

## LPRe SR – MP Košice, vyhodnotenie činnosti za rok 2022

Bod. č.	Popis činnosti	splnené	nesplnené
1.	<b>Pravidelné zasadnutia výboru MP</b> , minimálne 4x ročne, prípadne zasadania podľa potreby organizovania jednotlivých akcií MP.		
2.	<b>Február, Marec</b> – príprava na VČS		
3.	<b>Marec 16.3.2022 - Výročná členská schôdza miestnej pobočky</b>		
4.	<b>Pohyb je život</b> – pravidelné celoročné cvičenie pre reumatikov 2 x týždenne, v utorok a vo štvrtok v Átrium klube pod vedením vlastných cvičiteľiek.		
5.	<b>Rekondičný pobyt v Liptovskom Jáne 8.8.2022 - 13.8.2022</b> (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
6.	<b>Rekondičný pobyt na Zemplínskej Šírave 11.9.2022 - 16.9.2021</b> (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
7.	<b>August</b> – fakultatívny výlet Opáľové bane		
8.	<b>NORDIC WALKING</b>		
9.	<b>September, október</b> – aktivity k SDR – NW v ZOO, učíme sa „walkovať“		
10.	<b>Vianočné stretnutie reumatikov</b> – prednášky, kultúrny program, občerstvenie, 14.12.2022		
11.	<b>Vzdelávanie</b> formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie členov. Počet 3-5 podľa možností prednášajúcich.		
12.	<b>Celoročne</b> – kultúrne a spoločenské podujatia – návšteva koncertov a divadelných predstavení.		
13.	<b>Aktívne oslovovanie členov o propagáciu Ligy a „zbieranie“ 2%</b>		
13.	<b>Kronika MP</b> – priebežné zaznamenávanie činnosti našej MP v záujme zachovania informácií o všetkých našich aktivitách.		
14.	<b>AKTÍVNA PROPAGÁCIA A INFORMOVANOSŤ</b> - Budeme pokračovať v aktívnej <b>propagácii a informovanosti</b> o činnosti LPRe SR a miestnej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná web stránka, plagáty, letáky, pozývanie regionálnych médií priamo na akcie, atď.		
15.	<b>Celoročne</b> – pravidelné stretnutia – poznávame históriu – stretnutia členov vo Východoslovenskom múzeu		

Výbor LPRe – MP Košice schválil dňa: 16.5.2023

podpis štatutára: .....

## LPRe SR – MP Košice, plán činnosti na rok 2023

Bod. č.	Popis činnosti	splnené	nesplnené
1.	<b>Pravidelné zasadnutia výboru MP</b> , minimálne 4x ročne, prípadne zasadania podľa potreby organizovania jednotlivých akcií MP.		
2.	<b>Február, Marec</b> – príprava na VČS		
3.	<b>Máj – 22.5.2023 VČS</b>		
4.	<b>Pohyb je život</b> – pravidelné celoročné cvičenie pre reumatikov 2 x týždenne, v utorok a vo štvrtok v Átrium klube pod vedením vlastných cvičiteľiek.		
5.	<b>Rekondičný pobyt v Liptovskom Jáne od 6.8.2023 do 11.8.2023</b> (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
6.	<b>Rekondičný pobyt na Zemplínskej Šírave od 10.9.2023 do 15.9.2023</b> (wellness, rehabilitácia, rekondícia, masáže, výlety).		
7.	<b>August – výlety a stretnutia</b>		
8.	<b>NORDIC WALKING</b>		
9.	<b>September, október – aktivity k SDR – NW</b>		
10.	<b>...lekári bez bielych plášťov... 29.11.2023</b>		
11.	<b>Vzdelávanie</b> formou odborných prednášok erudovaných reumatológov máme naplánované na každé stretnutie členov. Počet 3-5 podľa možností prednášajúcich.		
12.	<b>Celoročne</b> – kultúrne a spoločenské podujatia – návšteva koncertov a divadelných predstavení.		
13.	<b>Aktívne oslovovanie členov o propagáciu Ligy a „zbieranie“ 2%</b>		
13.	<b>Kronika MP</b> – priebežné zaznamenávanie činnosti našej MP v záujme zachovania informácií o všetkých našich aktivitách.		
14.	<b>AKTÍVNA PROPAGÁCIA A INFORMOVANOSŤ</b> - Budeme pokračovať v aktívnej <b>propagácii a informovanosti</b> o činnosti LPRe SR a miestnej pobočky priamo v ambulanciách reumatológov a všetkými dostupnými mediálnymi prostriedkami – vlastná web stránka, plagáty, letáky, pozývanie regionálnych médií priamo na akcie, atď.		
15.	<b>Celoročne</b> – pravidelné stretnutia – poznávame históriu – stretnutia členov vo Východoslovenskom múzeu		

Výbor LPRe – MP Košice schválil dňa: **15.6.2023**

podpis štatutára: .....

### Komentár k plánu činnosti:

Vzhľadom na prebiehajúcu pandémiu Covid – 19 sa nemohli uskutočniť plánované činnosti celoročne. Členovia výboru sa podstatnou mierou snažili čo najviac prispievať svojou aktivitou, čo bolo viditeľné na rekondičných pobytoch, ktoré sa vydarili najviac. Podarilo sa nám pár online stretnutí, kde sme diskutovali ako viac zapojiť členov, aby pobočka neostala neaktívna. Jediným našim veľkým plus je veľká snaha ľudí pracovať na sebe v podobe Nordic Walkingu, čo je vidieť aj na výsledkoch v našej pobočke. Najväčším prínosom pre pobočku bolo stretnutie na VČS a na pobytoch. Je a bolo vidieť na ľuďoch, že tento osobný kontakt chýba každému. Veríme, že v blízkej budúcnosti nás čakajú lepšie časy a posunieme znova o latku vyššie činnosť našej pobočky.