

LIGA PROTI REUMATIZMU NA SLOVENSKU

Nábr. Ivana Krasku 4, 921 01 Piešťany

IČO: 31822142

Zaregistrovaná dňa: 22. 10. 1990



VÝROČNÁ SPRÁVA

2023

o činnosti občianskeho združenia

**LIGA PROTI REUMATIZMU
NA SLOVENSKU**

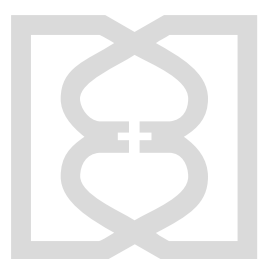
LPre SR

Vypracovala a predkladá:

PhDr. Jana Dobšovičová Černáková
10. 5. 2024

Schválila:

Výročná členská schôdza LPre SR,
18. 5. 2024



**LIGA PROTI
REUMATIZMU
NA SLOVENSKU**



OBSAH

PRÍHOVOR PREDSEDU	6
1 O ZDRUŽENÍ	8
1.1 História	8
1.2 Organizačná štruktúra	11
1.2.1 Členská základňa	12
1.2.2 Predsedníctvo združenia	12
1.2.3 Revízná komisia	12
2 ZHODNOTENIE ROKA 2023	16
2.1 ZREALIZOVANÉ PROJEKTY PODĽA PLÁNU ČINNOSTI 2023	20
2.2 STRUČNÉ VYHODNOTENIE ČINNOSTI LPre SR ZA ROK 2023	20
3 AKČNÝ PLÁN NA ROK 2024	22
3.1 PRIORITY PLÁNU 2023	22
3.2 SPOLUPRACUJÚCE ORGANIZÁCIE, PARTNERI PODUJATÍ	23
3.2.1 Spolupráca a členstvo v iných organizáciách	23
3.3 SÍDLO.....	23
4 FINANČNÁ SPRÁVA	24

PRÍHOVOR PREDSEDU

Vážené predsedníctvo, milé dámy a vážení páni,

opäť po roku predstupujem pred vás, aby som predstavila Výročnú správu o činnosti Ligy proti reumatizmu (LPRe SR) v roku 2023. Kto má záujem, dozvie sa dôležité informácie a získa ucelenú predstavu o tom, že LPRe SR je patientske občianske združenie, ktoré pomáha ľuďom s reumatickými ochoreniami.

LPRe SR vznikla v roku 1990. Ligu založili lekári – reumatológovia z NÚRCH-u a aktívni pacienti po vzore EULAR. Doteraz sme členskou organizáciou medzinárodnej aliancie European Alliance of Associations for Rheumatology.

Naša Liga patrí medzi najstaršie a najväčšie patientske združenia na Slovensku, je prirodzenou platformou spolupráce medzi odborníkmi v reumatológii a pacientmi. Máme celoslovenskú pôsobnosť, 20 organizačných jednotiek, z toho 15 miestnych pobočiek a 5 špecializovaných klubov.

Členmi LPRe SR sú ľudia všetkých vekových kategórií a poväčšine s niektorou reumatickou diagnózou. Našu činnosť máme pestrú a orientovanú na pomoc deťom, ich rodičom, tínedžerom, alebo aj ľuďom v produktívnom veku a seniorom v najlepších rokoch. Aj tí najsilnejší potrebujú ubezpečenie, že s reumou nie sú sami.

Medzi najdôležitejšie naše aktivity v roku 2023 patrila patientska advokácia. Obhajovali sme práva pacientov, pripomienkovali sme rôzne zákony, štandardné postupy, propagovali sme aj naše informačné a apelačné kampane: „Oslov svojho medika, aby si mal na staré kolená reumatológa!“. Ide o dlhodobu neriešený systémový problém gene-

račnej výmeny reumatológov a nedostatku lekárov špecialistov a s tým súvisiace dlhé čakacie doby v ambulanciách, alebo aj odložená zdravotná starostlivosť.

Poskytovali sme poradenskú činnosť v Centre sociálno-psychologickej podpory (CS-PP), základné sociálne poradenstvo, zvlášť podporu slabším, ale aj edukáciu pacientov v Univerzite Reumy. Zorganizovali sme dva motivačno-vzdelávacie kurzy (M-VK) pre dobrovoľníkov z našich pobočiek a klubov.

Teší nás, že pobočky a kluby rastú. Znovu sme rozbehli činnosť v Martine a v Senici. Z nováčika MP Levice sa stáva veľmi životaschopná pobočka. Lídrami z pomedzi pobočiek sú v Púchove, Košiciach a v Čadci. No každá MP/K má svoje miesto a význam, lebo pomáha jedinečným spôsobom svojej cieľovej skupine.

Realizovali sme systematickú osvetu a oboznamovanie verejnosti o RO, zorganizovali sme podujatia a kampane ku Svetovému dňu reumatizmu 2023.

Spolupracovali sme s inými patientskymi organizáciami a inštitúciami. V októbri sme vyhodnotili 15. ročník novinárskej súťaže KROK.

Aktívni reumawalkeri a reumawalkerky sa už v druhom ročníku zapojili do súťaže v špeciálnej kategórii pre reumatikov na webe Slovenskej asociácie nordic walkingu. Po siedmich rokoch trvania projektu stále pokračujeme a Nordic Walking je jednou z najobľúbenejších pohybových aktivít reumatikov. Už nikto nepochybuje o zdravotných benefitoch NW, lebo má pozitívny vplyv na fyzické, ale aj psychické zdravie ľudí s RO, ba čo viac, reumatici NW milujú.

CS-PP je poradňa, kde zdarma poskytujeme základné soci-

álne poradenstvo, ale aj poradenstvo ohľadom toho, kam sa má pacient obrátiť, keď nevie nájsť reumatológa v mieste svojho bydliska.

Pacienti s RO potrebujú okrem medicínskych riešení svojho ochorenia a celkovej životnej situácie aj sociálnu a psychologickú podporu, lebo reuma ovplyvňuje všetky oblasti života.

Pacient v akútnom štádiu ochorenia potrebuje hlavne včasnú diagnostiku a cielenú liečbu RO. Ruka v ruke so zdravotnou starostlivosťou by mala ísť komplexná starostlivosť z najbližšieho okolia – opora v rodine, u priateľov, ale ak pracuje alebo študuje, tak pochopenie pre jeho únavu.

Dôležitou súčasťou uzdravovania je spoznať ďalších ľudí s RO, môcť sa otvorene porozprávať o svojich pocitoch a prežívaní novej životnej situácie. Ideálne je zaradiť sa aj do komunity pacientov, v našom prípade je to Liga proti reumatizmu SR.



*Jana Dobšovičová Černáková,
Predsedníčka LPre SR*



1.1 HISTÓRIA

Liga proti reumatizmu na Slovensku (LPRe SR) je občianske združenie, bola zriadená so súhlasom Predsedníctva LPRe SR v roku 1990.

Stručný prehľad udalostí od vzniku 1990 – 2023:

1990

- 22. októbra vznikla LPRe SR, bola zaregistrovaná na Ministerstve vnútra a životného prostredia SR.

1991

- Na kongrese v Budapešti bola Liga proti reumatizmu SR, na schôdzi Stáleho výboru pre sociálne ligy prijatá do Medzinárodnej ligy proti reumatizmu ILAR.
- V novembri sa konalo I. Valné zhromaždenie LPRe SR v Kongresovej hale SC SLK v Piešťanoch.

1992

- Zaznamenali sme začiatok vychádzania periodického časopisu Informačný bulletin LPRe SR.
- V januári vznikla prvá miestna pobočka LPRe SR v Poprade.

1993

- LPRe SR sa stala členom Európskej ligy proti reumatizmu EULAR.
- Boli publikované výsledky prvého dotazníkového prieskumu „Sociálna problematika reumatických chorôb“.
- V októbri a novembri sa uskutočnili informačno-rehabilitačné kurzy pre vedúcich miestnych pobočiek (MP).

1994

- V októbri sa uskutočnil rekondično-reedukačný pobyt pre chorých s ankylozujúcou spondylitídou v Liptovskom Jáne pod vedením Anny Váľkovej.
- Uskutočnil sa spoločný rekondičný pobyt vo Veľ-

kých Bieliciach. Akciu organizačne zabezpečovala Margita Ďurišová.

- V októbri sa uskutočnilo II. Valné zhromaždenie LPRe SR vo VÚRCH-u v Piešťanoch.
- V novembri bola prvýkrát odvysielaná správa o LPRe SR a jej pobočkách v Slovenskej televízii a v Slovenskom rozhlase s MUDr. M. Orlovskou. Začala aj spolupráca MP s regionálnymi periodikami.

1995

- Vzniklo 6 nových MP (Topolčany, Bardejov, Trenčín, Ilava, Piešťany a Nitra). Celkovo už LPRe SR eviduje 13 miestnych pobočiek.
- LPRe SR sa zúčastnila na XIII. Európskom reumatologickom kongrese v Amsterdame, kde sme prezentovali prvé slovenské vydanie knižky „Bolesti a ťažkosti“.
- V LPRe SR sa po prvýkrát uskutočnilo národné kolo súťaže esejí Cena Edgara Stena za účasti 14 príspevkov našich autorov.

1996

- LPRe SR zorganizovala pre najmladšiu generáciu reumatikov prvý rekondičný pobyt v Liptovskom Jáne. Zúčastnilo sa ho vyše 20 mladých reumatikov, vedúcou pobytu bola Anna Váľková, rehabilitačná sestra bola Marcelka Jurišová. Organizačne pobyt zabezpečila Margita Ďurišová.

1997

- V Piešťanoch sa pod záštitou SHR uskutočnilo školenie vedúcich rekondícií, za LPRe SR školenie absolvovali zástupcovia z MP

1998

- V marci sa uskutočnilo III. Valné zhromaždenie LPRe SR.
- Oficiálne vznikla Sekcia mladých reumatikov (SMR).
- V slovenskom preklade vyšla kniha Moniky Ostensenovej Reuma a materstvo.

1999

- Zaznamenali sme vznik organizácie Peo-

plewithArthritis/Rheumatism in Europe (PARE) (preklad: Ľudia s artritídou/reumatizmom v Európe).

- V októbri sa v Tatranských Matliaroch konal rekondičný pobyt s témou: „Chorý chorému radcom“ za účasti zástupcov z pobočiek LPre SR. MUDr. Orlovská spracovala pre každého individuálny plán. Rehabilitačná sestra Marcelka Jurišová svedomite viedla rehabilitačné cvičenia.

- Od októbra 1998 do februára 1999 sa medzi pacientmi uskutočnil prieskum na tému: Sociálna situácia chorých s reumatickým ochorením.

2000

- LPre SR si slávnostne pripomenula 10. výročie svojho vzniku, mala už 15 MP.

- LPre SR sa zapojila do iniciatívy „Dekáda kostí a kĺbov 2000 – 2010“ a oboznámila svojich členov s textom „Manifest pre ľudí postihnutých reumatizmom“.

- Informačný bulletin 1/2000 informoval o novej forme pomoci „Osobná asistencia“.

2001

- Bol „Medzinárodným rokom dobrovoľníctva“.

- LPre SR informovala svojich členov o tom, že Vláda SR prijala „Chartu práv pacientov“.

- V júni sa v Piešťanoch konalo IV. Valné zhromaždenie LPre SR.

- Zástupkyne SMR (Ingrid Kóšová a Daniela Ferencová) sa po prvýkrát zúčastnili na Medzinárodnom kongrese mladých reumatikov (IOYR) v Nórsku v Osle.

- 10.12.2001 sa konala ustanovujúca schôdza Miestnej pobočky v Bratislave.

2002

- V marci sa v NÚRCH-u uskutočnil rekondično-reedukčný kurz pre zástupcov MP a SMR s témou „Manažéri svojej choroby“ pod vedením tajomníčky LPre SR MUDr. Márie Orlovskej.

- SMR v októbri pripravila prvý slávnostný benefičný večer pri príležitosti Svetového dňa reumatizmu (SDR), kde v programe vystúpilo Divadelné spoločenstvo Rafael na scéne Domu umenia v Piešťanoch s muzikálom Oscara Wilda „Sen o ruži“.

2003

- V marci sme si pripomenuli 50. výročie vzniku Ná-

rodného ústavu reumatických chorôb v Piešťanoch.

- V auguste sme založili Klub Kĺbik, ktorý sa špeciálne venuje najmladšej generácii reumatikov a ich rodinám.

- V septembri sa uskutočnil prvý rekondično-edukačný pobyt KK v Lazoch pod Makytou na Čertove.

- V októbri LPre SR zorganizovala verejnú zbierku v znamení kvetu „Kostihoja lekárskeho“ v Piešťanoch, Nitre, Trenčíne, Považskej Bystrici a Lučenci, no jej výnos bol minimálny.

2004

- V máji sa konalo V. Valné zhromaždenie LPre SR.

- V lete vznikol Klub Motýlik pre pacientov so systémovým lupusom. LPre SR už mala 16 miestnych pobočiek a dva špecializované kluby.

- V júli sa zástupcovia SMR zúčastnili na Medzinárodnom kongrese mladých reumatikov IYC vo Švajčiarsku.

- V októbri sa pri príležitosti Svetového dňa reumatizmu uskutočnila tlačová konferencia, na ktorej sa zúčastnili prof. MUDr. Jozef Rovenský, predseda LPre SR, tajomníčka MUDr. Mária Orlovská, CSc. a predsedníčka SMR Jana Černáková.

2005

- LPre SR si pripomenula 15. výročie vzniku aj na podujatiach Svetového dňa reumatizmu.

- Na 49. zjazde slovenských a českých reumatológov v Piešťanoch vystúpila Ingrid Brečová so svojím dojímavým príbehom.

- Informačná kampaň k Svetovému dňu reumatizmu mala hlavnú tému „Nie ste v tom sami!“, LPre SR sa s podporou sponzorov podarila celoslovenská mediálna kampaň pre širokú verejnosť o problematike reumatických ochorení.

- LPre SR mala v roku 2005 17 miestnych pobočiek, SMR, Klub Kĺbik a Klub Motýlik.

2006

- „Pacient – partner“ bola téma celoročnej kampane LPre SR.

- V marci sa tajomníčka LPre SR MUDr. Mária Orlovská zúčastnila na stretnutí s Ivanom Gašparovičom, prezidentom SR.

- V máji sa uskutočnil prvýkrát spoločný pobyt členov SMR a Klubu Kĺbik (mladých reumatikov a detí s JIA)

a zaviedol sa názov „rekondično-integračný pobyt“, ktorý sa používa dodnes.

- Vyšla prvá pôvodná knižka z produkcie mladých reumatikov (SMR a KK) Boľavý kĺbik, ktorá bola určená hlavne rodičom novodiagnostikovaných malých pacientov – detí s JIA. Spoluautori knižku predstavili v októbri na „Vzdelávacom popoludní“ v NÚRCH-u.
- V októbri sa LPre SR zúčastnila na prezentácii svojich aktivít v budove Národnej rady SR.

2007

- Bol Európskym rokom rovnakých príležitostí pre všetkých.
- V septembri sa v Banskej Bystrici konal 1. ročník Behu a chôdze reumatológov a reumatikov pod názvom „Rozbeháme sa pre zdravie“.

2008

- Prvýkrát bolo slávnostné vyhodnotenie Novinárskej pocty KROK. Vydali sme knižku Kamienky z mozaiky.

2009

- Predstavili sme a realizovali 2 druhy špeciálnych DVD s cvičebnými zostavami pre dospelých pacientov s RA a pre deti s JIA.

2010

- Vydali sme knižky Kamienky z mozaiky 2 (v dvojjazyčnom prevedení Sj a Aj) a zborník KROK 2008 – 2009.

2011

- Abdikoval zakladajúci predseda LPre SR Prof. MUDr. Jozef Rovenský, DrSc., FRCP, ktorý je od roku 2012 Čestným predsedom LPre SR.

2012

- Za predsedníčku LPre SR bola zvolená pacientka Mgr. Jana Dobšovičová Černáková. Uviedli sme do života knižky Kde bolelo, tam bolelo... a zborník KROK 2010 – 2011. Začala spolupráca s CK Marko Polo na projekte firemnej filantropie s názvom POMÁHAME cez portál Letenky.sk.
- Obnovili sme činnosť MP Bardejov.

2013

- Celoročné snaženie a činnosť LPre SR vyvrcholili 12. októbra Svetovým dňom reumatizmu v Bratislave. Vydali sme informačný leták s názvom VZOPRI SA. Uskutočnilo sa prvé spoločné stretnutie LPre SR a Revma

ligy ČR v Luhačovicích.

2014

- Otvorili sme Centrum sociálno-psychologickej podpory pre ľudí s reumatickým ochorením, uviedli do života knižky Materstvo a reuma a zborník KROK 2012 – 2013. Vydali sme informačný leták s názvom OPRI SA. Konalo sa stretnutie s Revma ligou ČR v Piešťanoch.

2015

- 25 rokov úspešnej činnosti LPre SR sme si pripomenuli počas roka na všetkých podujatiach a v októbri na Celoslovenskom stretnutí reumatikov v Piešťanoch. Uskutočnilo sa už 3. stretnutie s Revma Ligou ČR v Piešťanoch.

2016

- Pripomenuli sme si 25 rokov vydávania nášho časopisu Informačný bulletin Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
- Redizajnovali sme webstránky mozareuma.sk, klub-klbik.sk, klubmotylik.sk
- Pripravili sme sériu podujatí na Svetový deň reumatizmu 2016, divadelné predstavenie „Všetko o ženách“ a po 8.-krát sme vyhodnotili KROK.
- Uviedli sme do života našu pôvodnú zbierku príbehov „Nálezy a straty s reumou“ a Zborník KROK 2014 – 2015.
- Zapojili sme sa do informačnej kampane “Budúcnosť je v našich rukách”.
- Vydali sme informačný letáčik Ligy proti reumatizmu SR „Aby bolo o nás počuť“.
- Klub Kĺbik a SMR si pripomenuli 20 rokov od prvého rekondičného pobytu mladých reumatikov v Liptovskom Jáne.

2017

- Pán profesor Jozef Rovenský odišiel do dôchodku. Pacienti a LPre SR nezabúdajú, poďakovali sme mu za všetko, čo urobil pre pacientov a zvlášť pre LPre SR.
- Začal projekt „Pohnime sa s reumou!“ na podporu aktívneho pohybu a chôdze s Nordic Walking paličkami. Na SDR 2017 v Bratislave sme spoločne urobili viac ako 3 milióny NW krokov pre reumatikov. Začal úspešný projekt odborných seminárov „Od teórie k praxi“. V Slovenskom rozhlase sme pripravili koncert s Robom Opatovským a FS Sobotište.

- Zrealizovali sme množstvo prednáškových podujatí a dva motivačno-vzdelávacie kurzy, začali stretnutia pacientov s lekármi bez bieleho pláštá.
- Dlhoročná účtovníčka p. Viktória Ďurišová odišla do dôchodku. Poďakovali sme jej na 1. Motivačno-vzdelávacom kurze (M-VK).
- Vydali sme nový informačný letáčik „Nepremeškajte príležitosť, pridajte sa k nám“.
- Klub Kĺbik vydal novú knižku „Boľavé kĺbiky“.
- Založili sme nové miestne pobočky LPre v Banskej Bystrici a v Senici. Obnovili sme činnosť MP Bratislava a Čadca.
- Predsedníčka LPre SR Jana Dobšovičová Černáková reprezentovala Ligu proti reumatizmu SR v Bruseli v Európskom parlamente na 4. konferencii Európskeho parlamentu osôb so zdravotným postihnutím.

2018

- Pokračovali sme v projekte „Pohnime sa s reumou!“ a ráťali sme NW kroky „Milión krokov pre reumatikov“. Obišli sme tzv. celú Zem po rovníku, urobili sme spoločne 106 miliónov NW krokov. Do projektu aktívneho pohybu sa zapojili stovky reumatikov.
- Na Svetový deň reumatizmu 2018 sme v Piešťanoch pripravili sériu edukačných, pohybových a spoločenských podujatí, samozrejme, aj “Od teórie k praxi 2”.
- Vyhodnotili sme 10. ročník novinárskej súťaže KROK a uviedli sme do života Zborník KROK 2016 – 2017.
- Socha Barlolamača a most v Piešťanoch sa rozsvietili na modro, ako prejav spolupatričnosti s ľuďmi s reumatickým ochorením.
- Spolu s DVD pre RA a JIA už 10 rokov propagujeme rehabilitačné cvičenia v domácom prostredí. Predstavili sme novú cvičebnú zostavu pre pacientov s Bechterevovou chorobou, resp. ankylozujúcou spondylitídou.
- Vydali sme nový letáčik LPre SR „Nebud’ s reumou sám!“
- V marci 2018 sa konalo už X. Valné zhromaždenie Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
- Predsedníčka Ligy Jana Dobšovičová Černáková bola nominovaná na Slovenku roka 2018.
- Na 2. národnej patientskej konferencii AOPP boli premenené naše nominácie na ocenenie „Moja sestra“

pre podpredsedníčku LPre SR Katarínu Barančíkovú a „Môj lekár“ pre MUDr. Elenu Koškovú, detskú reumatologičku a patrónku Klubu Kĺbik.

- V novembri sme založili pri LPre SR nový klub, Klub Čiernych Kostí.
- Pokračovala naša edukačná činnosť, prednáškové popoludnia, motivačno-vzdelávacie kurzy, besedy s reumatológmi „...bez bieleho pláštá“ a lekcie Nordic Walkingu s Luciou Okoličányovou v miestnych pobočkách, kluboch a na celoslovenskom stretnutí walkerov - reumatikov v Piešťanoch.

2019

- Pokračoval projekt „Pohnime sa s reumou!“ a ráťali sme NW kroky „Milión krokov pre reumatikov“. Počtom krokov sme pomyselne obišli celú Zem po rovníku, urobili sme spoločne 185 miliónov NW krokov. Do projektu aktívneho pohybu sa zapojili stovky reumatikov.
- Na Svetový deň reumatizmu 2019 sme v Piešťanoch pripravili sériu edukačných, pohybových a spoločenských podujatí, samozrejme, aj “Od teórie k praxi 3”.
- Pokračovali sme v propagácii rehabilitačných cvičení v domácom prostredí: DVD pre RA a JIA a cvičebnou zostavou pre pacientov s Bechterevovou chorobou, resp. ankylozujúcou spondylitídou.
- V marci sa konalo Valné zhromaždenie Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
- V apríli sa 4 členky LPre SR zúčastnili medzinárodnej konferencie v Prahe.
- V auguste sme založili pri LPre SR nové kluby: Klub Psoriatickej artritídy a Klub Bechterevikov. V novembri sme mali zakladajúcu členskú schôdzu LPre – Miestnej pobočky Nitra.
- Uviedli sme do života publikáciu „Chronická onemocnění léčba změní“.
- Pokračovala naša edukačná činnosť, prednáškové popoludnia, motivačno-vzdelávacie kurzy, séria besied s reumatológmi „...bez bieleho pláštá“ a edukácie sestrami. Podporili sme ďalšie lekcie Nordic Walkingu s Luciou Okoličányovou v miestnych pobočkách, kluboch a na celoslovenskom stretnutí walkerov- reumatikov v Piešťanoch.

- Na 3. národnej patientskej konferencii AOPP boli premenené naše nominácie na ocenenie „Moja sestra“ a „Môj lekár“. Ocenenie získal aj Prof. MUDr. Jozef Rovenský, DrSc., FRCP, bývalý riaditeľ NÚRCH-u, zakladajúci predseda LPre SR, t. č. čestný predseda LPre SR.

2020

- Začiatok roka bol ešte plný priprav podujatí k 30. výročiu LPre SR, no už 6. marca začala koronakaranténa a výnimočný stav, kedy boli zakázané všetky reálne stretnutia a naša činnosť sa musela preniesť hlavne do on-line priestoru. V auguste sme zrealizovali 1. Motivačno-vzdelávací kurz, lebo to konečne dovoľovali epidemiologické opatrenia. Bežnou súčasťou našej výbavy sa stali rúška a respirátory. Bol zakázaný akýkoľvek blízky kontakt, začali sme si odvykať aj od podávania rúk pri stretnutí.
- V októbri sme zrealizovali on-line program SDR 2020, 30.výročia a ocenenie novinárov KROK 2019. Potešili nás vysoké čísla sledovanosti a pekné, srdečné a pozitívne hodnotenia. Uviedli sme do života Zborník KROK 2018 – 2019.

2021

- Pripravili a odvysielali sme 22 on-line vysielaní Univerzity Reumy. V auguste sme pripravili volebné Valné zhromaždenie LPre SR a Motivačno-vzdelávací kurz v Piešťanoch. Zrealizovali sme reprezentatívny prieskum RA a kampaň HOVORME O RA! Pred SDR 2021 sme zorganizovali tlačovú konferenciu. Mali sme úspešný rok na mediálne výstupy.

2022

- Zrealizovali sme 16 online vysielaní Univerzity Reumy. V máji sme zorganizovali Valné zhromaždenie LPre SR a Motivačno-vzdelávací kurz v Piešťanoch. V auguste sme založili novú LPre – MP Levice. Iniciovali sme kampaň: „Oslov svojho medika, aby si mal na staré kolená reumatológa!“ a apel „Buď náš hrdina!“. Uviedli sme do života dve knižky: Rozhovory o reume s... a Zborník KROK 2020 – 2021.

2023

- Zrealizovali sme 15 online aj prezenčne pripravených Univerzít Reumy. Napr. v Bratislave a v Bardejove sme

rozvinuli tému „Len lieky nestačia“ a Jogovú terapiu pre reumatikov. V máji sme zorganizovali Valné zhromaždenie LPre SR a Motivačno-vzdelávací kurz v Piešťanoch. V novembri sme znova obnovili činnosť v LPre – MP Senica. V kampani: „Oslov svojho medika, aby si mal na staré kolená reumatológa!“ a apel „Buď náš hrdina!“ získali dve mladé medicčky. Jedna z nich sa už pripravuje v rezidenčnom programe na špecializáciu v reumatológii. Vydali sme dva Informačné bulletin 1/2023 a 2/2023. Vyhodnotili sme 15. ročník novinárskej súťaže KROK 2022. Pokračovali sme v zbierke Darujme.sk, ale naše výnosy boli stále minimálne. O niečo lepšie to bolo v zbierke 2 % z asigovanej dane z príjmu FO a PO. Zorganizovali sme Svetový deň reumatizmu 2023 a Celoslovenské stretnutie REUMAWALKEROV v Piešťanoch.



1.2 ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

LPre SR organizuje svoju činnosť samostatne.

LPre SR je právnická osoba spôsobilá nadobúdať práva a zaväzovať sa v majetkových veciach.

LPre SR hospodári s prostriedkami, ktoré získava vlastnou činnosťou a s prostriedkami získaných zo zaplatených členských príspevkov podľa stanov. O hospodárení LPre SR rozhoduje a zodpovedá Predsedníctvo LPre SR.

Pri zániku LPre SR sa postupuje podľa stanov LPre SR.

1.2.1 ČLENSKÁ ZÁKLADŇA

LPre SR mala k 31. 12. 2023 spolu 1493 členov.

Členský príspevok z toho uhradilo 1275 členov, neuhradilo 396 členov. Nových členov bolo 99 a 214 bolo vyradených.

Členom sa môže stať fyzická osoba alebo právnická osoba, ktorá sa stotožňuje s cieľmi LPre SR a chce sa podieľať na jej činnosti. Za člena – právnickú osobu – koná jej štatutárny orgán.

Členom sa nemôže stať osoba:

- ktorá bola za posledné dva roky vylúčená z LPre SR
- ktorá vykonávala za posledné dva roky činnosť v rozpore s poslaním a cieľmi LPre SR a/alebo poškodzujúca dobré meno LPre SR.

Členstvo je dobrovoľné, vzniká dňom prijatia písomnej prihlášky a zaplatením členského príspevku na príslušný kalendárny rok. V sporných prípadoch schvaľuje prijatie za člena Predsedníctvo LPre SR.

Dokladom o členstve je členský preukaz riadne evidovaný LPre SR.

Členstvo zaniká:

- a) smrťou alebo vyhlásením za mŕtveho alebo zánikom právnickej osoby bez právneho nástupcu,
- b) vystúpením z LPre SR, realizovaným najmä písomným oznámením alebo vrátením členského preukazu,
- c) nezaplatením členského príspevku do konca kalendárneho roka,
- d) právoplatným odsúdením za úmyselný trestný čin, ktorého sa člen dopustil pri vykonávaní činnosti LPre SR,
- e) vylúčením z dôvodu hrubého alebo opakovaného porušenia stanov. O vylúčení rozhoduje Predsedníctvo LPre SR. Člen sa môže proti vylúčeniu písomne odvolať, o odvolaní rozhoduje Valné zhromaždenie.

Zánikom členstva nezanikajú vzájomné záväzky a pohľadávky medzi členom a LPre SR, ktoré sa ďalej spravujú Občianskym zákonníkom a ďalšími všeobecne záväznými právnymi predpismi.

1.2.2 PRESEDNÍCTVO ZDRUŽENIA

Centrálne orgány LPre SR sú:

- a) Valné zhromaždenie LPre SR (ďalej len „valné zhromaždenie“)
- b) Predsedníctvo LPre SR (ďalej len „predsedníctvo“)
- c) Revízná komisia LPre SR (ďalej len „revízná komisia“)

Orgány LPre – MP/K:

- a) Členská schôdza LPre –MP/K
- b) Výbor LPre –MP/K
- c) Revízná komisia LPre –MP/K

Predsedníctvo LPre SR

Predsedníctvo riadi činnosť LPre SR medzi Výročnými členskými schôdzami, má (viď. zoznam v texte 1.2.2 nižšie) 11 členov a 2 náhradníkov, ktorí sú volení a odvolávaní na zvolanej Zakladajúcej alebo Výročnej členskej schôdzi. Členovia volia zo svojho stredy predsedu, podpredsedu, tajomníka, hospodára a ďalších funkcionárov podľa potreby. Členovia volia podľa potreby predsedov odborných a iných komisií zo svojho stredy, ako aj z radov náhradníkov a čestných členov. Členovia LPre SR sa stretávajú raz ročne na zvolanej Výročnej členskej schôdzi, prípadne podľa potreby na osobných pracovných stretnutiach alebo prostredníctvom využitia moderných komunikačných technológií.

Štatutárnym zástupcom LPre SR je predseda LPre SR a podpredseda LPre SR, ktorí LPre SR zastupujú navonok a konajú v jej mene samostatne.

Dokumenty podpisuje za LPre SR predseda LPre SR alebo podpredseda LPre SR samostatne.

Členovia predsedníctva LPre SR

Predseda: PhDr. Jana Dobšovičová Černáková

Podpredseda: Mgr. Katarína Barančíková

Tajomník: Ing. Petra Balážová

Hospodár: Darina Kostíková

Členovia: Mgr. Jaroslav Bečka, Mgr. Lucia Slezáková, MSc., Peter Galko, JUDr. Zuzana Lechmanová, Daniela Mikulová,

Náhradníčka: Zuzana Maťaše

Revízna komisia: Ing. Daniela Mikolášová, Alžbeta Kabátová, Ing. Anna Jursíková,

Čestný predseda LPre SR:

Prof. MUDr. Jozef Rovenský, DrSc., FRCP

Čestná členka Predsedníctva LPre SR:

MUDr. Mária Orlovská, CSc.

1.2.3 REVÍZNA KOMISIA LPre SR

Revízna komisia LPre SR (ďalej len „RK LPre SR“) ako kontrolný orgán je od LPre SR nezávislý orgán, zodpovedajúci sa členskej základni LPre SR za kontrolné činnosti a hospodárenie LPre SR. RK LPre SR má 3 členov, ktorých volí a odvoláva členská základňa na zvolanej členskej schôdzi. Členstvo v RK je nezlučiteľné s členstvom v predsedníctve LPre SR. Členovia RK LPre SR volia zo svojho stredy predsedu. RK LPre SR sa schádza raz za polroka, prípadne podľa potreby. Za účelom plnenia svojich úloh má RK LPre SR a jej jednotliví členovia právo vyžadovať informácie o činnosti a predloženie dokladov o hospodárení LPre SR. V prípade zistenia závažných nedostatkov v hospodárení LPre SR má RK LPre SR právo zvolať mimoriadnu členskú schôdzu LPre SR. Činnosť RK LPre SR bližšie upravuje Štatút prijatý RK LPre SR.

Revízna komisia:

Ing. Daniela Mikolášová, Alžbeta Kabátová,

Ing. Anna Jursíková

Účtovníčka LPre SR: Mgr. Libuša Dobrovodská

ZHODNOTENIE ROKA 2023

Zo vzdelávacích projektov boli aktuálne najúspešnejšie projekt Univerzita Reumy, Besedy bez bieleho pláňa, Prednáškové popoludnia LPre SR v rámci programu Motivačno-vzdelávacích kurzov LPre SR. Práve na M-VK sme sa venovali edukácii lídrov z miestnych pobočiek, klubov a dobrovoľníkov, ktorí potom pomáhajú ľuďom s reumatickými ochoreniami v regiónoch Slovenska.

Veľmi obľúbené boli aj minulý rok rekondičné pobyty organizované miestnymi pobočkami a klubmi. Ľudia, ktorí pre svoj zdravotný stav majú nedostatok príležitostí sa pomocou absolvovaných rekondícií vracajú späť do aktívneho života.

Centrum sociálno-psychologickej podpory sídli v budove NÚRCH-u v Piešťanoch a v súčasnosti ponúka svoje služby aj telefonicky, mailom a v online priestore cez rôzne komunikačné aplikácie.

Viac o našich aktivitách nájdete na našom webe mojareuma.sk pod záložkou Aktivity a Život s reumou.

Spolupráca a osвета

Okrem zamerania na samotných pacientov, dôležitou úlohou LPre SR bolo v roku 2023 oboznamovanie verejnosti s problematikou týkajúcou sa reumatických ochorení a snaha o zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti pre reumatikov. Veľkou udalosťou a príležitosťou na osvetu je už tradične 12. október, kedy si každoročne Liga spolu s pacientmi a sympatizantmi pripomenula prostredníctvom zaujímavých akcií Svetový deň reumatizmu 2023.

LPre SR v roku 2023 realizovala pacientsku advokáciu, podporovala vedu zameranú na pacienta vrátane vlastného prieskumu „Pohnime sa s reumou!“ o zdravotných benefitoch Nordic Walkingu, má obdivuhodnú publikačnú činnosť, presadzuje neustále zvyšovanie odbornosti v reumatológii a rozširuje kontakty a spoluprácu so sociálnymi a národnými Ligami podobného zamerania na celom svete.

SPOLUPRACUJÚCE ORGANIZÁCIE, PARTNERI PODUJATÍ organizovaných LPre SR sú: Národný ústav reumatických chorôb Piešťany, Slovak Nordic Walking Association, Asociácia na ochranu práv pacientov v SR, Ensana, Novartis Slovakia s.r.o, AbbVie s.r.o., Pfizer Luxembourg SARL, o.z., Roche Slovensko, GENAS, UCB s.r.o.

Mediálny partneri: RTVS, Rádio Regina Západ, TA3.

Liga proti reumatizmu je riadnym členom: EULAR PARE, Young PARE, Asociácie na ochranu práv pacientov SR (AOPP), Národnej rady osôb so zdravotným postihnutím (NROZP) a Asociácie organizácií zdravotne postihnutých občanov (AOZPO) a Slovenskej humanitnej rady (SHR). Spolupracujeme s Revma Ligou ČR.

Edičná činnosť

LPre SR má aj bohatú edičnú činnosť. Dvakrát do roka vydáva časopis Informačný bulletin. Členovia Ligy ho dostávajú pravidelne do svojich poštových schránok v júni a v decembri. Na <https://www.mojareuma.sk/informacne-bulletiny/> nájdete ich archív v PDF. Okrem toho Liga vydáva letáky, brožúrky a knihy, ktoré po-



skytujú praktickú orientáciu pri liečbe a prevencii jednotlivých reumatických ochorení.

Novinárska súťaž KROK mala už svoj 15. ročník. Je to naozaj obdivuhodná história jedného projektu. Začínali sme v roku 2008, keď sme zozbierali mediálne príspevky od roku 2000 a ponúkli sme ich opätovne do pozornosti s možnosťou verejného hlasovania.

Od roku 2008 každoročne organizujeme slávnostný večer spojený so Svetovým dňom reumatizmu. Pre dobrú odozvu u novinárov, ale aj medzi členmi Ligy, rok po roku pokračujeme.

Projekt Novinárska pocta KROK vznikol preto, aby sa v médiách viac hovorilo o patientskych témach a zvlášť o reumatických ochoreniach so všetkým, čo tieto témy prinášajú v reálnom živote, s čím sú pacienti denno-denne konfrontovaní a čo ich trápi.

Za 15 rokov trvania súťaže sa mnohé zmenilo a posunulo do inej roviny vnímania ľudí s reumatickými ochoreniami, ale aj vnímania patientskeho združenia Ligy proti reumatizmu.

Spoločne robíme osvetu a informujeme pacientov, ale aj laikov o reumatických ochoreniach, o prevencii nežiaducich dôsledkov neskorej diagnostiky alebo ich neliečenia.

Pacienti potrebujú nádej a posmelenie, aby otvorene komunikovali s lekármi, hlásili sa o svoje práva.

Cez mediálne príspevky sme iniciovali zmeny a zlepšenia v systéme poskytovania zdravotnej starostlivosti o pacientov. Boli sme v intenzívnej komunikácii s pacientmi, či už cez našu poradňu, ale aj v miestnych pobočkách alebo kluboch. Najviac sa nám osvedčila telefonická komunikácia, ale aj komunikácia prostredníctvom sociálnych sietí.

Publikáciami sme podporili informovanosť pacientov a širokej verejnosti o reumatických ochoreniach a ich dôsledkoch. Dlhodobo motivujeme pacientov k sta-

roslivosti o kondíciu s prihliadnutím na vlastné možnosti. Včasná diagnostika, bezpečná a účinná liečba sú najdôležitejšie aspekty k dosiahnutiu remisie.

Pre úplnosť uvádzame zoznam doteraz vydaných publikácií:

Boľavý Kľbik (2006), Kamienky z mozaiky (2008), Kamienky z mozaiky 2 (2010), zbierku KROK 2008 – 2009 (2010), zborník KROK 2010 – 2011 (2012), Kde bolelo, tam bolelo (2021), knižku Materstvo a reuma (2014), KROK 2012 – 2013 (2014) a zborník pod názvom 25 rokov Ligy proti reumatizmu na Slovensku (2015), knižku Nálezy a straty (2016) a zborník KROK 2014 - 2015 (2016), Boľavé kľbiky (2017), zborník KROK 2016 – 2017 (2018), zborník KROK 2018 – 2019 (2020), Zborník 30 rokov Ligy proti reumatizmu na Slovensku (2020), Tridsať prípadov s mojou reumou (2020), zborník KROK 2020 – 2021 (2022), Rozhovory o reume s...(2022).

Asociácia na ochranu práv pacientov SR opäť zorganizovala v júni protest pred NR SR. V novembri sme za zúčastnili na celoslovenskej patientskej konferencii. Tu AOPP odovzdala ocenenia lekárom a sestram. Nominanti Ligy proti reumatizmu uspeli a ocenenie Môj lekár získali **Doc. MUDr. Helena Tauchmannová, PhD. a MUDr. Lenka Tarabčáková, PhD. Ocenenie „In memoriam“ bolo udelené pani doktorke MUDr. Elene Koškovej, PhD.**

Do pozornosti sme dali súťaž Cena EDGARA STENA 2023. Autorom víťaznej eseje v národnom kole bol Peter Pecuch.

Vydali sme dve veľmi vydarené čísla Informačného bulletinu LPre SR.

V októbri sme vyhlásili výsledky novinárskej pocty KROK 2022. Prejavili sme poctu autorom príspevkov, ktorí šíria pozitívne príbehy, informujú o nových formách liečby, alebo sprostredkujú svoj zážitok zo stretnutia s ľudskými osudmi, ktoré poznačilo och-

renie, ľudovo nazývané „reuma“. Cieľom je, aby sa široká verejnosť dozvedela nielen o reumatických ochoreniach, aby tí zdraví lepšie pochopili chorých reumatikov. Zvlášť sme prízvukovali, aby v rámci prevencie nezanedbali prvé, možno i nenápadné príznaky ochorenia a včas navštívili odborníkov.

LPre SR dlhodobo v praxi využíva jednotný vizuál loga LPre SR.

Pravidelne aktualizujeme web stránky www.moja-reuma.sk, www.klubklbik.sk, www.klubmotylik.sk a weby MP/K. Aktívne využívame aj sociálne siete a Skype na komunikáciu s členmi Ligy.

Priority plánu 2023:

1. Univerzita Reumy.
2. Propagácia výsledkov prieskumu „Pohnime sa s reumou!“ NW z r. 2022.
3. Projekt Jogová terapia pre reumatikov.
4. Program Svetového dňa reumatizmu 2023.
5. Projekt „Pohnime sa s reumou!“.
6. Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR s edukáciou a rozvojom zručností akčného tímu, mladých ľudí pre dobrovoľníctvo v LPre SR, jej MP a kluboch.
7. Publikčná činnosť a spolupráca cez príspevky v interných a externých médiách.
8. Účasť na reálnych a online stretnutiach a odborných podujatiach v SR a v zahraničí podľa ponuky.
9. Spolupráca s médiami (KROK).

Hlavnou a najdôležitejšou úlohou Ligy je,
aby sa nikto s reumou necítil byť sám.



2.1 ZREALIZOVANÉ PROJEKTY PODĽA PLÁNU ČINNOSTI 2023

V roku 2023 Predsedníctvo LPre SR zasadalo spolu 5-krát. So stručným prehľadom, čo v predchádzajúcom roku LPre SR robila a čo to organizácii prinieslo, oboznámila predsedníčka LPre SR Jana Dobšovičová Černáková v svojom príhovore. Ako uviedla pre záujem a úspešnosť niektoré z akcií pokračujú aj v nasledujúcom roku.

2.2 ŠTRUČNÉ VYHODNOTENIE ČINNOSTI LPre SR ZA ROK 2023

Liga proti reumatizmu na Slovensku spája všetkých, ktorí chcú, môžu a vedia pomôcť reumatikom. Pomáhame pacientom s reumatickými ochoreniami (RO), oboznamujeme pacientov aj verejnosť s problematikou RO, usilujeme sa o zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti o reumatikov a podporujeme edukáciu pacientov. Dvakrát do roka vydávame Informačný bulletin a Newsletter Život s reumou.

- Pripravili sme **15 živých vysielaní a stretnutí Univerzity Reumy 2023**. Koncom roka sme najlepších absolventov UR ocenili špeciálnym diplomom o absolvovaní Univerzity reumy 2023, podobne ako v minulom roku.
- V rámci publikačnej činnosti LPre SR sme vydali **2x Informačný bulletin**, 3x Život s reumou–online a pravidelne sme prispievali do NL AOPP.
- Zorganizovali sme **dva Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR** so zameraním na praktické zručnosti s edukáciou lídrom a akčného tímu dobrovoľníkov LPre SR v MP/K.
- Pripravili sme **Valné zhromaždenie LPre SR 2023** za účasti členov, zástupcov z MP a K, predsedníctva a revíznej komisie (máj 2023).
- **V rámci iniciatívy „Oslov medika...“ a „Bud' náš hr-dina!“** sme našli medičky a s MUDr. Annou Trojano-vič Tkáčovou sme zorganizovali stretnutie v Piešťanoch s členmi aj s médiami.

- Prezentovali sme výsledky prieskumu „Pohnime sa s reumou!“ o zdravotných benefitoch NW pri RO (napr. Jarný reumatologický seminár v Piešťanoch a pod.).
- Zúčastnili sme sa na vzdelávacom projekte **„Tréning členských patientskych organizácii AOPP v oblasti manažovania ľudských zdrojov, projektového manažmentu a dátového manažmentu“**. Získané poznatky sme využili na M-VK.
- Pomáhali sme prezentovať projekty súvisiace s ko-učingom pre zdravie.
- Rozbehli sme nový vzdelávací projekt – **kurz pre inštruktorov** Jogovej terapie pre reumatikov pre zástupcov z MP/K a podporili sme jogové cvičenie v MP/K cvičebnými pomôckami (Nadácia SPP) a dlhodobou edukáciou.
- Zorganizovali sme **Svetový deň reumatizmu 2023 aj s Celoslovenským stretnutím „Pohnime sa s reumou!“ a JTR v Piešťanoch**.
- Projekt „Pohnime sa s reumou!“ sme doplnili o aktivitu „Maľované kamienky“.
- **Nepodarilo sa nám sprostredkovať kurzy pre sprievodcov a inštruktorov NW pre zástupcov MP/K so SNWA.**
- Propagovali sme súťaž WALKER/KA v kategórii **REUMAWALKER/KA NW km na webe SANW**.
- Poskytovali sme online aj reálne služby poradne **Centra sociálno-psychologickej podpory**.
- **Poskytli sme pomoc a supervíziu lídrom MP/K.**
- Triedením a recykláciou papiera sme podporovali zníženie uhlíkovej stopy našich podujatí.
- Na web mojareuma.sk sme zabezpečili odborné články napr. na UR. a z AbbVie
- Zapojili sme sa do zbierky **2 % z asigrovanej dane PO a FO**.
- Propagáciou činnosti LPre SR a možnosťou jej podpory cez Darujme.sk sme získali finančnú podporu na činnosť LPre SR.
- Spolupracovali sme s médiami a aj ich pomocou robili osvetu o RO (RTVS – Cesta, TV Doktor, TA3, TV Markíza, TV JOJ,... SRo a rôzne printové a elektronické médiá).

Priority plánu 2023:

1. Univerzita Reumy.
2. Propagácia výsledkov prieskumu „Pohnime sa s reumou!“ NW z r. 2022.
3. Projekt Jogová terapia pre reumatikov.
4. Program Svetového dňa reumatizmu 2023.
5. Projekt „Pohnime sa s reumou!“.
6. Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR s edukáciou a rozvojom zručností akčného tímu, mladých ľudí pre dobrovoľníctvo v LPre SR, jej MP a kluboch.
7. Publikáčna činnosť a spolupráca cez príspevky v interných a externých médiách.
8. Účasť na reálnych a online stretnutiach a odborných podujatiach v SR a v zahraničí podľa ponuky.
9. Spolupráca a médiami (KROK).

Hlavnou a najdôležitejšou úlohou Ligy je,
aby sa nikto s reumou necítil byť sám.

Piešťany 18.5.2024

PhDr. Jana Dobšovičová Černáková
predsedníčka LPre SR



AKČNÝ PLÁN NA ROK 2024

Liga proti reumatizmu na Slovensku spája všetkých, ktorí chcú, môžu a vedia pomôcť reumatikom. Pomáhame pacientom s reumatickými ochoreniami (RO), oboznamujeme pacientov aj verejnosť s problematikou RO, usilujeme sa o zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti o reumatikov a podporujeme edukáciu pacientov. Dvakrát do roka vydávame Informačný bulletin a Newsletter Život s reumou.

- Pripravíme **živé vysielania a stretnutia Univerzity Reumy 2024**. Koncom roka najlepších absolventov UR 2024 oceníme špeciálnym diplomom o absolvovaní Univerzity reumy 2024, podobne ako v roku 2022 a 2023.
- V rámci publikačnej činnosti LPre SR vydáme **2x Informačný bulletin**, 3x Život s reumou – online LPre SR a budeme pravidelne prispievať do NL AOPP.
- Vydáme novú knižku **Rozhovory o reume s... č. 2**.
- Zorganizujeme **dva Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR** so zameraním na praktické zručnosti s edukáciou lídrov a akčného tímu dobrovoľníkov LPre SR v MP/K.
- Pripravíme **VOLEBNÉ Valné zhromaždenie LPre SR 2024** za účasti členov, zástupcov z MP a K, predsedníctva a revíznej komisie (máj 2024).
- **Nadalej budeme rozvíjať iniciatívy „Oslov medika...“ a „Buď náš hrdina!“ s už známymi „hrdinami“** aj s presahom do zahraničia, aby medici zostali alebo sa vrátili na Slovensko a vybrali si reumatológiu za svoju špecializáciu, lebo je to zaujímavý a progresívny medicínsky odbor. V patientskej výzve: **Oslov svojho medika, aby si mal na staré kolená reumatológa**, apelujeme: „**Buď náš hrdina!**“ na medikov: **cez študentské OZ, ako list** a na inšpiráciu ponúkame knižku **Rozhovory o reume s.... a Rozhovory o reume s.... č. 2**
- Budeme propagovať a prezentovať výsledky aktivít JRT a NW „Pohnime sa s reumou!“ **o zdravotných benefitoch NW pri RO (napr. Jarný reumatologický seminár v Piešťanoch a pod.)**.
- Zúčastníme sa na vzdelávacích projektoch **AOPP a iných organizátorov**. Získané poznatky využijeme na M-VK.
- Podporíme vzdelávací projekt – **kurz pre inštruktorov Jogovej terapie pre reumatikov** pre zástupcov z MP/K a potom podporíme pravidelné jogové cvičenie v MP/K cvičebnými pomôckami a dlhodobou edukáciou.
- Zorganizujeme **Svetový deň reumatizmu 2024 aj s Celoslovenským stretnutím „Pohnime sa s reumou!“ a JTR v Piešťanoch**. Potenciálne uvažujeme o zorganizovaní **benefičného koncertu v prospech reumatikov**.
- V projekte „Pohnime sa s reumou!“ **budeme trénovať jemnú motoriku maľovaním kamienkov**.
- Budeme viac propagovať a pokračovať v zapájaní sa do súťaže WALKER/KA v kategórii **REUMAWALKER/KA** NW km na webe SANW.
- Budeme poskytovať osobné aj online služby poradne **Centra sociálno-psychologickej podpory**.
- **Poskytneme pomoc a supervíziu lídrom MP/K**.
- Budeme podporovať ekologický prístup k životnému prostrediu a zníženie uhlíkovej stopy našich podujatí.
- Na web mojareuma.sk zabezpečíme odborné články odborníkov spolupracujúcich napr. na UR.
- Zapojíme vlastné sily a možnosti do zbierky **2 % z asigovanej dane PO a FO**.
- Zintenzívňujeme propagáciu činnosti LPre SR

a možnosťou jej podpory cez **Darujme.sk**, aby sme posilnili finančnú podporu na činnosť LPre SR.

- Spolupracovami sme s médiami a aj ich pomocou sme robili osvetu o reumatických ochoreniach.
- Plánujeme pracovné stretnutie s predsedníčkou Revma Ligy ČR a jej tímom pred M-VK.

3.1 PRIORITY PLÁNU 2024

1. **VOLBY do Predsedníctva LPre SR 2024 a VZ LPre SR v máji 2024.**
2. **Univerzita Reumy 2024.**
3. **Propagácia výsledkov činnosti LPre SR a získať fin. podporu Darujme.sk.**
4. **Projekt Jogová terapia pre reumatikov.**
5. **Program Svetového dňa reumatizmu 2024.**
6. **Projekt „Pohnime sa s reumou!“ plus „maľované kamienky“.**
7. **Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR s edukáciou a rozvojom zručností akčného tímu dobrovoľníkov LPre SR, mladých ľudí pre dobrovoľníctvo v LPre SR, jej MP a kluboch.**
8. **Publikačná činnosť, vydáme Rozhovory o reume s... 2, spolupráca cez príspevky v interných a externých médiách.**
9. **Účasť na reálnych a online stretnutiach a odborných podujatiach v SR a v zahraničí podľa ponuky.**
10. **Spolupráca s médiami (KROK).**

3.2 SPOLUPRACUJÚCE ORGANIZÁCIE, PARTNERI PODUJATÍ

Národný ústav reumatických chorôb Piešťany, Slovenská Reumatologická spoločnosť, Slovak Nordic Walking Association, Hotel Magnólia, Asociácia na ochranu práv pacientov v SR, Ensana, Bonsens, Novartis Slovakia s.r.o, AbbVie s.r.o., Pfizer Luxembourg SARL, o.z. a UCB s.r.o.

Mediálny partneri: RTVS, TV Doktor, Rádio Regina Západ, TA3.

3.2.1 SPOLUPRÁCA A ČLENSTVO V INÝCH ORGANIZÁCIÁCH

Liga je riadnym členom EULAR PARE, Young PARE, Slovenskej humanitnej rady (SHR), Asociácie na ochranu práv pacientov SR (AOPP), Národnej rady osôb so zdravotným postihnutím NROZP, ktorá prešla transformáciou názvu na Slovenské fórum osôb so zdravotným postihnutím (SFOZP). a Asociácie organizácií zdravotne postihnutých občanov AOZPO.

3.3 SÍDLO

Liga proti reumatizmu na Slovensku
Nábřežie Ivana Krasku 4
921 01 Piešťany

FINANČNÁ SPRÁVA

o hospodárení s finančnými prostriedkami Ligy proti reumatizmu
na Slovensku od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023

Príjmy:

1. Členské príspevky	11 752,00 €
2. 2% podiel dane z príjmu PO a FO	6 622,10 €
3. Príjmy z inzercie v IB	400,00 €
4. Sponzorské dary, granty, DZ	41 269,00 €
5. Ostatné príjmy (účasť, poplatok + ch. platba.)	2 171,00 €

Príjmy spolu za rok 2023

62 214,10 €

Výdavky:

1. grafické spracovanie textov IB, VS	600,00 €
2. tlač IB 2/2022 1-2/2023 vrátane distribúcie	8 954,40 €
2. mzdové náklady	9 545,27 €
3. odvody do poisťovních fondov z miezd	5 336,09 €
4. telef. poplatky	577,57 €
5. materiállové výdavky	227,78 €
6. poštovné	143,70 €
7. bankové poplatky, notár 2%, kolky	475,34 €
8. cestovné náhrady	473,90 €
9. členské EULAR, AOPP a NROZP	310,00 €
10. zmluvní partneri 2023	5 399,00 €
11. Prednáškové aktivity - webináre, Univerzita Reumy 2023	25 764,00 €
z toho	
M-VK 1	3 647,00 €
M- VK 2 Svetový deň reumatizmu 2023	10 606,00 €
12. Pomôcky na jogovú terapiu pre reumatikov	5 001,58 €
13. ostatné náklady (+ ch. platba)	1 284,20 €

Výdavky spolu za rok 2023

64 092,83 €

Rozdiel medzi príjmami a výdavkami

1 878,73 €

Prevod finančných prostriedkov z roku 2022

5 672,98 €

Stav finančných prostriedkov k 31. 12. 2023

3 794,78 €

z toho:

v pokladnici

190,52 €

na bankovom účte vo VÚB

3 604,26 €

Vypracovala:
Mgr. Libuša Dobrovodská
Piešťany 12. 2. 2024

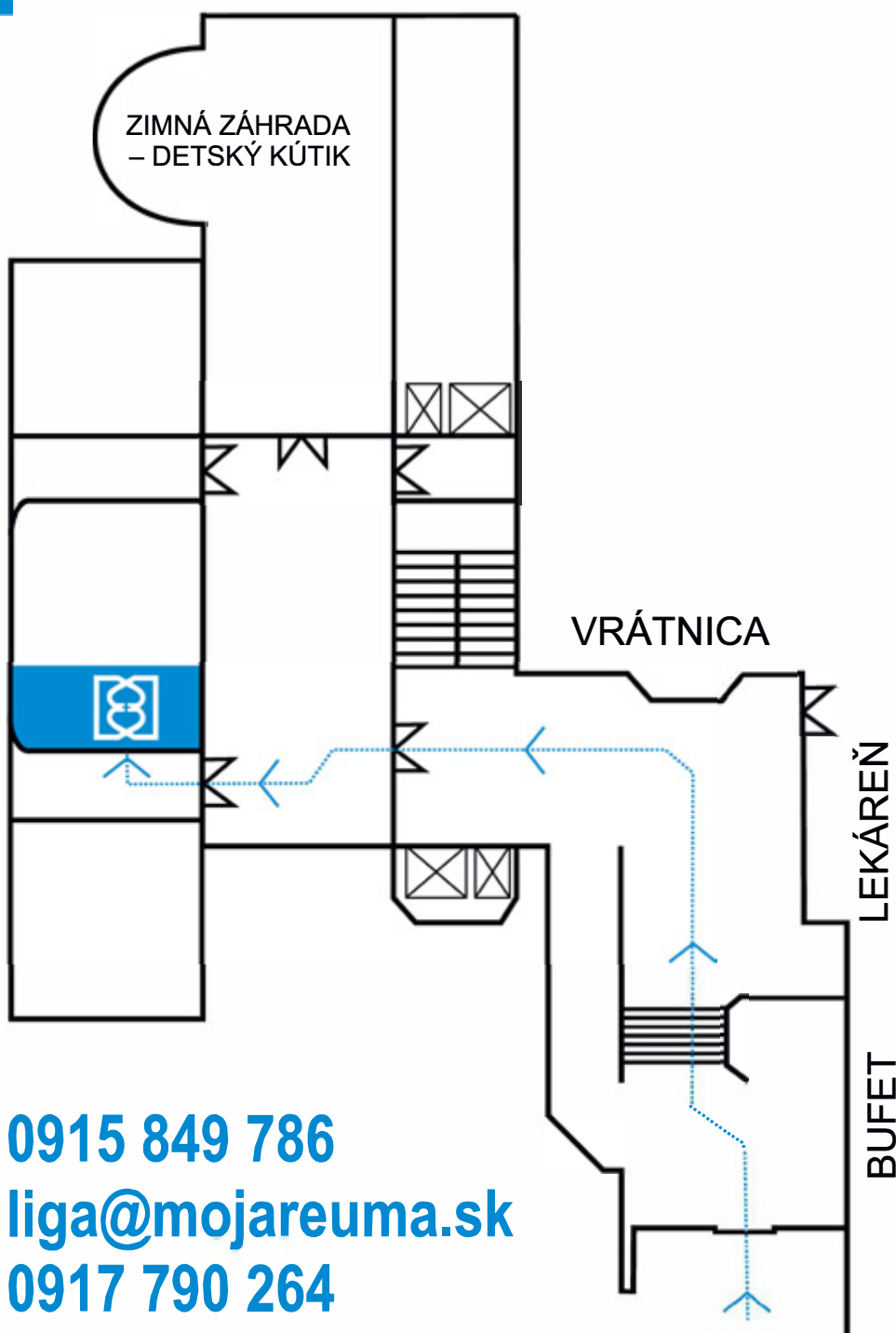
PhDr. Jana Dobšovičová Černáková,
predsedníčka LPre SR





LIGA PROTI REUMATIZMU NA SLOVENSKU[®]

Centrála LPR SR
Nábřežie Ivana Krasku 4,
921 01 Piešťany



0915 849 786

liga@mojareuma.sk

UTOROK 0917 790 264

09:00 – 13:00 predseda@mojareuma.sk

ŠTVRTOK

13:00 – 17:00