

## LPre SR – MP Čadca, vyhodnotenie činnosti za rok 2022

Liga proti reumatizmu na Slovensku spolu s MP pobočkami združujú pacientov s reumatickým ochorením. Podľa prieskumu v Európe je 100 miliónov ľudí postihnutých týmto ochorením. U pacientov sa znižuje kvalita života, trpia bolesťami.

Snažíme sa osvetou našim členom v MP Čadca poskytnúť čo najviac informácií o dostupnej liečbe, aby mali čo najviac vedomosti o svojej diagnóze.

Odborné prednášky aj niekoľko krát ročne od našich reumatológov prinášajú cenné informácie našim členom.

MP – Čadca organizuje vhodné rekondičné pobyty v našich kúpeľných zariadeniach pre zlepšenie pohyblivosti a zdravia našich členov.

Nie je nám ľahostajná aj charitatívna činnosť. Dobrovoľný hasičský zbor vyhlásil v marci zbierku pre Ukrajinu, prispeli sme nákupom potravín a hygienických potrieb pre deti.

V mesiaci marec 27.03-1.04.2022 sme absolvovali rekondičný pobyt v hoteli Balnea Splendid v Piešťanoch. Vhodnými liečebnými procedúrami, plávaním a cvičením v bazénoch sme si zlepšili našu pohyblivosť a celkovú pohodu.

Minulý rok sme mali 6.04.2022 Výročnú členskú schôdzu, obohatenú prednáškou od nášho reumatológa MUDr. Maňka. V tomto mesiaci sme sa snažili aj o očistu mesta Krásno nad/Kysoucou, ale počasie nám veľmi neprialo.

V mesiaci máj, v termíne 20.-22.5., sme sa zúčastnili I. Motivačno-vzdelávacieho kurzu, ktorý organizuje LPre SR s predsedníčkou PhDr. Jankou Dobšovičovou Černákovou. Za našu MP sa zúčastnila Dana Synáková a Ľuboslava Šusteková.

V mesiaci jún 22.06. 2022 sme si vyhodnotili projekt "Pohnime sa s reumou!" a odmenili chodiacich s paličkami NW vitamínovými doplnkami.

V júli od 15.7-23.7. autobusový zájazd do Chorvátska do oblasti Gradac. Cesta bola pre nás bolestivá, ale vynahradilo nám to slnečné počasie a kryštálové more. Najviac soli obsahuje more v Gradaci a má veľmi liečivé účinky.

V auguste od 14.8-18.8. Rekondičný pobyt hotel Solisko, Štrbské Pleso. Naši členovia walkovali po tatranských trasách, kopcoch a plnili kroky do nášho projektu.

12. október – Svetový deň reumatizmu – sme príjemne oslavovali v reštaurácii DOMYS s prednáškou od nášho reumatológa a čestného predsedu MP MUDr. Viliama Maňka PHD. a s posedením pri ľudovej hudbe.

V Piešťanoch sa konal v termíne od 14.-16.októbra II .Motivačno-vzdelávací kurz, ktorý organizuje LPre SR. Pekná akcia s vyhodnotením novin. súťaže KROK a oslavou 12. októbra Svetového dňa reumatizmu.

Vyhodnotili sa aj MP LPre SR. V nordic walkingu sme na 5. mieste s počtom 28 612 744 nachodených krokov. Kurzu sa zúčastnili Anna Kormancová, Dana Synáková, Margita Ďurišová a Agnesa Tarabková.

V októbri, pravidelne pred zimou, organizujeme rekondičný pobyt – zúčastnili sme sa od 17. - 22.10.v hoteli Balnea Spondid a Balnea Espalanade. Minerálna voda a všetko čo ponúkajú kúpele, prospieva našim pacientom a radi ich navštevujú, podľa možnosti aj viackrát ročne.

V mesiaci december sme sa podieľali na charitatívnej činnosti a podporili sme postihnuté dieťa – rodinného príslušníka našej členky. Túto činnosť chceme vykonávať aj naďalej, nakoľko máme viacerých v našej MP, ktorí potrebujú aj takúto formu pomoci a každý rok odmeníme toho, kto to bude potrebovať.

Vypracovala : Anna Kormancová  
V Krásne nad/Kysucou, 29.02.2023

## LPre SR – MP Čadca, plán aktivít na rok 2023

1. Zasadnutie Výboru LPre – MP Čadca dňa 23.02. k zabezpečeniu VČS , ktorá sa bude konať 1.03.23 a zvolenie prípravného výboru. Prípravný výbor bude pracovať v tomto zložení: Anna Kormancová, Dana Synáková, Margita Ďurišová, Božena Kršiaková, Viera Korhelíková, Anton Kromka, Anna Kocifajová.
2. Prípravný výbor, návrh kandidátov do volebných orgánov.
3. Zostavenie kandidátky Výboru LPre – MP Čadca.
4. Výročná členská schôdza 1.3.2023.
5. Rekondičný pobyt THERMAL PARK, Poľný Kesov: 16.-20.03. a od 27.03.-1.04. Piešťany Balnea Esplanade.
6. Rekondičný pobyt Veľká Fatra 4+ hotel: 15.-20.5. v prípade záujmu.
7. Brigáda na očistu mesta Krásna nad/Kysucou a mesta Čadca: 10.05.
8. V mesiaci júni máme záujem o rekondičný pobyt Thermal Park, Poľný Kesov.
9. Autobusový zájazd do Chorvátska – Vodice Srima: 15.07.-22.07.
10. Vysoké Tatry, Štrbské Pleso, hotel Solisko, rekondičný pobyt: 10.-14.08.
11. 12. október Svetový deň reumatizmu: 12.10.23
12. Rekondičný pobyt podľa záujmu našich členov v mesiaci október.
13. V mesiaci december sa budeme venovať charitatívnej činnosti.

Vypracovala: Anna Kormancová

V Krásne nad/Kysucou, 29.02.2023