych novín, bulletinu Ligy proti reumatizmu a na webovej stránke mesta.

Ing. Tatiana Uhrinová
predsedníčka pobočky