

LPre SR – MP Banská Bystrica, vyhodnotenie činnosti za rok 2023

Prerokoval: Výbor MP Banská Bystrica dňa 16.4. 2023

(aktivity sa realizujú v závislosti na pandemickej situácii)

Názov aktivity	Splnené/Nesplnené/Čiastočne splnené
Aktivity s lekármi, kontaktovanie nových lekárov	nesplnené
Hľadanie možností financovania projektov a grantov	plnené priebežne
Zmena poskytovateľa bankového účtu pobočky	nesplnené
Stabilizovanie počtu členov Výboru pobočky	čiastočne splnené
Propagácia pobočky, nábor nových členov - článok v miestnych novinách, rádio Lumen, spolupráca s SRO, internetová a fb stránka	čiastočne splnené – 2x článok v miestnych novinách, FB a internetová stránka
Zasadnutia výboru pobočky - 4 x (jar, leto, jeseň, zima)	splnené
Účasť na M-Vk – Piešťany a SDR 2022	splnené
Realizácia pohybovo-turistických aktivít	splnené: turistické aktivity spoločné aj individuálne v okolí Banskej Bystrice
Cvičenie jogy	splnené – pravidelné cvičenie
Relaxačné a rehabilitačné aktivity	splnené čiastočne – pobyt v liečebnom zariadení sa nerealizoval
Transformácia akcie Nežná reumatická revolúcia na iný termín	nesplnené
Spolupráca s inými pobočkami	nesplnené
Kultúrne podujatia a besedy	splnené čiastočne: 2 kultúrne podujatia, návšteva kultúrnych pamiatok v rámci turistiky, dve besedy (slabšia účasť)

Kapustnica	splnené
Opekačka, tvorivá dielňa	nesplnené
Lekári bez bieleho plášťa	neorganizovalo sa
Riešenie administratívy pobočky	splnené čiastočne

Vypracoval: Mgr. Jaroslav Bečka

Banská Bystrica

LPre SR – MP Banská Bystrica, plány na rok 2023

Prerokoval: Výbor MP Banská Bystrica dňa 16.4. 2023

1. Aktivity s lekármi, kontaktovanie nových lekárov.
2. Hľadanie možností financovania projektov a grantov.
3. Zmena poskytovateľa bankového účtu pobočky.
4. Stabilizovanie počtu členov Výboru pobočky.
4. Propagácia pobočky, nábor nových členov - článok v miestnych novinách, rádio Lumen, spolupráca s SRO, internetová a fb stránka.
5. Zasadnutia výboru pobočky - 4 x (jar, leto, jeseň, zima).
6. Účasť na M -Vk – Piešťany.
7. Účasť na SDR 2022.
8. Realizácia pohybovo-turistických aktivít
 - NW turistika, pravidelné chodenie s NW palicami (Zdenka Andraščíková, Valika Steinsdorferová) + aspoň 1x vykonať kontrolu stavu NW palíc spolu s krátkym precvičením základnej techniky NW.
 - Jóga (Viera Šandorová, Milica Lacová).
 - Jednodňový relaxačno-rehabilitačný pobyt v kúpeľnom zariadení (podľa finančných možností).
 - Aktivity – Mestská plaváreň (masáže).
9. Transformácia akcie Nežná reumatická revolúcia na iný termín, turistika Vlkanová, prizvať kolegov z iných pobočiek.
10. Kultúrne podujatia (E. Konrádová).

11. Organizovanie pravidelného stretávania sa (posledný týždeň v mesiaci, štvrtok, koordinátorka Milica Lacová) – besedy s rôznou tematikou (besedy, herné stretnutie, kvízové stretnutie, historické stretnutie, tvorivé stretnutie, knižné stretnutie).
12. Kapustnica – predvianočné posedenie.
13. Spolupráca s inými patientskymi organizáciami, AOPP či pobočkami LPre.
14. Lekári bez bieleho plášťa – v prípade pokračovania projektu.
15. Tvorivá dielňa, opekačka.
16. Dokončenie administratívy – Zmluvy o výpožičke NW palíc.
17. Účasť na školení AOPP – tvorba projektov.

Vypracoval: Mgr. Jaroslav Bečka

V Banskej Bystrici, 9.1. 2023