

LIGA PROTI REUMATIZMU NA SLOVENSKU

Nábr. Ivana Krasku 4, 921 01 Piešťany

IČO: 31822142

Zaregistrovaná dňa: 22. 10. 1990



VÝROČNÁ SPRÁVA

2024

o činnosti občianskeho združenia

LIGA PROTI REUMATIZMU

NA SLOVENSKU

LPre SR

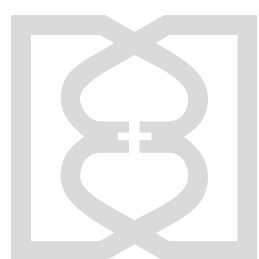
Vypracovala a predkladá:

PhDr. Jana Dobšovičová Černáková
8. 5. 2025

Schválila:

Výročná členská schôdza LPre SR,
10. 5. 2025





**LIGA PROTI
REUMATIZMU
NA SLOVENSKU**



OBSAH

PRÍHOVOR	PRESEDU	6
1	O ZDRUŽENÍ	8
1.1	História	8
1.2	Organizačná štruktúra	14
1.2.1	Členská základňa	14
1.2.2	Predsedníctvo združenia	14
1.2.3	Revízna komisia	15
2	ZHODNOTENIE ROKA 2024	16
2.1	ZREALIZOVANÉ PROJEKTY PODĽA PLÁNU ČINNOSTI 2024	19
2.2	STRUČNÉ VYHODNOTENIE ČINNOSTI LPre SR ZA ROK 2024	19
3	AKČNÝ PLÁN NA ROK 2025	22
3.1	PRIORITY PLÁNU 2025	23
3.2	SPOLUPRÁCA A ČLENSTVO V INÝCH ORGANIZÁCIÁCH	23
3.3	SÍDLO	23
4	FINANČNÁ SPRÁVA	24

PRÍHOVOR PREDSEDNÍČKY

Vážené predsedníctvo, milé dámy a vážení páni,

rok s rokom sa stretli, a je tu príležitosť predstaviť vám Výročnú správu o činnosti Ligy proti reumatizmu (LPre SR) v roku 2024. Poskytneme vám dôležité informácie, aby ste získali ucelenú predstavu o činnosti LPre SR. Sme patientske občianske združenie, ktoré pomáha ľuďom s reumatickými ochoreniami.

LPre SR vznikla v roku 1990. Ligu založili lekári – reumatológovia z NÚRCH-u a aktívni pacienti po vzore EULAR. Doteraz sme členskou organizáciou medzinárodnej aliancie European Alliance of Associations for Rheumatology.

Na úvod si pripomenieme, že v septembri 2024 nás navždy opustil skvelý reumatológ profesor Jozef Rovenský. Liga proti reumatizmu na Slovensku túto správu prijala s hlbokým zármutkom.

V roku 2025 si pripomenieme 35. výročie vzniku Ligy. Patríme medzi najstaršie a najväčšie patientske združenia na Slovensku. Sme prirodzenou platformou spolupráce medzi odborníkmi v reumatológii a pacientmi. Máme celoslovenskú pôsobnosť, 18 organizačných jednotiek, z toho 13 miestnych pobočiek a 5 špecializovaných klubov.

Členmi LPre SR sú ľudia všetkých vekových kategórií a považujeme s niektorou reumatickou diagnózou. Našu činnosť máme pestrú a orientovanú na pomoc deťom, ich rodičom, tínedžerom, alebo aj ľuďom v produktívnom veku a seniorom v najlepších rokoch. Aj tí najsilnejší potrebujú ubezpečenie, že s reumou nie sú sami.

Medzi najdôležitejšie naše aktivity v roku 2024 patrila patientska advokácia. Obhajovali sme práva pacientov, pripomienkovali sme rôzne zákony, štandardné postupy, propagovali sme aj naše informačné a apelačné kampane: „Oslov svojho medika, aby si mal na staré kolená reumatológa!“ a dokument Európsky Manifest EULAR 2024 – 2029, ktorý

podporuje zdravotné a sociálno-ekonomické výzvy spojené s reumatickými a muskuloskeletálnymi ochoreniami.

V máji a októbri sme zorganizovali dva Motivačno-vzdelávacie kurzy a prednáškové popoludnia. V máji sme mali valné zhromaždenie a zvolili sme nové predsedníctvo a revíznú komisiu. Omladli sme. Sú to všetko ľudia, ktorých život, schopnosti, povolania, majú jazykové a počítačové zdatnosti, ale hlavne motivácia a empatia budú pomáhať otvoriť mnoho dverí. Náročné ciele si vytýčil aj náš PROFI TÍM. S paličkami Nordic Walking kráčame i naďalej a stali sme sa neoddeliteľnou súčasťou obrovskej skupiny walkerov z celého Slovenska. Vďaka médiám sa o našich trápeniach s chorobami hovorí stále viac a podrobnejšie, zorganizovali sme 16. ročník novinárskej súťaže KROK 2023. Projekt sme opäť podporili už ôsmym zborníkom KROK 2022 – 2023. V publikácii už druhých Rozhovorov o reume s... sme vám ponúkli naozaj unikátne osobnosti. Zorganizovali sme prieskum REUMA MA NEZASTAVILA a s tým súvisiacu komunikačnú kampaň. Výsledky považujeme za reprezentatívne. Pokračovali sme vo vzdelávaní pacientov v Univerzite Reumy. Aktívne sme sa zúčastnili na tréningu kapacít členských patientskych organizácií AOPP. Zapojili sme sa do medzinárodnej súťaže esejí o Cenu Edgara Stena.

Jana Dobšovičová Černáková a Mária Lévyová boli nominované na ocenenie Krištáľové krídlo.

Nadviazali sme spoluprácu s nutričnou terapeutkou Zuzanou Miklíkovou a psychologičkou Mgr. Luciou Hlístovou, obe sú z NÚRCH-u.

Liga proti reumatizmu pripravila ku Svetovému dňu reumatizmu 2024 edukačný, osvetový a športový program s pozitívnym ohlasom. V nami vytvorenom spoločenstve Malované Kamienkovo sa mladí i starší vyšantili a výsledky ich tvorby sú jednoducho úžasné.

Dlhodobo podporujeme a pomáhame pacientom pestovať

zdravý životný štýl. Pribudli noví walkeri, ktorých vyškoliť v Nordic Walkingu Lucia Turaz Okoličány.

V ankete v kategórii „Môj lekár“ sme nominovali a podporovali MUDr. Elenu Ďurišovú a v kategórii „Moja sestra“ Mgr. Slávku Gornú.

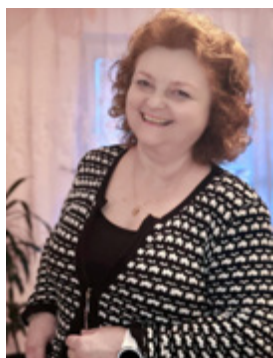
Pokračujeme v projekte Reťazenie dobra a pomoci so zdravotnou sestrou Adrianou Majkovou.

Realizujeme poradenskú činnosť v Centre sociálno-psychologickej podpory (CS-PP), základné sociálne poradenstvo, zvlášť podporu slabším.

Teší nás, že pobočky a kluby rastú svojou kvalitou poskytovanej činnosti v prospech ľudí s reumatickými ochoreniami. Každá MP/K má svoje miesto a význam, lebo pomáha jedinečným spôsobom svojej cieľovej skupine. V roku 2024 zanikla LPRe – MP Ilava na žiadosť ich predsedu. Spolupracovali sme s inými patientskymi organizáciami a inštitúciami.

Pacienti s RO potrebujú okrem medicínskych riešení svojho ochorenia a celkovej životnej situácie aj sociálnu a psychologickú podporu, lebo reuma ovplyvňuje všetky oblasti života. Pacient v akútnom štádiu ochorenia potrebuje hlavne včasnú diagnostiku a cieľnú liečbu RO. Ruka v ruke so zdravotnou starostlivosťou by mala ísť komplexná starostlivosť z najbližšieho okolia – opora v rodine, u priateľov, ale ak pracuje alebo študuje, tak pochopenie pre jeho únavu.

Dôležitou súčasťou uzdravovania je spoznať ďalších ľudí s RO, môcť sa otvorene porozprávať o svojich pocitoch a prežívaní novej životnej situácie. Ideálne je zaradiť sa aj do komunity pacientov, v našom prípade je to Liga proti reumatizmu SR.



*Jana Dobšovičová Černáková,
Predsedníčka LPRe SR*



1.1 HISTÓRIA

Liga proti reumatizmu na Slovensku (LPRe SR) je občianske združenie, bola zriadená so súhlasom Predsedníctva LPRe SR v roku 1990.

Stručný prehľad udalostí od vzniku 1990 – 2024:

1990

- 22. októbra vznikla LPRe SR, bola zaregistrovaná na Ministerstve vnútra a životného prostredia SR.

1991

- Na kongrese v Budapešti bola Liga proti reumatizmu SR, na schôdzi Stáleho výboru pre sociálne ligy prijatá do Medzinárodnej ligy proti reumatizmu ILAR.
- V novembri sa konalo I. Valné zhromaždenie LPRe SR v Kongresovej hale SC SLK v Piešťanoch.

1992

- Zaznamenali sme začiatok vychádzania periodického časopisu Informačný bulletin LPRe SR.
- V januári vznikla prvá miestna pobočka LPRe SR v Poprade.

1993

- LPRe SR sa stala členom Európskej ligy proti reumatizmu EULAR.
- Boli publikované výsledky prvého dotazníkového prieskumu „Sociálna problematika reumatických chorôb“.
- V októbri a novembri sa uskutočnili informačno-rehabilitačné kurzy pre vedúcich miestnych pobočiek (MP).

1994

- V októbri sa uskutočnil rekondično-reedukačný pobyt pre chorých s ankylozujúcou spondylitídou v Liptovskom Jáne pod vedením Anny Váľkovej.
- Uskutočnil sa spoločný rekondičný pobyt vo Veľ-

kých Bieliciach. Akciu organizačne zabezpečovala Margita Ďurišová.

- V októbri sa uskutočnilo II. Valné zhromaždenie LPRe SR vo VÚRCH-u v Piešťanoch.
- V novembri bola prvýkrát odvysielaná správa o LPRe SR a jej pobočkách v Slovenskej televízii a v Slovenskom rozhlase s MUDr. M. Orlovskou. Začala aj spolupráca MP s regionálnymi periodikami.

1995

- Vzniklo 6 nových MP (Topolčany, Bardejov, Trenčín, Ilava, Piešťany a Nitra). Celkovo už LPRe SR eviduje 13 miestnych pobočiek.
- LPRe SR sa zúčastnila na XIII. Európskom reumatologickom kongrese v Amsterdame, kde sme prezentovali prvé slovenské vydanie knižky „Bolesti a ťažkosti“.
- V LPRe SR sa po prvýkrát uskutočnilo národné kolo súťaže esejí Cena Edgara Stena za účasti 14 príspevkov našich autorov.

1996

- LPRe SR zorganizovala pre najmladšiu generáciu reumatikov prvý rekondičný pobyt v Liptovskom Jáne. Zúčastnilo sa ho vyše 20 mladých reumatikov, vedúcou pobytu bola Anna Váľková, rehabilitačná sestra bola Marcelka Jurišová. Organizačne pobyt zabezpečila Margita Ďurišová.

1997

- V Piešťanoch sa pod záštitou SHR uskutočnilo školenie vedúcich rekondícií, za LPRe SR školenie absolvovali zástupcovia z MP

1998

- V marci sa uskutočnilo III. Valné zhromaždenie LPRe SR.
- Oficiálne vznikla Sekcia mladých reumatikov (SMR).
- V slovenskom preklade vyšla kniha Moniky Ostensenovej Reuma a materstvo.

1999

- Zaznamenali sme vznik organizácie Peo-

plewithArthritis/Rheumatism in Europe (PARE) (preklad: Ľudia s artritídou/reumatizmom v Európe).

- V októbri sa v Tatranských Matliaroch konal rekondičný pobyt s témou: „Chorý chorému radcom“ za účasti zástupcov z pobočiek LPre SR. MUDr. Orlovská spracovala pre každého individuálny plán. Rehabilitačná sestra Marcelka Jurišová svedomite viedla rehabilitačné cvičenia.
- Od októbra 1998 do februára 1999 sa medzi pacientmi uskutočnil prieskum na tému: Sociálna situácia chorých s reumatickým ochorením.

2000

- LPre SR si slávnostne pripomenula 10. výročie svojho vzniku, mala už 15 MP.
- LPre SR sa zapojila do iniciatívy „Dekáda kostí a kĺbov 2000 – 2010“ a oboznámila svojich členov s textom „Manifest pre ľudí postihnutých reumatizmom“.
- Informačný bulletin 1/2000 informoval o novej forme pomoci „Osobná asistencia“.

2001

- Bol „Medzinárodným rokom dobrovoľníctva“.
- LPre SR informovala svojich členov o tom, že Vláda SR prijala „Chartu práv pacientov“.
- V júni sa v Piešťanoch konalo IV. Valné zhromaždenie LPre SR.
- Zástupkyne SMR (Ingrid Kóšová a Daniela Ferencová) sa po prvýkrát zúčastnili na Medzinárodnom kongrese mladých reumatikov (IOYR) v Nórsku v Osle.
- 10.12.2001 sa konala ustanovujúca schôdza Miestnej pobočky v Bratislave.

2002

- V marci sa v NÚRCH-u uskutočnil rekondično-reedukčný kurz pre zástupcov MP a SMR s témou „Manažéri svojej choroby“ pod vedením tajomníčky LPre SR MUDr. Márie Orlovskej.
- SMR v októbri pripravila prvý slávnostný benefičný večer pri príležitosti Svetového dňa reumatizmu (SDR), kde v programe vystúpilo Divadelné spoločenstvo Rafael na scéne Domu umenia v Piešťanoch s muzikálom Oscara Wilda „Sen o ruži“.

2003

- V marci sme si pripomenuli 50. výročie vzniku Ná-

rodného ústavu reumatických chorôb v Piešťanoch.

- V auguste sme založili Klub Kĺbik, ktorý sa špeciálne venuje najmladšej generácii reumatikov a ich rodinám.
- V septembri sa uskutočnil prvý rekondično-edukačný pobyt KK v Lazoch pod Makytou na Čertove.
- V októbri LPre SR zorganizovala verejnú zbierku v znamení kvetu „Kostihoja lekárskeho“ v Piešťanoch, Nitre, Trenčíne, Považskej Bystrici a Lučenci, no jej výnos bol minimálny.

2004

- V máji sa konalo V. Valné zhromaždenie LPre SR.
- V lete vznikol Klub Motýlik pre pacientov so systémovým lupusom. LPre SR už mala 16 miestnych pobočiek a dva špecializované kluby.
- V júli sa zástupcovia SMR zúčastnili na Medzinárodnom kongrese mladých reumatikov IYC vo Švajčiarsku.
- V októbri sa pri príležitosti Svetového dňa reumatizmu uskutočnila tlačová konferencia, na ktorej sa zúčastnili prof. MUDr. Jozef Rovenský, predseda LPre SR, tajomníčka MUDr. Mária Orlovská, CSc. a predsedníčka SMR Jana Černáková.

2005

- LPre SR si pripomenula 15. výročie vzniku aj na podujatiach Svetového dňa reumatizmu.
- Na 49. zjazde slovenských a českých reumatológov v Piešťanoch vystúpila Ingrid Brečová so svojím dojímavým príbehom.
- Informačná kampaň k Svetovému dňu reumatizmu mala hlavnú tému „Nie ste v tom sami!“, LPre SR sa s podporou sponzorov podarila celoslovenská mediálna kampaň pre širokú verejnosť o problematike reumatických ochorení.
- LPre SR mala v roku 2005 17 miestnych pobočiek, SMR, Klub Kĺbik a Klub Motýlik.

2006

- „Pacient – partner“ bola téma celoročnej kampane LPre SR.
- V marci sa tajomníčka LPre SR MUDr. Mária Orlovská zúčastnila na stretnutí s Ivanom Gašparovičom, prezidentom SR.
- V máji sa uskutočnil prvýkrát spoločný pobyt členov SMR a Klubu Kĺbik (mladých reumatikov a detí s JIA)

a zaviedol sa názov „rekondično-integračný pobyt“, ktorý sa používa dodnes.

- Vyšla prvá pôvodná knižka z produkcie mladých reumatikov (SMR a KK) Boľavý kĺbik, ktorá bola určená hlavne rodičom novodiagnostikovaných malých pacientov – detí s JIA. Spoluautori knižku predstavili v októbri na „Vzdelávacom popoludní“ v NÚRCH-u.
- V októbri sa LPre SR zúčastnila na prezentácii svojich aktivít v budove Národnej rady SR.

2007

- Bol Európskym rokom rovnakých príležitostí pre všetkých.
- V septembri sa v Banskej Bystrici konal 1. ročník Behu a chôdze reumatológov a reumatikov pod názvom „Rozbeháme sa pre zdravie“.

2008

- Prvýkrát bolo slávnostné vyhodnotenie Novinárskej pocty KROK. Vydali sme knižku Kamienky z mozaiky.

2009

- Predstavili sme a realizovali 2 druhy špeciálnych DVD s cvičebnými zostavami pre dospelých pacientov s RA a pre deti s JIA.

2010

- Vydali sme knižky Kamienky z mozaiky 2 (v dvojjazyčnom prevedení Sj a Aj) a zborník KROK 2008 – 2009.

2011

- Abdikoval zakladajúci predseda LPre SR Prof. MUDr. Jozef Rovenský, DrSc., FRCP, ktorý je od roku 2012 Čestným predsedom LPre SR.

2012

- Za predsedníčku LPre SR bola zvolená pacientka Mgr. Jana Dobšovičová Černáková. Uviedli sme do života knižky Kde bolelo, tam bolelo... a zborník KROK 2010 – 2011. Začala spolupráca s CK Marko Polo na projekte firemnej filantropie s názvom POMÁHAME cez portál Letenky.sk.
- Obnovili sme činnosť MP Bardejov.

2013

- Celoročné snaženie a činnosť LPre SR vyvrcholili 12. októbra Svetovým dňom reumatizmu v Bratislave. Vydali sme informačný leták s názvom VZOPRI SA. Uskutočnilo sa prvé spoločné stretnutie LPre SR a Revma

ligy ČR v Luhačovicích.

2014

- Otvorili sme Centrum sociálno-psychologickej podpory pre ľudí s reumatickým ochorením, uviedli do života knižky Materstvo a reuma a zborník KROK 2012 – 2013. Vydali sme informačný leták s názvom OPRI SA. Konalo sa stretnutie s Revma ligou ČR v Piešťanoch.

2015

- 25 rokov úspešnej činnosti LPre SR sme si pripomenuli počas roka na všetkých podujatiach a v októbri na Celoslovenskom stretnutí reumatikov v Piešťanoch. Uskutočnilo sa už 3. stretnutie s Revma Ligou ČR v Piešťanoch.

2016

- Pripomenuli sme si 25 rokov vydávania nášho časopisu Informačný bulletin Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
- Redizajnovali sme webstránky mojarreuma.sk, klub-klbik.sk, klubmotylik.sk
- Pripravili sme sériu podujatí na Svetový deň reumatizmu 2016, divadelné predstavenie „Všetko o ženách“ a po 8.-krát sme vyhodnotili KROK.
- Uviedli sme do života našu pôvodnú zbierku príbehov „Nálezy a straty s reumou“ a Zborník KROK 2014 – 2015.
- Zapojili sme sa do informačnej kampane “Budúcnosť je v našich rukách”.
- Vydali sme informačný letáčik Ligy proti reumatizmu SR „Aby bolo o nás počuť“.
- Klub Kĺbik a SMR si pripomenuli 20 rokov od prvého rekondičného pobytu mladých reumatikov v Liptovskom Jáne.

2017

- Pán profesor Jozef Rovenský odišiel do dôchodku. Pacienti a LPre SR nezabúdajú, poďakovali sme mu za všetko, čo urobil pre pacientov a zvlášť pre LPre SR.
- Začal projekt „Pohnime sa s reumou!“ na podporu aktívneho pohybu a chôdze s Nordic Walking paličkami. Na SDR 2017 v Bratislave sme spoločne urobili viac ako 3 milióny NW krokov pre reumatikov. Začal úspešný projekt odborných seminárov „Od teórie k praxi“. V Slovenskom rozhlase sme pripravili koncert s Robom Opatovským a FS Sobotište.

- Zrealizovali sme množstvo prednáškových podujatí a dva motivačno-vzdelávacie kurzy, začali stretnutia pacientov s lekármi bez bieleho pláštá.
- Dlhoročná účtovníčka p. Viktória Ďurišová odišla do dôchodku. Poďakovali sme jej na 1. Motivačno-vzdelávacom kurze (M-VK).
- Vydali sme nový informačný letáčik „Nepremeškajte príležitosť, pridajte sa k nám“.
- Klub Kĺbik vydal novú knižku „Boľavé kĺbiky“.
- Založili sme nové miestne pobočky LPre v Banskej Bystrici a v Senici. Obnovili sme činnosť MP Bratislava a Čadca.
- Predsedníčka LPre SR Jana Dobšovičová Černáková reprezentovala Ligu proti reumatizmu SR v Bruseli v Európskom parlamente na 4. konferencii Európskeho parlamentu osôb so zdravotným postihnutím.

2018

- Pokračovali sme v projekte „Pohnime sa s reumou!“ a ráťali sme NW kroky „Milión krokov pre reumatikov“. Obišli sme tzv. celú Zem po rovníku, urobili sme spoločne 106 miliónov NW krokov. Do projektu aktívneho pohybu sa zapojili stovky reumatikov.
- Na Svetový deň reumatizmu 2018 sme v Piešťanoch pripravili sériu edukačných, pohybových a spoločenských podujatí, samozrejme, aj “Od teórie k praxi 2”.
- Vyhodnotili sme 10. ročník novinárskej súťaže KROK a uviedli sme do života Zborník KROK 2016 – 2017.
- Socha Barlolamača a most v Piešťanoch sa rozsvietili na modro, ako prejav spolupatričnosti s ľuďmi s reumatickým ochorením.
- Spolu s DVD pre RA a JIA už 10 rokov propagujeme rehabilitačné cvičenia v domácom prostredí. Predstavili sme novú cvičebnú zostavu pre pacientov s Bechterevovou chorobou, resp. ankylozujúcou spondylitídou.
- Vydali sme nový letáčik LPre SR „Nebud’ s reumou sám!“
- V marci 2018 sa konalo už X. Valné zhromaždenie Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
- Predsedníčka Ligy Jana Dobšovičová Černáková bola nominovaná na Slovenku roka 2018.
- Na 2. národnej patientskej konferencii AOPP boli premenené naše nominácie na ocenenie „Moja sestra“

pre podpredsedníčku LPre SR Katarínu Barančíkovú a „Môj lekár“ pre MUDr. Elenu Koškovú, detskú reumatologičku a patrónku Klubu Kĺbik.

- V novembri sme založili pri LPre SR nový klub, Klub Čiernych Kostí.
- Pokračovala naša edukačná činnosť, prednáškové popoludnia, motivačno-vzdelávacie kurzy, besedy s reumatológmi „...bez bieleho pláštá“ a lekcie Nordic Walkingu s Luciou Okoličányovou v miestnych pobočkách, kluboch a na celoslovenskom stretnutí walkerov - reumatikov v Piešťanoch.

2019

- Pokračoval projekt „Pohnime sa s reumou!“ a ráťali sme NW kroky „Milión krokov pre reumatikov“. Počtom krokov sme pomyselne obišli celú Zem po rovníku, urobili sme spoločne 185 miliónov NW krokov. Do projektu aktívneho pohybu sa zapojili stovky reumatikov.
- Na Svetový deň reumatizmu 2019 sme v Piešťanoch pripravili sériu edukačných, pohybových a spoločenských podujatí, samozrejme, aj “Od teórie k praxi 3”.
- Pokračovali sme v propagácii rehabilitačných cvičení v domácom prostredí: DVD pre RA a JIA a cvičebnou zostavou pre pacientov s Bechterevovou chorobou, resp. ankylozujúcou spondylitídou.
- V marci sa konalo Valné zhromaždenie Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
- V apríli sa 4 členky LPre SR zúčastnili medzinárodnej konferencie v Prahe.
- V auguste sme založili pri LPre SR nové kluby: Klub Psoriatickej artritídy a Klub Bechterevikov. V novembri sme mali zakladajúcu členskú schôdzu LPre – Miestnej pobočky Nitra.
- Uviedli sme do života publikáciu „Chronická onemocnění léčba změní“.
- Pokračovala naša edukačná činnosť, prednáškové popoludnia, motivačno-vzdelávacie kurzy, séria besied s reumatológmi „...bez bieleho pláštá“ a edukácie sestrami. Podporili sme ďalšie lekcie Nordic Walkingu s Luciou Okoličányovou v miestnych pobočkách, kluboch a na celoslovenskom stretnutí walkerov- reumatikov v Piešťanoch.

- Na 3. národnej patientskej konferencii AOPP boli premenené naše nominácie na ocenenie „Moja sestra“ a „Môj lekár“. Ocenenie získal aj Prof. MUDr. Jozef Rovenský, DrSc., FRCP, bývalý riaditeľ NÚRCH-u, zakladajúci predseda LPre SR, t. č. čestný predseda LPre SR.

2020

- Začiatok roka bol ešte plný príprav podujatí k 30. výročiu LPre SR, no už 6. marca začala koronakaranténa a výnimočný stav, kedy boli zakázané všetky reálne stretnutia a naša činnosť sa musela preniesť hlavne do on-line priestoru. V auguste sme zrealizovali 1. Motivačno-vzdelávací kurz, lebo to konečne dovoľovali epidemiologické opatrenia. Bežnou súčasťou našej výbavy sa stali rúška a respirátory. Bol zakázaný akýkoľvek blízky kontakt, začali sme si odvykať aj od podávania rúk pri stretnutí.
- V októbri sme zrealizovali on-line program SDR 2020, 30.výročia a ocenenie novinárov KROK 2019. Potešili nás vysoké čísla sledovanosti a pekné, srdečné a pozitívne hodnotenia. Uviedli sme do života Zborník KROK 2018 – 2019.

2021

- Pripravili a odvysielali sme 22 on-line vysielaní Univerzity Reumy. V auguste sme pripravili volebné Valné zhromaždenie LPre SR a Motivačno-vzdelávací kurz v Piešťanoch. Zrealizovali sme reprezentatívny prieskum RA a kampaň HOVORME O RA! Pred SDR 2021 sme zorganizovali tlačovú konferenciu. Mali sme úspešný rok na mediálne výstupy.

2022

- Zrealizovali sme 16 online vysielaní Univerzity Reumy. V máji sme zorganizovali Valné zhromaždenie LPre SR a Motivačno-vzdelávací kurz v Piešťanoch. V auguste sme založili novú LPre – MP Levice. Iniciovali sme kampaň: „Oslov svojho medika, aby si mal na staré kolená reumatológa!“ a apel „Buď náš hrdina!“. Uviedli sme do života dve knižky: Rozhovory o reume s... a Zborník KROK 2020 – 2021.

2023

- Zrealizovali sme 15 online aj prezenčne pripravených Univerzít Reumy. Napr. v Bratislave a v Bardejove sme

rozvinuli tému „Len lieky nestačia“ a Jogovú terapiu pre reumatikov. V máji sme zorganizovali Valné zhromaždenie LPre SR a Motivačno-vzdelávací kurz v Piešťanoch. V novembri sme znova obnovili činnosť v LPre – MP Senica. V kampani: „Oslov svojho medika, aby si mal na staré kolená reumatológa!“ a apel „Buď náš hrdina!“ získali dve mladé medičky. Jedna z nich sa už pripravuje v rezidenčnom programe na špecializáciu v reumatológii. Vydali sme dva Informačné bulletin 1/2023 a 2/2023. Vyhodnotili sme 15. ročník novinárskej súťaže KROK 2022. Pokračovali sme v zbierke Darujme.sk, ale naše výnosy boli stále minimálne. O niečo lepšie to bolo v zbierke 2 % z asignovanej dane z príjmu FO a PO. Zorganizovali sme Svetový deň reumatizmu 2023 a Celoslovenské stretnutie REUMAWALKEROV v Piešťanoch.

2024

- Zorganizovali sme VOLBY do Predsedníctva LPre SR 2024 a VZ LPre SR v máji 2024, vznikol nový PROFI TÍM, podporili sme iniciatívu Európsky manifest EULAR 2024 – 2029, pokračovali sme v Univerzite Reumy 2024, propagovali sme výsledky činnosti LPre SR a možnosť finančnej podpory cez Darujme.sk.

Pokračoval projekt Jogová terapia pre reumatikov, pripravili sme program Svetového dňa reumatizmu 2024 a pohybové aktivity „Pohnime sa s reumou!“ plus „MALOVANÉ KAMIENKOVO“, zorganizovali sme dva Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR s edukáciou a rozvojom zručností nového akčného PROFI tímu dobrovoľníkov LPre SR, mladých ľudí pre dobrovoľníctvo v LPre SR, rozvíjali sme kapacity MP a klubov, ukončili sme činnosť MP v Ilave, pripravili sme Rozhovory o reume s... 2 a zborník KROK 2022 – 2023, pokračovala spolupráca s médiami (projekt KROK).

Jana Dobšovičová Černáková a Mária Lévyová boli nominované na ocenenie Krištáľové krídlo.

Nadviazali sme spoluprácu s nutričnou terapeutkou a psychologičkou z NÚRCH-u.

Pokračujeme v projekte Reťazenie dobra a pomoci.

V septembri zomrel prof. MUDr. Jozef Rovenský, DrSc., FRCP.



1.2 ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

LPre SR organizuje svoju činnosť samostatne.

LPre SR je právnická osoba spôsobilá nadobúdať práva a zaväzovať sa v majetkových veciach.

LPre SR hospodári s prostriedkami, ktoré získava vlastnou činnosťou a s prostriedkami získaných zo zaplatených členských príspevkov podľa stanov. O hospodárení LPre SR rozhoduje a zodpovedá Predsedníctvo LPre SR.

Pri zániku LPre SR sa postupuje podľa stanov LPre SR.

1.2.1 ČLENSKÁ ZÁKLADŇA

LPre SR mala k 31.12.2024 spolu 1511 členov.

V r. 2024 zaplatilo členský príspevok 1051 členov, 460 členských príspevkov je nezaplatených, nových členov bolo 154 a 139 vyradených.

Členom sa môže stať fyzická osoba alebo právnická osoba, ktorá sa stotožňuje s cieľmi LPre SR a chce sa podieľať na jej činnosti. Za člena – právnickú osobu – koná jej štatutárny orgán.

Členom sa nemôže stať osoba:

- ktorá bola za posledné dva roky vylúčená z LPre SR
- ktorá vykonávala za posledné dva roky činnosť v rozpore s poslaním a cieľmi LPre SR a/alebo poškodzujúca dobré meno LPre SR.

Členstvo je dobrovoľné, vzniká dňom prijatia písomnej prihlášky a zaplatením členského príspevku na príslušný kalendárny rok. V sporných prípadoch schvaľuje prijatie za člena Predsedníctvo LPre SR.

Dokladom o členstve je členský preukaz riadne evidovaný LPre SR.

Členstvo zaniká:

- a) smrťou alebo vyhlásením za mŕtveho alebo zánikom právnickej osoby bez právneho nástupcu,
- b) vystúpením z LPre SR, realizovaným najmä písomným oznámením alebo vrátením členského preukazu,
- c) nezaplatením členského príspevku do konca kalendárneho roka,
- d) právoplatným odsúdením za úmyselný trestný čin, ktorého sa člen dopustil pri vykonávaní činnosti LPre SR,
- e) vylúčením z dôvodu hrubého alebo opakovaného porušenia stanov. O vylúčení rozhoduje Predsedníctvo LPre SR. Člen sa môže proti vylúčeniu písomne odvolať, o odvolaní rozhoduje Valné zhromaždenie.

Zánikom členstva nezanikajú vzájomné záväzky a pohľadávky medzi členom a LPre SR, ktoré sa ďalej spravujú Občianskym zákonníkom a ďalšími všeobecne záväznými právnymi predpismi.

1.2.2 PREDSEDNÍCTVO ZDRUŽENIA

Centrálne orgány LPre SR sú:

- a) Valné zhromaždenie LPre SR (ďalej len „valné zhromaždenie“)
- b) Predsedníctvo LPre SR (ďalej len „predsedníctvo“)
- c) Revízna komisia LPre SR (ďalej len „revízna komisia“)

Orgány LPre – MP/K:

- a) Členská schôdza LPre –MP/K
- b) Výbor LPre –MP/K
- c) Revízna komisia LPre –MP/K

Predsedníctvo LPre SR

Predsedníctvo riadi činnosť LPre SR medzi Výroč-

nými členskými schôdzami, má (vid'. zoznam v texte 1.2.2 nižšie) 11 členov a 2 náhradníkov, ktorí sú volení a odvolávaní na zvolanej Zakladajúcej alebo Výročnej členskej schôdzi. Členovia volia zo svojho stredy predsedu, podpredsedu, tajomníka, hospodára a ďalších funkcionárov podľa potreby. Členovia volia podľa potreby predsedov odborných a iných komisií zo svojho stredy, ako aj z radov náhradníkov a čestných členov. Členovia LPre SR sa stretávajú raz ročne na zvolanej Výročnej členskej schôdzi, prípadne podľa potreby na osobných pracovných stretnutiach alebo prostredníctvom využitia moderných komunikačných technológií.

Štatutárnym zástupcom LPre SR je predseda LPre SR a podpredseda LPre SR, ktorí LPre SR zastupujú navonok a konajú v jej mene samostatne.

Dokumenty podpisuje za LPre SR predseda LPre SR alebo podpredseda LPre SR samostatne.

Zoznam členov Predsedníctva a náhradníkov:

Predsedníčka: PhDr. Jana Dobšovičová Černáková

Podpredsedníčka: PhDr. Katarína Barančíková

Tajomníčka: Ing. Petra Balážová

Hospodárka: Ing. Silvia Studenič Bobocká

Členovia: Mgr. Jaroslav Bečka, Mgr. Ivana Karellová, Darina Kostíková, Emília Krausová, JUDr. Zuzana Lechmanová

Náhradníčka: Mgr. Monika Držiaková, Mgr. Lucia Hľadajová

Revízna komisia

Predsedníčka RK: Ing. Anna Jursíková

Členovia RK: Eva Molnárová, Peter Galko

Prof. MUDr. Jozef Rovenský, DrSc., FRCP,
čestný predseda zomrel v septembri 2024.

Čestná členka Predsedníctva LPre SR:

MUDr. Mária Orlovská, CSc.

1.2.3 REVÍZNA KOMISIA LPre SR

Revízna komisia LPre SR (ďalej len „RK LPre SR“) ako kontrolný orgán je od LPre SR nezávislý orgán, zodpovedajúci sa členskej základni LPre SR za kontrolné činnosti a hospodárenie LPre SR. RK LPre SR má 3 členov, ktorých volí a odvoláva členská základňa na zvolanej členskej schôdzi. Členstvo v RK je nezlučiteľné s členstvom v predsedníctve LPre SR. Členovia RK LPre SR volia zo svojho stredy predsedu. RK LPre SR sa schádza raz za polroka, prípadne podľa potreby. Za účelom plnenia svojich úloh má RK LPre SR a jej jednotliví členovia právo vyžadovať informácie o činnosti a predloženie dokladov o hospodárení LPre SR. V prípade zistenia závažných nedostatkov v hospodárení LPre SR má RK LPre SR právo zvolať mimoriadnu členskú schôdzu LPre SR. Činnosť RK LPre SR bližšie upravuje Štatút prijatý RK LPre SR.

Revízna komisia

Predsedníčka RK: Ing. Anna Jursíková

Členovia RK: Eva Molnárová, Peter Galko

Účtovníčka LPre SR: Mgr. Libuša Dobrovodská

ZHODNOTENIE ROKA 2024

Liga proti reumatizmu SR patrí medzi najstaršie a najväčšie patientske združenia na Slovensku. Sme prirodzenou platformou spolupráce medzi odborníkmi v reumatológii a pacientmi.

V roku 35. výročia máme 18 organizačných jednotiek, z toho 13 miestnych pobočiek a 5 špecializovaných klubov. Medzi najdôležitejšie naše aktivity v roku 2024 patrila patientska advokácia. Obhajovali sme práva pacientov, pripomienkovali sme rôzne zákony, štandardné postupy, propagovali sme aj naše informačné a apelačné kampane a dokument Európsky Manifest EULAR 2024 – 2029.

V máji a októbri sme zorganizovali dva Motivačno-vzdelávacie kurzy a prednáškové popoludnia. V máji sme mali valné zhromaždenie a zvolili sme nové predsedníctvo a revíziu komisiu. Voľbami pribudli do vedenia Ligy mladšie ročníky, čo výrazne znížilo vekový priemer v predsedníctve. Majú dôležité zručnosti, aby sme Ligu posúvali v kvalite činnosti. Zvlášť sme privítali ich jazykové a počítačové zručnosti, ale hlavne motiváciu a empatiu. Práve ony sú aj súčasťou obnoveného PROFI TÍMU.

Nordic Walking pokračuje a stali sme sa neoddeliteľnou súčasťou obrovskej skupiny walkerov z celého Slovenska v spolupráci so SANW a zapájaním sa do súťaže REU-MAWALKER/KA.

Pokračovali sme v spolupráci s médiami. Zorganizovali sme 16. ročník novinárskej súťaže KROK 2023. Projekt sme opäť podporili už ôsmym zborníkom KROK 2022 – 2023.

V publikácii Rozhovorov o reume s... 2 sme ponúkli nové inšpiratívne osobnosti. Zorganizovali sme prieskum REUMA MA NEZASTAVILA a s tým súvisiacu komunikačnú kampaň. Výsledky považujeme za reprezentatívne. Pokračovali sme vo vzdelávaní pacientov v Univerzite Reumy.

Zúčastnili sme sa na tréningu kapacít členských patientských organizácií AOPP. Zapojili sme sa do medzinárodnej súťaže esejí o Cenu Edgara Stena.

Jana Dobšovičová Černáková a Mária Lévyová boli nominované na ocenenie Krištáľové krídlo. Nadviazali sme spoluprácu s nutričnou terapeutkou a psychologičkou z NÚRCH-u.

Liga proti reumatizmu pripravila ku Svetovému dňu reumatizmu 2024 edukačný, osvetový a športový program s pozitívnym ohlasom. Zaujalo aj Maľované Kamienkovo. Podporujeme zdravý životný štýl.

V ankete v kategórii „Môj lekár“ sme nominovali a podporovali MUDr. Elenu Ďurišovou a v kategórii „Moja sestra“ Mgr. Slávku Gornú.

Reťazenie dobra a pomoci so zdravotnou sestrou Adrianou Majkovou pokračuje.

V Centre sociálno-psychologickej podpory (CS-PP) poskytujeme základné sociálne poradenstvo.

Miestne pobočky a kluby sú aktívne, pomáhajú v regiónoch ľuďom s reumatickými ochoreniami. V roku 2024 zanikla LPre – MP Ilava.

Spolupracovali sme s inými patientskymi organizáciami.

SPOLUPRACUJÚCE ORGANIZÁCIE, PARTNERI PODUJATÍ organizovaných LPre SR sú: Národný ústav reumatických chorôb Piešťany, Slovak Nordic Walking Association, Asociácia na ochranu práv pacientov v SR, Novartis Slovakia s.r.o., AbbVie s.r.o., GENAS, UCB s.r.o., SANDOS.

Mediálni partneri:

RTVS, Rádio Regina Západ, TA3.



Liga proti reumatizmu je riadnym členom: EULAR PARE, Young PARE, Asociácie na ochranu práv pacientov SR (AOPP), Národnej rady osôb so zdravotným postihnutím (NROZP) a Asociácie organizácií zdravotne postihnutých občanov (AOZPO) a Slovenskej humanitnej rady (SHR). Spolupracujeme s Revma Ligou ČR.

Edičná činnosť

LPre SR má aj bohatú edičnú činnosť. Dvakrát do roka vydáva časopis Informačný bulletin. Členovia Ligy ho dostávajú pravidelne do svojich poštových schránok v júni a v decembri. Na <https://www.mojareuma.sk/informacne-bulletiny/> nájdete ich archív v PDF. Okrem toho Liga vydáva letáky, brožúrky a knihy, ktoré poskytujú praktickú orientáciu pri liečbe a prevencii jednotlivých reumatických ochorení.

Novinárska súťaž KROK mala už svoj 16. ročník. Je to naozaj obdivuhodná história jedného projektu. Začínali sme v roku 2008, keď sme zozbierali mediálne príspevky od roku 2000 a ponúkli sme ich opätovne do pozornosti s možnosťou verejného hlasovania.

Od roku 2008 každoročne organizujeme slávnostný večer spojený so Svetovým dňom reumatizmu. Pre dobrú odozvu u novinárov, ale aj medzi členmi Ligy, rok po roku pokračujeme.

Projekt Novinárska pocta KROK vznikol preto, aby sa v médiách viac hovorilo o patientskych témach a zvlášť o reumatických ochoreniach so všetkým, čo tieto témy prinášajú v reálnom živote, s čím sú pacienti denno-denne konfrontovaní a čo ich trápi.

Za 16 rokov trvania súťaže sa mnohé zmenilo a posunulo do inej roviny vnímania ľudí s reumatickými ochoreniami, ale aj vnímania patientskeho združenia Ligy proti reumatizmu.

Spoločne robíme osvetu a informujeme pacientov, ale aj laikov o reumatických ochoreniach, o prevencii nežiaducich dôsledkov neskorej diagnostiky alebo ich neliečenia.

Pacienti potrebujú nádej a posmelenie, aby otvorene komunikovali s lekármi, hlásili sa o svoje práva.

Cez mediálne príspevky sme iniciovali zmeny a zlepšenia v systéme poskytovania zdravotnej starostlivosti o pacientov. Boli sme v intenzívnej komunikácii s pacientmi, či už cez našu poradňu, ale aj v miestnych pobočkách alebo kluboch. Najviac sa nám osvedčila telefonická komunikácia, ale aj komunikácia prostredníctvom sociálnych sietí.

Publikáciami sme podporili, informovanosť pacientov a širokej verejnosti o reumatických ochoreniach a ich dôsledkoch. Dlhodobu motivujeme pacientov k starostlivosti o kondíciu s prihliadnutím na vlastné možnosti. Včasná diagnostika, bezpečná a účinná liečba sú najdôležitejšie aspekty k dosiahnutiu remisie.

Pre úplnosť uvádzame zoznam

doteraz vydaných už 20 publikácií:

Boľavý Kľbik (2006), Kamienky z mozaiky (2008), Kamienky z mozaiky 2 (2010), zbierku KROK 2008 – 2009 (2010), zborník KROK 2010 – 2011 (2012), Kde bolelo, tam bolelo (2021), knižku Materstvo a reuma (2014), KROK 2012 – 2013 (2014) a zborník pod názvom 25 rokov Ligy proti reumatizmu na Slovensku (2015), knižku Nálezy a straty (2016) a zborník KROK 2014 – 2015 (2016), Boľavé kľbiky (2017), zborník KROK 2016 – 2017 (2018), zborník KROK 2018 – 2019 (2020), Zborník 30 rokov Ligy proti reumatizmu na Slovensku (2020), Tridsať prípadov s mojou reumou (2020), zborník KROK 2020 – 2021 (2022), Rozhovory o reume s... (2022), Rozhovory o reume s... 2 (2024), zborník KROK 2022 – 2023 (2024).

Vydali sme dve veľmi vydarené čísla

Informačného bulletinu LPre SR:

Informačný bulletin 1/2024

Informačný bulletin 2/2024

V októbri sme vyhlásili výsledky novinárskej pocty KROK 2023. Prejavili sme poctu autorom príspevkov, ktorí šíria pozitívne príbehy, informujú o nových formách liečby, alebo sprostredkujú svoj zážitok zo stretnutia s ľudskými osudmi, ktoré poznačilo ochorenie, ľudovo nazývané „reuma“. Cieľom je, aby sa

široká verejnosť dozvedela nielen o reumatických ochoreniach, aby tí zdraví lepšie pochopili chorých reumatikov. Zvlášť sme prízvukovali, aby v rámci prevencie nezanedbali prvé, možno i nenápadné príznaky ochorenia a včas navštívili odborníkov.

LPre SR dlhodobo v praxi využíva jednotný vizuál loga LPre SR.

Pravidelne aktualizujeme web stránky www.mojareuma.sk, www.klubklbik.sk, www.klubmotylik.sk a weby MP/K. Aktívne využívame aj sociálne siete a Skype na komunikáciu s členmi Ligy.

Hlavnou a najdôležitejšou úlohou Ligy je,
aby sa nikto s reumou necítil byť sám.

2.1 ZREALIZOVANÉ PROJEKTY PODĽA PLÁNU ČINNOSTI 2024

V roku 2024 Predsedníctvo LPre SR zasadalo spolu 5-krát. So stručným prehľadom, čo v predchádzajúcom roku LPre SR robila a čo to organizácii prinieslo, oboznámila predsedníčka LPre SR Jana Dobšovičová Černáková v svojom príhovore. Ako uviedla pre záujem a úspešnosť niektoré z akcií pokračujú aj v nasledujúcom roku.

2.2 STRUČNÉ VYHODNOTENIE ČINNOSTI LPre SR ZA ROK 2024

Liga proti reumatizmu na Slovensku spája všetkých, ktorí chcú, môžu a vedia pomôcť reumatikom. Pomáhame pacientom s reumatickými ochoreniami (RO), oboznamujeme pacientov aj verejnosť s problematikou RO, usilujeme sa o zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti o reumatikov a podporujeme edukáciu pacientov. Dvakrát do roka vydávame Informačný bulletin, každý mesiac prispievame do Newslettera Magazín



AOPP a vydali sme 20 pôvodných publikácií, z toho v roku 2024 dve: Zborník KROK 2022 – 2023 a Rozhovory o reume s... 2.

- Pripravili sme živé vysielania a prezenčné stretnutie Univerzity Reumy 2024. Koncom roka najlepších absolventov UR 2024 sme ocenili špeciálnym diplomom o absolvovaní Univerzity Reumy 2024, podobne ako v roku 2022 a 2023. **splnené**
- V rámci publikačnej činnosti LPre SR sme vydali:
 - dva Informačné bulletin LPre SR, **splnené**
 - Život s reumou – online NL, **nesplnené**
 - LPre SR pravidelne prispievala do NL Magazín AOPP, **splnené**
- Prispeli sme k vydaniu knižky **Rozhovory o reume s.... 2 (tlač uhradil KK)** **splnené**
- Propagovali sme vydanie **Zborníka KROK 2022 – 2023 (tlač uhradil KK)** **splnené**
- Zorganizovali sme dva Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR so zameraním na praktické zručnosti s edukáciou lídrov a akčného (teraz už opäť PROFI) tímu dobrovoľníkov LPre SR v MP/K. **splnené**
- Pripravili sme VOLEBNÉ Valné zhromaždenie LPre SR 2024 za účasti členov, zástupcov z MP a K, predsedníctva a revíznej komisie (máj 2024). **splnené**
- Rozvíjali sme iniciatívu „Oslov medika...“ a „Bud náš hrdina!“ s už známymi „hrdinkami“ **splnené** aj s presahom do zahraničia, aby lekári zostali alebo sa vrátili na Slovensko. **nepodarilo sa zatiaľ**
- Propagovali sme výsledky aktivít JRT a NW „Pohnime sa s reumou!“ na 67. Zjazde slovenských a českých reumatológov v Košiciach. (KB., SSB, L.H. **splnené**
- Zúčastnili sme sa na vzdelávacích projektoch AOPP a iných organizátorov. Získané poznatky využívame v ďalšej činnosti pre LPre SR. (JB, PB, JDC) **splnené**
- Podporovali sme vzdelávací projekt – Jogová terapia pre reumatikov pre zástupcov z MP/K. Stále sa nepodarilo zorganizovať kurz pre inštruktorov JTR. Rozbiehajú sa pravidelné jogové cvičenia v MP/K s cvičebnými pomôckami. **čiastočne splnené**
- Zorganizovali sme program ku Svetovému dňu reumatizmu 2024 aj s Celoslovenským stretnutím „Pohnime sa s reumou!“ a JTR v Piešťanoch. **splnené**

- Nepodarilo sa zorganizovať **benefičný koncert v prospech reumatikov. nesplnené**
- Rozvíjali sme aktivitu **maľované kamienky** v MP/K. **splnené**
- Propagovali sme a pokračovali sme v zapájaní sa do súťaže WALKER/KA v kategórii REUMAWALKER/KA NW km na webe SANW.(JB) **splnené**
- Poskytovali sme služby poradne Centra sociálno-psychologickej podpory. **splnené**
- Poskytovali sme pomoc, odbornú podporu a supervíziu lídrom MP/K. **splnené**
- Budeme podporovať ekologický prístup k životnému prostrediu a zníženie uhlíkovej stopy našich podujatí. **čiastočne splnené**
- Na web mojareuma.sk sme uverejňovali články odborníkov spolupracujúcich napr. na UR.
- Zapojili sme vlastné sily a možnosti do zbierky 2 % z **asignovanej dane PO a FO. splnené**
- Nominovali sme lekárku a sestru do ankety AOPP „Môj lekár“ a „Moja sestra“ **splnené**
- Intenzívne sme propagovali činnosti LPre SR a možnosť jej podpory cez **Darujme.sk**, aby sme posilnili finančnú podporu na činnosť LPre SR. **čiastočne splnené**
- Spolupracovali sme s médiami a aj ich pomocou sme robili osvetu o RO. **splnené**
- Pracovné stret. s preds. Revma Ligy ČR, jej tímom pred M-VK sa neuskutočnilo

Priority plánu 2024:

1. VOĽBY do Predsedníctva LPre SR 2024 a VZ LPre SR v máji 2024. **splnené**
2. Európsky manifest EULAR 2024 – 2029. **splnené**
3. Univerzita Reumy 2024. **splnené**
4. Propagácia výsledkov činnosti LPre SR a získať fin. podporu Darujme.sk. **splnené**
5. Projekt Jogová terapia pre reumatikov. **splnené**
6. Program Svetového dňa reumatizmu 2024. **splnené**
7. Projekt „Pohnime sa s reumou!“ plus „MAĽOVANÉ KAMIENKOVO“. **splnené**
8. Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR s edukáciou a

rozvojom zručností akčného PROFI tímu dobrovoľníkov LPre SR, mladých ľudí pre dobrovoľníctvo v LPre SR, jej MP a kluboch. splnené

9. Publikačná činnosť IB, prispeli sme k vydaniu Rozhovory o reume s... 2, splnené
10. Spolupráca cez mediálne príspevky, TS v interných a externých médiách. splnené
11. Účasť na odborných podujatiach v SR a v zahraničí podľa ponuky. splnené
12. Spolupráca s médiami (projekt KROK). splnené

Nad rámec Plánu 2024:

- Zapojili sme sa do podpory iniciatívy a dokumentu **Európsky manifest EULAR 2024 – 2029**. (JDC, PB)
- Obnovili sme aktívnu činnosť **PROFI TÍMU** aj s novými posilami. Stretávame sa online každú druhú stredu v mesiaci a tiež p. p. Veľká časť doterajších aktivít bola zameraná na prípravu nových členov predsedníctva, ich edukáciu o histórii, činnosti a cieľoch LPre SR, zdieľaním nových skúseností medzi členmi Profi tímu, ich účasť na rôznych podujatiach (zjazd v KE, pac. konferencii AOPP a ďalšie,...)
- Vybudovali sme **oddychovú zónu pre voľný čas a tvorivé dielne v NÚRCH-u** – Pontis + Nadačný fond Bekaert Pomáha z iniciatívy sestry Adriany Majkovej z NÚRCH. 2.p.
- Projekt **Reťazenie dobra a pomoci** je tvorba vlnených a iných výrobkov, ich darovanie charite, na Neontologické oddelenie v Martine, na podujatie SDR 2024 do tomboly darovali obraz TITANIC, členovia Ligy poskytlí vlnu a priadze.
- Zrealizovali sme **Prieskum o RA a kvalite života pacientov**.
- Podporili sme **Komunikačnú kampaň Reuma ma nezastavila** (JDC, IK, BJ).
- Inovovali sme projekt **MAĽOVANÉ KAMIENKOVO** s Luckou Hľadákovou.
- SLeS a SReS dali 315 € na podporu projektu Pohnime sa s reumou.



AKČNÝ PLÁN NA ROK 2025

Liga proti reumatizmu na Slovensku spája všetkých, ktorí chcú, môžu a vedia pomôcť reumatikom. Pomáhame pacientom s reumatickými ochoreniami (RO), oboznamujeme pacientov aj verejnosť s problematikou RO, usilujeme sa o zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti o reumatikov a podporujeme edukáciu pacientov. Dvakrát do roka vydávame Informačný bulletin, prispievame do NL AOPP, máme bohatú publikačnú činnosť.

- V r. 2025 si pripomenieme 35 rokov činnosti Ligy proti reumatizmu na Slovensku.
- Vydáme nový Zborník 35 rokov LPre SR.
- V rámci publikačnej činnosti LPre SR vydáme 2x Informačný bulletin,
- LPre SR bude pravidelne prispievať do NL AOPP.
- Pripravíme živé vysielania a stretnutia Univerzity Reumy 2025. Najlepších absolventov UR 2024 oceníme špeciálnym diplomom o absolvovaní UR 2025, podobne ako v roku 2022, 2023 a 2024.
- Zorganizujeme dva Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR so zameraním na praktické zručnosti s edukáciou lídrov a akčného PROFI tímu dobrovoľníkov LPre SR v MP/K. (1. M-VK bol 9. – 10. mája)
- Pripravíme Valné zhromaždenie LPre SR 2025 35 rokov činnosti LPre SR za účasti členov, zástupcov z MP a K, predsedníctva, RK a PROFI TÍMU (10. máj).
- Budeme pokračovať v aktivitách na podporu dokumentu a iniciatívy Európsky manifest EULAR 2024 – 2029.
- **Sústredíme viac síl na podporu fundraisingu:**
 - Zbierka asigovanej dane (2 %) od FO a PO
 - Propagácia zbierky Darujme.sk <https://lpresr.darujme.sk/pomoc-ludom-s-reumatickymi-ochoreniami/>
 - Cez zbierku na benefičnom koncerte (inom podujatí) v spolupráci s getClients
- Cez rôzne predmety s logom (trička, odznaky, nálepky, perá,... „Aj ja som LPre SR“)
- **K pohybovým aktivitám na podporu zdravia pridáme tanec s projektom „Vytancuj (sa) z reumy!“**
- **Nadalej budeme rozvíjať iniciatívy „Oslov medika...“**
- Budeme propagovať a prezentovať výsledky aktivít JRT a NW „Pohnime sa s reumou!“ o zdravotných benefitoch NW pri RO (napr. Jarný reumatologický seminár v Piešťanoch, 68. Zjazd českých a slovenských reumatológov v Brne a pod.).
- Zúčastníme sa na vzdelávacích projektoch AOPP a iných organizátorov.
- Budeme rozvíjať projekt Jogová terapia pre reumatikov, aj pre MP/K.
- Zorganizujeme Svetový deň reumatizmu 2025 aj s Celoslovenským stretnutím Reumawalkerov „Pohnime sa s reumou!“, JTR a napr. Vytancuj (sa) z reumy! v Piešťanoch s dôrazom na 35 rokov LPre SR (10. – 12. októbra)
- Budeme rozvíjať aktivitu „MAĽOVANÉ KAMIENKOVO“.
- Budeme propagovať a pokračovať v zapájaní sa do súťaže WALKER/KA v kategórii REUMAWALKER/KA NW km na webe SANW.
- Budeme poskytovať služby poradne Centra sociálno-psychologickej podpory.
- Poskytneme pomoc a supervíziu lídrom MP/K, predsedníctva a čl. PROFI TÍMU.
- Budeme podporovať ekologický prístup k životnému prostrediu a zníženie uhlíkovej stopy našich podujatí.
- Na web mojareuma.sk zabezpečíme články odborníkov spolupracujúcich napr. na UR.
- Budeme spolupracovať s médiami a aj ich pomocou robiť osvetu o RO.

3.1

PRIORITY PLÁNU 2025: VÝROČIE LPre SR

- 1. Zborník 35 rokov LPre SR**
- 2. VZ LPre SR v máji 2025**
- 3. Európsky manifest EULAR 2024 – 2029**
- 4. Univerzita Reumy 2025**
- 5. Fundraising:**
 6. Zbierka asigovanej dane (2 %) od FO a PO
 7. Propagácia zbierky Darujme.sk
 8. Cez zbierku na benefičnom koncerte (inom podujatí) v spolupráci s getCLIENTSs.r.o.
 9. Cez rôzne predmety s logom (trička, odznaky, nálepky, perá,...)
- 10. Projekt Jogová terapia pre reumatikov.**
- 11. Projekt Vytancuj (sa) z reumy!, benefičný koncert a spolupráca s getCLIENTS**
- 12. Program Svetového dňa reumatizmu 2024 a 35. výročia LPre SR.**
- 13. Projekt „Pohnime sa s reumou!“ plus „MAĽOVANÉ KAMIENKOVO“.**
- 14. Motivačno-vzdelávacie kurzy LPre SR s edukáciou a rozvojom zručností akčného PROFI tímu dobrovoľníkov LPre SR, mladých ľudí pre dobrovoľníctvo v LPre SR, jej MP a kluboch.**
- 15. Publikačná činnosť, vydáme dva Informačné bulletin LPre SR a cez mediálne príspevky v interných a externých médiách.**
- 16. Účasť na odborných podujatiach v SR a v zahraničí podľa ponuky.**
- 17. Spolupráca s médiami (KROK 2024).**

3.2

SPOLUPRÁCA A ČLENSTVO V INÝCH ORGANIZÁCIÁCH

Liga je riadnym členom EULAR PARE, Young PARE, Slovenskej humanitnej rady (SHR), Asociácie na ochranu práv pacientov SR(AOPP), Národnej rady osôb so zdravotným postihnutím NROZP, ktorá prešla transformáciou názvu na Slovenské fórum osôb so zdravotným postihnutím (SFOZP). a Asociácie organizácií zdravotne postihnutých občanov AOZPO.

3.3

SÍDLO

Liga proti reumatizmu na Slovensku
Nábřežie Ivana Krasku 4
921 01 Piešťany

FINANČNÁ SPRÁVA

o hospodárení s finančnými prostriedkami Ligy proti reumatizmu
na Slovensku od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024

Príjmy:

1. Členské príspevky	10 435,00 €
2. 2% podiel dane z príjmu PO a FO	10 301,08 €
3. Príjmy z inzercie v IB	3 000,00 €
4. Sponzorské dary, granty, DZ	24 320,90 €
5. Vklad na účet v banke	800,00 €
6. Ostatné príjmy (účasť, poplatok + ch. platba.)	3 001,00 €
Príjmy spolu za rok 2024	51 857,98 €

Výdavky:

1. grafické spracovanie textov IB, VS	900,00 €
2. tlač a distribúcia IB 1 a 2/2024, kniha RoRs	5 820,00 €
2. mzdové náklady	10 475,64 €
3. odvody do poisťovních fondov z miezd	6 378,83 €
4. telef. poplatky	550,25 €
5. materiálové výdavky	479,40 €
6. poštovné	101,60 €
7. bankové poplatky, notár 2%, kolky	440,68 €
8. cestovné náhrady	390,64 €
9. členské EULAR, AOPP a NROZP	330,00 €
10. zmluvní partneri 2024	4 140,00 €
11. edukácia pac. Univerzita Reumy 2024	2 150,00 €
12. 1. M-VK	4 021,90 €
13. 2. M-VK a Svetový deň reumatizmu 2024	10 609,50 €
14. Režazenie dobra	2 145,36 €
15. ostatné náklady (+ ch. platba)	1 416,00 €
16. vklad na účet	800,00 €
Výdavky spolu za rok 2024	51 149,80 €

Rozdiel medzi príjmami a výdavkami	708,18 €
Prevod finančných prostriedkov z roku 2023	3 794,78 €

Stav finančných prostriedkov k 31. 12. 2024

z toho:	
v pokladnici	200,52 €
na bankovom účte vo VÚB	4 302,44 €

Vypracovala:
Mgr. Libuša Dobrovodská
Piešťany 4. 2. 2025

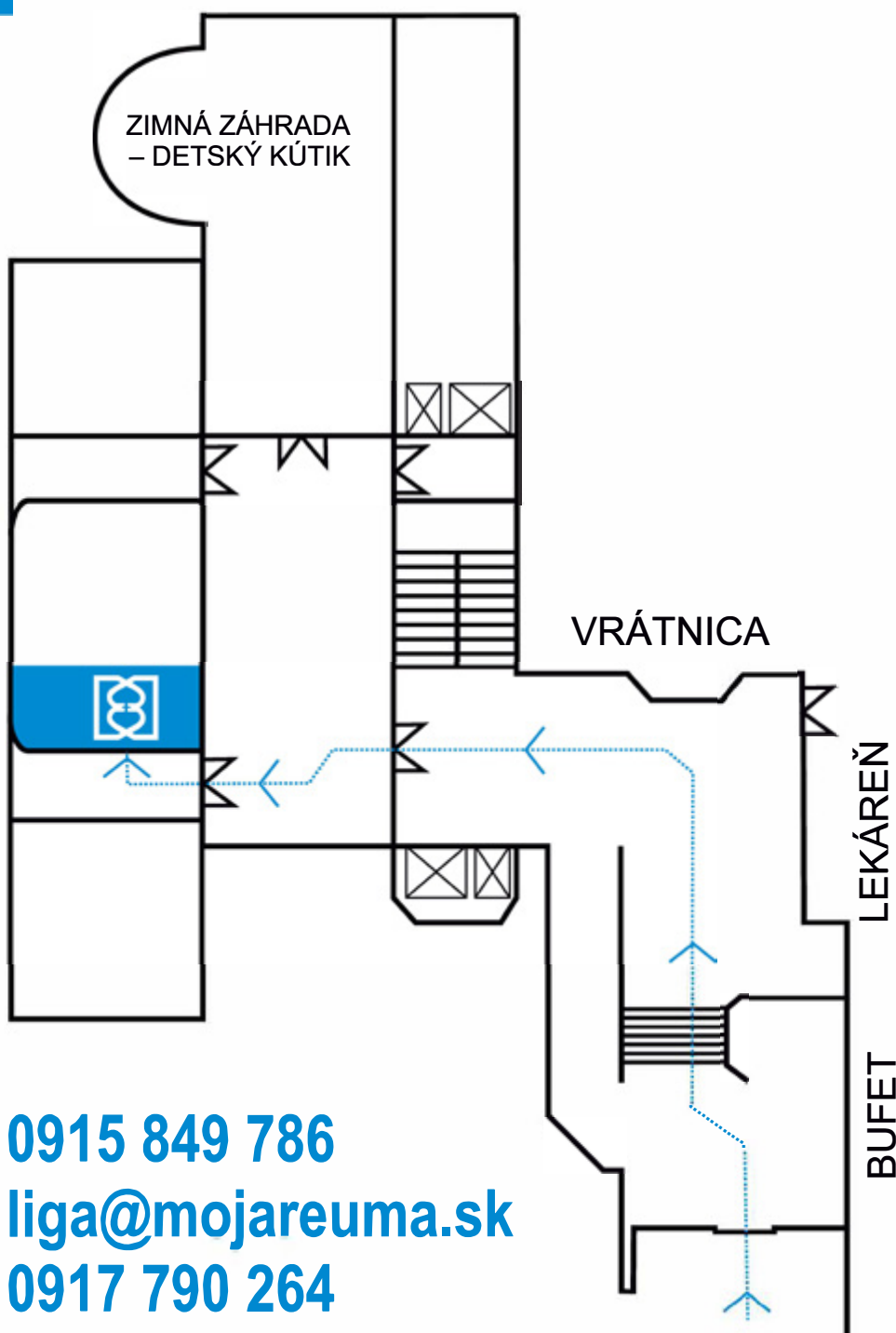
PhDr. Jana Dobšovičová Černáková,
predsedníčka LPre SR





LIGA PROTI REUMATIZMU NA SLOVENSKU[®]

Centrála LPR SR
Nábřežie Ivana Krasku 4,
921 01 Piešťany



0915 849 786

liga@mojareuma.sk

UTOROK 0917 790 264

09:00 – 13:00 predseda@mojareuma.sk

ŠTVRTOK

13:00 – 17:00