

## LPre SR – MP Bratislava, vyhodnotenie činnosti za rok 2022

Naša pobočka, vzhľadom na veľmi malý počet členov a minimum aktívnych, sa venuje hlavne vzdelávaniu a pohybovým aktivitám, čo predstavuje hlavne nordic-walking.

- Absolvovali sme aktívne online webináre, odborné prednášky, hlavne s lekármi z NÚRCH v Piešťanoch, MUDr. Čierny, ŽLnay, Rafayová, Mičeková, Lukáčová a iní.
- Zúčastnili sme sa kultúrneho predstavenia Bodyquard na Novej scéne v Bratislave
- Prispievame 2% z dane na aktivity Ligy proti reumatizmu, nakoľko v BA nie sme registrovaní pre 2% z dane, tieto posielame na ústredie LPre do Piešťan
- Najaktívnejšia členka p. Hela Vernarská sa aktívne zúčastňuje na aktivitách AOPP, za účasti p. M. Lévyovej, ako aj na reumatologickom seminári.
- Taktiež vo veľkom funguje nordicwalking, ktorého sa zúčastňujú terajší a aj budúci členovia LPre MP BA. Najviac krokov s NW paličkami nachodila Hela Vernarská, ktorá využíva každú voľnú chvíľku na prechádzky s paličkami či okolo Štrkoveckého jazera, jazera Draždiak, alebo na Železnej studničke.
- Zúčastnili sme sa ako diváci úvodného cyklistického preteku okolo Slovenska, ktoré štartovalo priamo v Petržalke.
- Tiež sme sa zúčastnili na jóge pre reumatikov, ktorú vedie p. Silvia Bobocká,
- Sledovali sme reláciu Krištálové krídlo, kde bol ocenený v oblasti vedy a výskumu MUDr. Imrich z NÚRCHu.

Sledujeme aj aktivity p. Lucie Okoličányovej a radi by sme sa pridali, samozrejme, keďže

Sme ZŤP, takže veľa zaujímavých aktivít aj v cudzine nie je pre nás, ale sledujeme, čo by nám vyhovovalo.

Bratislava 10.5.2023  
Za LPre MP – A. Križanová

## LPre SR – MP Bratislava, plán činnosti na rok 2023

V roku 2023 plánujeme:

- Rozšíriť našu členskú základňu, získať viac aktívnych - registrovaných členov do našej pobočky.
- Zlepšiť výber členských poplatkov.
- Rozšíriť možnosti výberu 2 % z dane na činnosť LPre aj na iných platcov dane, nielen členov a rodinných príslušníkov.
- Naďalej sa vzdelávať formou webinárov a prednášok odborníkov v oblasti reumatológie a aj iných – napr. tréning pamäti, poznávacie prednášky a výlety – poznaj Bratislavu, poznaj Slovensko, cez Academi Sapiaientia v roku 2023/2024.
- Zúčastniť sa na workshope „Zdravotníctvo orientované na pacienta“, ktorý sa bude konať dňa 17.5.2023 v hoteli Nivy, Bratislava-Ružinov.
- Pokračovať v utužovaní kondície v rámci zdravotných možností, na nordic walkingových aktivitách našich členiek.
- Absolvovať kultúrne podujatia.
- Zrealizovať aspoň jeden relaxačný – výlet, krátkodobý pobyt na termálnom kúpalisku, príp. v kúpeľoch, prípadne podľa záujmu členov.
- Zaktivizovať predsedníčku pobočky Bratislava k doriešeniu súčasnej situácie a uskutočniť Výročnú členskú schôdzu.

Bratislava 10.5.2023

Za LPre MP BA: A. Križanová